

Mes Nacional del Cuidador Familiar

en Honor a
Luis González
Residente en Milwaukee

Los desafíos de cuidar a un ser querido con la enfermedad de Alzheimer son inmensos para miles de familias en Wisconsin. Honramos a cuidadores como Luis González, Milwaukee. Él cuida de su padre quien fué diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer tres años atrás.

Reconociendo las Señales

Los padres de Luis vivían en México y en una de las visitas a Milwaukee, Luis notó cambios en su papá incluyendo desorientación con el tiempo. Su papá, Eduardo, sufrió de un derrame cerebral ocho años atrás y tuvo que volver aprender muchas cosas, así que los cambios que notaron fueron atribuidos a esto. Luis motivó a su padre a ver un doctor y fué cuando recibió el diagnóstico de Alzheimer.

Luis es soltero y por eso sus padres se mudaron con él. Después del diagnóstico, su papá seguía decayendo- perdió la habilidad de hablar, le daba alucinaciones, se puso muy inquieto y padecía de insomnio. Luis rápidamente tomó control de su cuidado, con tareas que incluían llevarlo a todas sus citas médicas y administrar sus medicinas.

Educando a la Familia

Al principio la familia estaba en negación y no querían aceptar el diagnóstico de Alzheimer. Luis quería aprender más sobre esta enfermedad para cuidar mejor a su padre. "Yo asistí a un taller ofrecido por la Alzheimer's Association y así ayudar a mi familia a entender esta enfermedad," Luis dijo. "Aprendí sobre los síntomas y como manejar a alguien que vive con Alzheimer. También conocí a Virginia Zerpa, Coordinadora de Servicios y Educación en la Alzheimer's Association, y ella me informó de muchos recursos y nos dió consultas en privado y confidenciales sobre el cuidado de mi padre."

Luis animó a toda su familia a involucrarse en las tareas de cuidado y trajo a sus dos hermanos, cuñada y a su madre a los dos talleres de Cuidando con Respeto, un taller ofrecido por la Alzheimer's Association en el Centro de la Comunidad Unida. "Yo quería que todos entendieran la enfermedad," Luis dijo.

"Los comportamientos de mi papá son un gran desafío para mi familia," Luis añadió. "Les comunicaba que nosotros no debemos corregirlo o argumentar con él, y los motivaba a que le siguieran el hilo. Así que, sí, él preguntaba por su hermana, ya fallecida, no corregirle, que en vez preguntarle donde ella usualmente va durante la semana. Razonar ya no funciona y uno tiene que ver todo con amor y compasión. Si argumentas con papá, él se sentirá mal y como si nadie estuviera de su lado. Una analogía que utilizo para explicar como se siente mi padre es imaginar que estás en una fiesta y no conoces a nadie. Probablemente querrás irte. Así es como papá se siente todos los días".

"Me encanta cuidar a mi papá", dijo Luis. "Quiero que se sienta bien consigo mismo e incluso, pequeñas cosas, como elogiar su camisa o decir que su colonia huele bien, le trae una sonrisa a la cara". Gracias, Luis, por todas las cosas que haces como cuidador hoy y todos los días.



alzheimer's 
association®