



HIGHLIGHTS FROM THE ALZHEIMER'S ASSOCIATION INTERNATIONAL CONFERENCE 2021 2021 阿滋海默症協會國際會議摘要

丹佛，7月29日 — 在2021年阿滋海默症協會國際會議® (AAIC®) 上發表的研究表明，COVID-19 與長期認知功能障礙以及阿滋海默症病理和症狀的加速有關。這些研究是 AAIC 2021 報告的幾項開創性研究之一。

阿滋海默症協會醫學和科學關係副總裁 Heather Snyder 博士表示：「這些新數據指向一些令人不安的趨勢：COVID-19 感染會導致持久的認知障礙甚至阿滋海默症的症狀」。「全球有超過 1.8 億病例和近 400 萬人死亡，COVID-19 已經毀壞了整個世界。我們必須繼續研究這種病毒對我們的身體和大腦的影響。」

在 AAIC 2021 中報告的其他新數據包括：

- 改善空氣質量可以降低失智症的風險。
- 到 2050 年，全球失智症患病率預計將增加近兩倍，達到 1.52 億以上。
- 與順性別者相比，美國的跨性別和非二元性別成年人更有可能報告記憶力和思維能力惡化、功能受限和抑鬱。
- 歷史上在失智症研究中代表性不足的有色人種社區如果受到邀請，為研究目標做出貢獻，或家人有失智症，則更願意參與臨床試驗。

隨著 FDA 加速批准 aducanumab (Aduhelm, Biogen/Eisai) 用於 MCI (輕度認知障礙) 和輕度阿滋海默症，對於阿滋海默症/失智症的其他治療方法出現了新的能量和興趣。AAIC 2021 的報告包括對最先進的研究性抗澱粉樣蛋白藥物——donanemab (Lilly) 和 Lecanemab (Biogen/Eisai)——以及各種其他方法的新數據和分析，包括：抗 tau 策略、抗炎靶點，以及神經保護和再生醫學。

阿滋海默症協會首席科學官 Maria C. Carrillo 博士表示：「作為阿滋海默症研究、護理和支持領域領先的志願健康組織，阿滋海默症協會相信我們正生活在一個進步的新時代。我們今年在 AAIC 上看到了數十種新型治療方法在臨床試驗中動力強勁」。「阿滋海默症是一種複雜的腦部疾病，很可能需要多種治療策略，在整個病程中以幾種不同的方式治療這種疾病。這些療法一旦被發現並獲得批准，就可以組合成強大的聯合療法。」

AAIC 是展示和討論最新阿滋海默症和失智症研究的首要年度論壇。今年的會議以在科羅拉多州丹佛面對面及線上視頻的混合方式舉行，吸引了 11,000 名與會者和 3,000 多場科學演講。

COVID-19 與長期認知功能障礙、阿滋海默症症狀加速相關

自 COVID-19 大流行開始以來，人們對 SARS-CoV-2 (導致新型冠狀病毒的病毒) 了解了許多。然而，病毒對我們身體和大腦的長期影響仍不清楚。**AAIC 2021** 上，來自希臘和阿根廷的新數據表明，老年人在從 SARS-CoV-2 感染中恢復後常遭受長期的認知障礙，包括持續缺乏嗅覺。

這些新數據來自包括阿滋海默症協會和來自近 40 個國家的國際合作的首批報告，他們正在研究 COVID-19 對中樞神經系統的長期影響。

多項研究表明，改善空氣質量可降低失智症風險

根據 **AAIC 2021** 上報告的幾項研究，改善空氣質量可能會改善認知功能並降低失智症風險。主要發現包括：

- 據 **Women's Health Initiative Memory Study-Epidemiology of Cognitive Health Outcomes (WHIMS-ECHO)** (婦女健康計劃的記憶研究-流行病認知健康結果) 研究結果顯示，10 年間空氣微塵 (PM2.5) 和交通相關污染物 (NO2) 的減少與美國老年女性失智風險和認知能力下降速度分別降低 14% 和 26% 相關。
- 在法國的一項研究中，PM2.5 濃度在 10 年內降低與全因失智風險降低 15% 和阿滋海默症風險降低 17% 相關。
- 華盛頓大學的一個研究小組表示，在美國的一個大型合作數據顯示，長期接觸空氣污染物與較高的 β 澱粉樣蛋白水平有關，這表明空氣質量與阿滋海默症的大腦物理變化之間可能存在生物學關聯。

