

Mes de la Herencia Hispana

Una Historia de Alzheimer

Creando conciencia en la comunidad Hispana Durante el mes de la Herencia Hispana

Nilda Manzo representa una de las más de 198,000 personas que se desempeñan como cuidadoras en Wisconsin. Ella compartió sus experiencias para crear conciencia en la comunidad hispana, donde los adultos mayores hispanos tienen aproximadamente una vez y media más probabilidades de tener Alzheimer u otras demencias que los adultos mayores blancos. La madre de Nilda, a quien ayudó a cuidar, recientemente perdió la batalla contra el Alzheimer y continúa ayudando con el cuidado de su suegra que vive en Illinois.

“Durante el transcurso de la enfermedad de Alzheimer de mi mamá, participé en varios programas educativos de la Alzheimer’s Association que fueron muy útiles, algunos en inglés y otros en español”, dijo Nilda. “Virginia Zerpa, de la Alzheimer’s Association fué de gran ayuda e incluso ofreció una clase solo para nuestra familia y así hacerlo juntos como familia. Hay tantos recursos disponibles y la Alzheimer’s Association fué un gran apoyo”.

“Mi mayor consejo es tratar de aprovechar los recursos para ayudarte como cuidador”, dijo Nilda. “Solo escuchar sobre otros que están pasando por lo mismo es útil. A veces piensas que la montaña es demasiado alta, luego te das cuenta de que otros también la atraviesan. Incluso los consejos más pequeños son invaluableles. Como ejemplo, estaba teniendo dificultades para que mi mamá se lavara las manos después de ir al baño. Se estaba convirtiendo en un punto de discusión y no podía razonar con ella. Hablé con Virginia y me sugirió predicar con el ejemplo. Entonces, abría el agua y comenzaba a lavarme las manos junto a mi madre. Cuando me vio haciéndolo, ella hizo lo mismo. Era algo tan pequeño, pero tan útil para mí”.

“Creo que es importante exponer a la comunidad hispana con información sobre la enfermedad de Alzheimer y cómo manejarla”, dijo Nilda. “Mi mamá solo pudo quedarse en su casa gracias a los recursos que aprovechó nuestra familia, una sólida red familiar y algunos servicios externos. No puedes hacerlo solo.”



Nilda Manzo, Milwaukee