

¿Se ha dado cuenta de alguna de estas señales de advertencia?

Favor de anotar sus preocupaciones y lleve este formulario a su doctor.

Nota: Esta lista es solamente para uso informativo y no reemplaza una consulta con un profesional calificado en asuntos relacionados con el mal de Alzheimer.

____ **1. Cambios de la memoria que dificultan la vida cotidiana.** Una de las señales más comunes del Alzheimer, especialmente en las etapas tempranas, es olvidar información recién aprendida. También se le olvidan fechas o eventos importantes; pide la misma información repetidamente; depende en sistemas de ayuda para la memoria (tales como notitas o dispositivos electrónicos) o en familiares para hacer las cosas que antes uno se hacía solo. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Olvidarse de vez en cuando de nombres o citas pero acordándose de ellos después.

____ **2. Dificultad para planificar o resolver problemas.** Algunas personas experimentan cambios en su habilidad de desarrollar y seguir un plan o trabajar con números. Pueden tener dificultad en seguir una receta conocida o manejar las cuentas mensuales. Pueden tener problemas en concentrarse y les puede costar más tiempo hacer las cosas ahora que antes. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Hacer errores de vez en cuando al sumar y restar.

____ **3. Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en su tiempo libre.** A las personas que padecen del Alzheimer muy a menudo se les hace difícil completar tareas cotidianas. A veces ellas pueden tener dificultad en llegar a un lugar conocido, administrar un presupuesto en el trabajo o recordar las reglas de un juego muy conocido. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Necesitar ayuda de vez en cuando para usar el microonda o grabar un programa de televisión.

____ **4. Desorientación de tiempo o lugar.** A las personas con el mal de Alzheimer se les olvidan las fechas, estaciones y el paso del tiempo. Pueden tener dificultad en comprender algo si no está en proceso en este instante. Es posible que se les olvide a veces dónde están y cómo llegaron allí. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Confundirse sobre el día de la semana pero darse cuenta después.

___ **5. Dificultad para comprender imágenes visuales y como se relacionan uno al otro en el espacio.** Para algunas personas, tener problemas de la vista es una señal del Alzheimer. Pueden tener problemas en leer, juzgar la distancia y determinar color o contraste. Con respecto a la percepción, es posible que pasen por un espejo y piensen que alguien más está allí con ellos. Es posible que no reconozcan su propio reflejo en el espejo. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Cambios de la vista relacionados con las cataratas.

___ **6. Nuevos problemas con el uso de palabras en el habla o lo escrito.** Los que padecen del Alzheimer pueden tener problemas en seguir o participar en una conversación. Es posible, también, que paren en medio de conversar sin idea de cómo seguir o que repitan mucho lo que dicen. Puede ser que luchen por encontrar las palabras correctas o el vocabulario apropiado o que llamen cosas por un nombre incorrecto (como llamar un “lápiz” un “palito para escribir”). **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Tener dificultad a veces en encontrar la palabra exacta al hablar.

___ **7. Colocación de objetos fuera de lugar y la falta de habilidad para retrasar sus pasos.** Una persona con el Alzheimer suele colocar cosas fuera de lugar. Se les puede perder cosas sin poder retrasar sus pasos para poder encontrarlas. A veces, es posible que acusen a los demás de robarles. Esto puede ocurrir más frecuentemente con el tiempo. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** De vez en cuando, colocar cosas (como los lentes o el control remoto) en un lugar equivocado.

___ **8. Disminución o falta del buen juicio.** Las personas que padecen del Alzheimer pueden experimentar cambios en el juicio o en tomar decisiones. Por ejemplo, es posible que regalen grandes cantidades de dinero a las personas que venden productos y servicios por teléfono. Puede ser que presten menos atención al aseo personal. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Tomar una mala decisión de vez en cuando.

___ **9. Pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales.** Una persona con la enfermedad de Alzheimer puede empezar a perder la iniciativa para ejercer sus pasatiempos, actividades sociales, proyectos en el trabajo o deportes. Es posible que tengan dificultad en entender los hechos recientes de su equipo favorito o en cómo ejercer su pasatiempo favorito. También pueden evitar tomar parte en actividades sociales a causa de los cambios que han experimentado. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Estar a veces cansado de las obligaciones laborales, de familia y sociales.

____10. **Cambios en el humor o la personalidad.** El humor y la personalidad de las personas con el Alzheimer pueden cambiar. Pueden llegar a ser confundidas, sospechosas, deprimidas, temerosas o ansiosas. Se pueden enojar fácilmente en casa, en el trabajo, con amigos o en lugares donde están fuera de su ambiente. **¿Qué son cambios típicos relacionados con la edad?** Desarrollar maneras muy específicas de hacer las cosas y enojarse cuando la rutina es interrumpida.

Si usted tiene preguntas sobre cualquiera de estas 10 señales de advertencia, la Alzheimer's Association le recomienda consultar a un médico. Un diagnóstico temprano le dará la mejor oportunidad para buscar tratamiento y apoyo y para planear para el futuro.

Para mayor información, visite www.alz.org/10senales o llame al 1-877-IS-IT-ALZ (877.474.8259).

Esta es una publicación oficial de la Alzheimer's Association pero puede ser distribuida por otras organizaciones y personas no afiliadas con la misma. Esto no constituye aprobación de la Alzheimer's Association a dichas entidades o personas ni sus actividades.

Derechos de Autor 2009 Alzheimer's Association. Todos los derechos reservados.