到 2050 年，全球失智症病例預計將增加兩倍

預計到 2050 年，全球教育機會的積極趨勢將使全球失智症患病率降低 620 萬例。同時，預計吸煙、高體重指數和高血糖的負面趨勢將使患病率增加幾乎相同的數字：680 萬例。作為全球疾病負擔研究的一部分，**University of Washington (華盛頓大學)** 的一個團隊根據全球研究人員聯盟在 1990 年至 2019 年間收集和健康的數據對這些預測進行了建模。在 **AAIC 2021** 上也有報導：

- 據荷蘭研究人員稱，全球每年估計有 350,000 人患上早發型失智症 (65 歲之前)。為了滿足這一人群對服務的需求，阿滋海默症協會幫助啟動了縱向早發型阿滋海默症研究 ([Longitudinal Early-Onset Alzheimer's Disease Study \(LEADS\)](#))，以研究早發型阿滋海默症的進展。
- 根據 **Emory University (埃默里大學)** 的研究人員的數據，從 1999 年到 2019 年，美國總人口中阿滋海默症的死亡率從每 10 萬人有 16 人顯著增加到 30 人，增幅為 88%。在美國所有地區中，美國中東部中南部農村地區的阿滋海默症死亡率最高：65 歲

以上的老人每 10 萬人中有 274 人死於阿滋海默症。中大西洋地區的阿滋海默症死亡率最低。

跨性別成人更有可能經歷主觀認知衰退、抑鬱

根據 **AAIC 2021** 上報告的兩項研究，與順性別成人相比，美國的跨性別和非二元性別成人更有可能報告記憶和思維退化、功能受限和抑鬱。主要發現包括：

- 據埃默里大學的研究人員稱，跨性別成年人——與出生時判定的性別不同的人——報告混亂加劇或記憶喪失（主觀認知能力下降，**subjective cognitive decline**, 或 **SCD**）的可能性幾乎加倍，報告與 **SCD** 相關的可能性是其兩倍多。功能限制，例如工作、志願服務或社交能力下降。
- **University of Wisconsin** (威斯康辛大學) 的一個研究小組表示，與順性別成年人 (**19.2%**) 相比，跨性別和性別非二元成年人（識別出男性/女性二元之外的個人）的抑鬱症患病率顯著增高 (**37%**)。
- 目前對跨性別者的失智症和認知障礙知之甚少。然而，跨性別成年人經歷了更多被認為是失智症風險因素的健康差異，包括心血管疾病、抑鬱症、糖尿病、煙草/酒精使用和肥胖。社會不平等也可能與增加認知障礙風險有關係。

解決阿滋海默症臨床試驗中的多樣性問題

在 **AAIC 2021** 上，美國國立衛生研究院下屬的國家老齡研究所 (**NIA**) 推出了一個新的在線工具 **Outreach Pro**，以幫助研究人員和臨床醫生提高對阿滋海默症和其它失智症臨床試驗的認識和參與度，尤其是在傳統上代表性不足的社區中。在 **AAIC 2021** 上首次報告的其它主要發現包括：

- 據威斯康辛大學的一個團隊的研究顯示，歷史上在失智症研究中代表性不足的有色人種社區如果受到邀請 (**85%**)，想為研究目標做出貢獻 (**83%**)，或家人有失智症 (**74%**)，會更願意參與臨床試驗。
- 他們還發現，如果被相同種族的人詢問，黑人、拉丁裔和美洲印第安人受訪者更有可能自願參加，並且比白人更擔心工作和家庭責任的中斷以及交通和兒童保育的可行性。
- 根據 **NIA** 研究人員的說法，常用的阿滋海默症臨床試驗排除標準有可能對非裔美國人和西班牙裔/拉丁裔產生不成比例的影響，這可能會導致他們參與研究的人數減少。

關於阿滋海默症協會國際會議 (**Alzheimer's Association International Conference®**, **AAIC®**)

阿滋海默症協會國際會議 (**AAIC**) 是世界上規模最大的阿滋海默症和其它失智症研究人員齊聚的會議。作為阿滋海默症協會研究計劃的一部分，**AAIC** 是催生失智症新知和建立重要大型研究社區的催化劑。

AAIC 2021 主頁：www.alz.org/aaic/

AAIC 2021 新聞室：www.alz.org/aaic/pressroom.asp

AAIC 2021 hashtag: #AAIC21

關於阿滋海默症協會 (Alzheimer's Association®)

阿滋海默症協會是阿滋海默症照護，支持和研究領域的領先志願性健康組織。我們的宗旨是藉由加速全球研究，推動風險降低和早期發現，並最大程度地提供優質的照護和支持，引領終結阿滋海默症和所有其他失智症。更多資訊，請上網 alz.org 或致電 800.272.3900。

###