

요양시설 입소 결정에 관하여

치매환자의 요양시설 입소는 언제 가장 적합한지...

치매나 알츠하이머로 고통 받는 환자를 언제 요양시설에 입소 시켜야 하는지 판단하는 것은 쉬운 일이 아닙니다. 치매 환자를 돌보는 가족이라면 누구나 질병이 진전됨과 동시에 환자를 요양시설에 입소 시키는 방안을 한 번쯤 고려하게 됩니다. 환자 및 그 가족은 서로 다른 상황에 처해 있기 때문에 누구에게나 적용되는 “가장 적합한 때”는 없습니다. 그러나, 요양시설 입소와 관련, 꼭 고려해야 할 요소들이 있습니다. 아래의 사항들을 참조하십시오. (읽어내려 가면서 해당되는 경우는, 항목들 옆의 빈 칸에 v 표시를 하십시오.)

고려해야 할 중요한 요소들

- 환자의 안전
- 환자의 개인위생
- 환자의 행동변화에서 오는 문제들
- 영양상태
- 시간 및 에너지
- 환자 및 가족의 재정적 상황
- 간호인의 부담
- 가정보건치료

안전

- 환자가 계단의 손잡이, 휠체어, 혹은 보조보행기 등의 기구사용법을 잊거나 사용을 거부합니까?
- 계단, 문, 복도 등 집안 내부 구조가 알츠하이머병 혹은 치매환자가 거주하기에 적합하지 않습니까?
- 환자가 전자레인지와 같은 전자제품 또는 집안에 있는 다른 물건들과 관련된 안전 사고를 낸 적이 있습니까?
- 환자가 보행 시 자주 넘어지거나 누군가의 도움을 필요로 합니까?
- 환자가 흡연을 한다면, 담배 불 끄는 것을 잊곤 합니까?

환자의 개인위생

- 환자가 혼자서 화장실 출입을 하는데 어려움을 겪습니까?
- 환자가 목욕을 거부합니까?
- 환자가 옷을 갈아입으려 하지 않습니까?
- 환자가 스스로 양치질, 세수, 목욕, 옷 입기 등의 일상생활동작을 수행할 수 없거나 혹은 하려하지 않습니까?
- 환자의 모든 일상생활동작 수행을 돕는 것이 당신에게 신체적 시간적으로 큰 부담이 됩니까?

환자의 행동변화에서 오는 문제들

- 환자가 집 밖으로 나간 뒤 길을 잃은 적이 있습니까?

- 환자가 공격적으로 행동하거나, 분노 또는 심한 의구심을 표출하거나, 혹은 간호를 거부합니까?
- 환자가 스스로를 해치려 하거나 당신에게 신체적인 해를 입힌 적이 있습니까?

영양상태

- 환자가 스스로 식사 준비할 능력을 잃었거나, 식사 중에 다른 이의 도움을 필요로 합니까?
- 환자가 식사를 위한 도움을 거부합니까?
- 환자가 영양실조로 인한 건강상의 문제 (비타민 결핍, 탈진, 몸무게 감소, 그 외 기타 질병)를 갖고 있습니까?
- 환자가 음식을 씹고 삼키는데 어려움을 겪습니까?

시간 및 에너지

- 환자가 식사, 목욕, 옷 입기, 개인위생관리와 같은 일상생활동작에 당신의 도움을 필요로 합니까?
- 환자를 간호하는 것 외에, 당신은 많은 가사일을 해야 하고 그것이 큰 부담이 됩니까?
- 환자를 간호하는 것으로 인해 당신은 수면부족에 시달리고 있습니까?

환자 및 가족의 재정적 상황

- 환자가 24시간 가정보건치료서비스(치료 및 간호 서비스를 집에서 받는 것을 일컬음)를 받는데 재정적인 어려움이 있습니까?
- 의료기기구입, 환자의 위생관련제품 (기저귀, 치매 환자용 의류 등)구입, 환자를 위한 식비 등 간호비용이 당신의 가계에 큰 부담이 됩니까?
- 환자간호로 인해 당신은 직장에 자주 결근을 한다든지 직장을 관두어야 할 상황에 처해 있습니까?

간호인의 부담

- 간호인으로서 당신은 하루도 더 견뎌내지 못할 것 같은 피곤함을 항상 느끼십니까?
- 간호에서 오는 부담 때문에, 당신은 현재 건강상의 문제를 갖고 있습니까?
- 간호로 인해 당신은 혼자만의 시간을 전혀 갖지 못하거나, 가정을 원활히 이끌어 나가는 데 어려움을 겪습니까?
- 환자의 간호와 관련, 가족 내에 갈등이 있습니까?
- 간호역할에서 벗어나 휴식을 잠시 취할 경우, 당신은 환자간호로 인해 많이 지쳐있음을 느끼거나 더 이상 간호역할을 감당하지 못할 것 같은 망막함을 느끼십니까?

가정보건치료

- 가사보조, 가정식사배달 프로그램, 가정방문보호서비스 등의 서비스를 받은 경험이 있고 그 서비스에 불만족하고 계십니까?
- 환자를 주간보호시설에 위탁하는데 어려움이 있습니까?
- 환자를 위한 야간간호서비스를 가정에서 받은 경험이 있습니까?
- 주변에 당신에게 도움을 줄 가족, 이웃, 혹은 친구가 없어서 어려움을 겪습니까?

위의 질문들 중 여러 질문에 V 표시를 했다면, 환자를 위한 요양시설입소 및 다른 간호 방법들을 고려해 볼 필요가 있습니다. 위의 사항들은 환자의 요양시설 입소시기를 결정할 때 고려해야 할 점들입니다. 무엇보다 중요한 것은 환자의 성격이나 현재상황 그리고 가족 내 상황을 고려하고, 비슷한 경험을 한 주변 인들과 전문인으로부터 조언을 구하는 것입니다.

좀 더 자세한 문의사항은 알츠하이머협회로 연락해 주십시오.

ALZHEIMER'S ASSOCIATION (알츠하이머협회)

919 North Michigan Avenue, Suite 1100

Chicago, Illinois 60611-1676

전화: (800) 272-3900 (한국어 무료 통역서비스 가능)

팩스: (312) 335-1110

웹사이트: <http://www.alz.org>

* Source of the information: Alzheimer's Association, Southeastern Pennsylvania Chapter