

## 입원

병원에 입원하면 누구나 불안 및 불편을 느낄 수 있습니다. 이러한 경험은 알츠하이머병 또는 다른 치매 환자에게 특히 불쾌할 수 있습니다. 집으로부터 익숙하지 않은 환경으로의 변화와 다른 진료 및 통증으로 인한 추가적인 스트레스는 환자를 평소보다 더욱 혼동스럽고 당황스럽게 만들 수 있습니다. 앞으로의 상황을 예상할 수 있다면 이러한 변화를 이해하는 데 도움이 될 수 있습니다. 미리 계획을 하면 입원이 덜 힘들 수 있습니다.

### 입원 이유

많은 알츠하이머병 환자들이 심장병 또는 엉덩이 골절 같은 심각한 의학적 상태들을 갖게 되는데, 이러한 상태들 때문에 병원 진료가 필요합니다. 다른 환자들은 알츠하이머병에 관련된 증상들 때문에 병원 진료가 필요한 경우도 있습니다. 의학적 상태를 위해 입원을 할 경우에도 알츠하이머병 환자는 입원 절차의 많은 부분에 영향을 끼칩니다. 의사, 간호사 및 다른 환자를 돌보는 사람들에게 환자의 치매에 대해 알리십시오.

### 예상된 또는 예기치 않은 입원

계획된 입원도 있고 예기치 못한 입원도 있습니다. 의학적 비상시에, 환자를 응급실로 데려가야할 수 있으며, 치료가 끝나서 집으로 돌아가거나 또는 입원할 수도 있습니다. 어떤 경우든, 준비를 하고 있는 것이 도움이 됩니다.

### 불필요한 입원 피하기

- 외래환자 클리닉에서 시술, 검사 또는 치료를 할 수 있는지 의사에게 물어보십시오.
- 환자가 얼마나 오랫동안 병원에 있을 것인지 의사에게 물어보십시오.
- 입원 기간을 단축하기 위해 입원 전에 검사를 할 수 있는지 알아보십시오.
- 의사가 다른 내과 의사와 상담할 것인지 알아보십시오. 그렇다고 하면, 다른의사가 입원하기 전에 미리 환자를 진찰할 수 있는지 물어보십시오.

### 계획된 입원 준비하기

- 질문을 하십시오. 반드시 다음 사항을 이해하십시오: 환자의 진단, 시술 명칭, 위험 및 이점, 기대되는 결과 및 예상되는 회복 기간.
- 시술 및 병원 체류가 환자의 사고 및 행동에 어떤 영향을 끼칠 수 있는지에 대해 의사와 상담하십시오.
- 마취를 할 경우, 마취가 환자의 혼동 수준에 어떤 영향을 끼칠 것인지 물어보십시오.
- 물리적 또는 화학적 금지사항이 있는지 물어보십시오. 금지 사항은 환자의 안전을 지키기 위한 것입니다만 신체적 해를 초래하고 독립성과 존엄성을 해칠 수 있습니다.

- 개인 병실을 얻으려고 노력하십시오. 프라이버시가 환자를 진정시키는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 책임을 의논하기 위해 가족 모임 또는 전화 회의를 하십시오. 예를 들어, 입원전 검사를 위해 환자를 누가 데려갈 것이며 수술 시에는 병원에 누가 머물 것인가에 대해 의논하십시오
- 부양을 분담하기 위해 방문 시간을 교대로 하십시오.

### 환자를 위해 입원을 가능한 쉽게 만들기

- 환자가 이해하고 스트레스를 처리할 능력이 있는 경우에는 환자에게 입원에 대해 이야기해 주십시오.
- 환자를 가능한 한 많이 의논과 의사결정에 참여시키십시오. 생명유지 치료나 뇌의 기증 등에 대한 환자의 희망을 녹음해놓도록 하십시오.
- 병원 방문을 위해 환자를 준비시키십시오. 집을 나서기 직전에 두 사람이 병원에서 짧은 시간을 보낼 것임을 설명하십시오. 설명을 간단하게 하십시오. 환자가 저항하는 경우에는 방문을 긍정적 측면에서 설명하십시오. 환자에게 가족들과 의사가 문제를 해결하기 위해서 그의 도움을 필요로 한다고 말씀하십시오.
- 집을 떠나서도 환자가 편안하게 느끼도록 만드십시오. 사진, 좋아하는 담요 또는 안심시키는 물건을 가져오십시오.

