

ENSAYOS CLÍNICOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: MITOS FRENTE A HECHOS

MITO	HECHO
Ya hay muchos voluntarios. No necesitan que participe.	No pueden descubrirse nuevos tratamientos para la enfermedad de Alzheimer sin ensayos clínicos, y se necesitan muchos más participantes. En la actualidad, se necesita urgentemente la participación de al menos 50,000 voluntarios, con y sin enfermedad de Alzheimer. ¹ Más de 100 estudios clínicos de Alzheimer ahora están buscando participantes.
Es demasiado tarde; la enfermedad está demasiado avanzada para participar en un estudio de investigación.	Existen estudios clínicos en los que participan personas de todas las fases de la enfermedad de Alzheimer. Participar en un ensayo podría tener un impacto considerable en la enfermedad. ¹
Si participo en un ensayo clínico, no voy a recibir la misma calidad de asistencia que tengo actualmente con mi médico.	<p>Los participantes de los ensayos clínicos reciben un alto nivel de atención. Todos los participantes tienen la oportunidad de hablar con el personal del estudio y deben seguir viendo a sus médicos.</p> <p>La investigación muestra que las personas que participan en los estudios clínicos suelen tener una evolución un poco más favorable que las que se encuentran en una fase similar de la enfermedad y que no participan en ningún estudio, independientemente de si el tratamiento experimental funciona o no. Esto puede deberse a la alta calidad general de la atención durante los estudios clínicos.¹</p>
Si participo en un ensayo clínico, recibiré placebo y no quiero.	En un ensayo clínico aleatorizado, a menudo, algunos de los participantes reciben un placebo como parte del diseño del ensayo. Cada participante potencial debe considerar cómo se siente con respecto a si recibirá el tratamiento experimental o un placebo antes de decidirse a participar en un ensayo. ²
No habrá ningún estudio clínico que me resulte práctico a menos que viva en una gran ciudad, cerca de un centro de investigación importante sobre la enfermedad de Alzheimer y/o tenga mi propio medio de transporte.	<p>Se están realizando investigaciones sobre la enfermedad de Alzheimer en cientos de lugares por todo el país. Algunos estudios clínicos reembolsan los costos de traslado y en otros pueden proporcionar una compensación a los participantes.</p> <p>Existe información acerca de los últimos ensayos clínicos sobre la enfermedad de Alzheimer a través de varias fuentes, como TrialMatch™ de la Asociación de Alzheimer, que se presentará en julio de 2010. Visite alz.org/TrialMatch o llame al (800) 272-3900 para obtener más información.</p>

MITO	HECHO
<p>Pueden realizarse procedimientos dolorosos o invasivos como parte del ensayo clínico.</p>	<p>Cada participante potencial de ensayo clínico debe preguntar acerca del diseño del ensayo y los posibles tratamientos y procedimientos que puedan realizarse durante el estudio antes de decidir si desea participar. Los voluntarios pueden retirarse del estudio en cualquier momento si ellos o su médico consideran que es lo mejor.³</p>
<p>Participar en un ensayo clínico es demasiado costoso.</p>	<p>Cada ensayo clínico se ha diseñado de manera diferente. Algunos ensayos clínicos reembolsan los gastos de transporte asociados y en otros pueden proporcionar una compensación a los participantes. Sin embargo, puede haber costos asociados a la participación. Póngase en contacto con su centro del ensayo para obtener información relativa a un ensayo de interés particular.</p>
<p>Voy a ser rechazado de un ensayo clínico porque tengo otra enfermedad o afección.</p>	<p>Algunas personas con enfermedad de Alzheimer también tienen otras condiciones médicas crónicas, tales como enfermedad cardíaca, diabetes y cáncer.⁴ Sin embargo, es posible que sigan calificando para un ensayo clínico. Cada estudio clínico tiene criterios de inclusión y exclusión distintos. Consulte el centro del ensayo o TrialMatch de la Asociación de Alzheimer para obtener más información.</p>
<p>Si hubiera un ensayo clínico que pudiera ayudarme, mi médico me lo comentaría.</p>	<p>Actualmente se están realizando más de 100 estudios clínicos sobre el Alzheimer.² Es posible que su médico no tenga conocimiento de todos los estudios de investigación de su zona. Para obtener la información más actual acerca de los ensayos clínicos sobre la enfermedad de Alzheimer, visite TrialMatch de la Asociación de Alzheimer en www.alz.org/TrialMatch o llame al (800) 272-3900.</p>

Referencias

1. Alzheimer's Association. Clinical Studies. Acceso el 8 de abril de 2010: http://www.alz.org/alzheimers_disease_clinical_studies.asp.
2. National Institute on Aging. National Institutes of Health. U.S. Department of Health and Human Services. Participating in Alzheimer's Disease Clinical Trials and Studies. Septiembre de 2009; 09-7484. Acceso el 8 de abril de 2010: <http://www.nia.nih.gov/Alzheimers/Publications/trials-studies.htm>.
3. National Institutes of Health, ClinicalTrials.gov, Understanding Clinical Trials, acceso el 8 de abril de 2010: <http://clinicaltrials.gov/ct2/info/understand>.
4. Alzheimer's Association. 2010 Alzheimer's Disease Facts and Figures. Alzheimer's & Dementia; vol. 6. Acceso el 20 de abril de 2010: http://www.alz.org/documents_custom/report_alzfactsfigures2010.pdf.