### 예기치 못한 응급실 방문 또는 입원 준비하기

- 응급함을 미리 만들어 둬으로써 응급실 방문 또는 예기치 못한 병원 체류에 대비하십시오. 포함 품목:
  - 현재 투약품 및 식품 알레르기의 목록
  - 사전 의료 지침서의 사본
  - 보험 정보
  - 의사의 이름 및 전화번호
  - 당신이 양식을 작성하는 동안 환자와 함께 응급실에 머물 친구 또는 가족의 이름 및 전화번호
  - 환자의 치매 및 특정 요구를 설명하는 메모지
  - 부패하지 않는 간식
  - 갈아 입을 옷
  - 평상시에 착용하는 경우 성인용 일회용 기저귀
  - 증상 및 의사 또는 간호사의 지시를 기록할 펜과 종이
- 인내심을 가지십시오. 응급실에 대기자수가 많을 수 있습니다.
- 응급실 요원이 환자와 의사소통하고 이해하도록 도우십시오.
- 환자를 위로하고 안심시키십시오.

### 환자를 병원에서 가능한 편안하게 만들기

- 최대한 환자와 함께 머무십시오. 아침에 환자가 깬 때, 투약할 때, 카테터(도관)를 삽입할 때, 또는 의사가 회진 시에 병실에 함께 있도록 하십시오.
- 당신이 병실에 함께 있을 수 없을 때는 환자와 연락을 주고받으십시오. 예를 들면, 환자가 읽을 수 있는 경우, 다음과 같은 메모를 남기십시오. “엄마, 엄마는 넘어져서 다리가 부러졌어요. 조용히 쉬세요.” 자주 전화하거나 익숙한 소리와 목소리의 테이프 녹음을 남기십시오.
- 가능하다면 하루 24 시간 또는 당신이 그곳에 있을 수 없을 때 환자와 함께 있을 사람을 고용하십시오.

### 의료진과의협력

- 환자를 대하는 병원 의료진에게 환자가 알츠하이머병 또는 다른 치매증세를 갖고 있음을 알리십시오. 환자가 집에서보다 병원에서 더욱 혼동스러워하는 경우, 의료진에게 그것도 알리십시오.
- 환자의 개인적 습관, 식단 또는 식사 선호사항 및 복용 약품에 대한 정보를 제공하십시오.
- 의료진에게 다음과 같은 도움 사항들을 목록으로 만들어 주십시오: “텔레비전을 켜놓은 채 환자를 홀로 두지 마십시오. 환자가 더욱 혼란스러워합니다,” 또는 “환자를 2~3 시간 마다 화장실에 데려가십시오, 그렇지 않으면 환자가 실금할 것입니다.” 같은 조언 목록을 작성하십시오.
- 당신이 의료진에게 제공하는 환자에 대한 모든 정보가 환자의 의료 차트에도 포함되게 하십시오.
- 환자가 배회하는 경우 의료진에게 알리십시오. 의료진이 환자의 안전을 확보하기 위해 조치를 취하는지 확인하십시오.
- 환자가 MedicAlert® +Alzheimer’s Association’s Safe Return®을 통해 입수할 수 있는 것 같은 인식 팔찌를 착용하게 하십시오.

### 퇴원후 계획 작성

- 의료진들과 협력하여 장기 부양 또는 환자 귀가를 위한 계획을 세우십시오.
- 다음 질문을 하십시오.
  - 환자는 수술의 결과로 더 쉽게 피곤해질 것인가?
  - 환자는 어떤 활동에서 추가적인 도움을 필요로 할 것인가?
  - 얼마나 지나야 환자가 일상적인 활동을 재개할 수 있을 것인가?
  - 환자는 얼마나 오래 기다려야 산책 같은 운동을 할 수 있는가?
  - 환자에게 얼마나 오랫동안 통증이 있을 것이며 통증을 완화하기 위해 무엇을 할 수 있는가?
- 재택 간호사 또는 다른 보조원을 요청하십시오. 사회복지사 또는 부양계획사가 당신의 예산 내에서 준비를하게끔 도울 수 있습니다.

- 다음을 포함하여 입원 후에 무엇을 해야 하는지 이해하십시오.
  - 투약 - 용량, 스케줄, 부작용 및 투약을 중단할 수 있는 시기
  - 요법
  - 봉대 처치, 신체 부분 높이기, 수액 섭취 및 배뇨, 타박상 및 붓기 관찰하기와 같은 특별 처치
  - 비상 징후 및 전화할 상대방
  - 후속 의사 방문 스케줄
- 가족 또는 친구에게 도움을 요청하십시오.

### 자원

**MedicAlert + Safe Return** 은 배회하거나 의학적 비상인 알츠하이머병 또는 관련 치매 환자를 위한 24 시간 전국 비상 대응 서비스입니다.

자세한 정보를 원하거나 등록 양식을 입수하려면 귀하 지역의 알츠하이머협회에 연락하거나, **1.888.572.8566** 번으로 전화하거나, 온라인으로 **www.alz.org** 에서 등록하십시오.

알츠하이머협회는 알츠하이머병의 진료, 지원 및 연구에서 세계적인 자발적 보건 단체입니다.

**업데이트:** 2007 년 11 월