

Geriatric Depression Scale (Chinese Version)

以下的問題是人們對一些事物的感受。在過去一星期內，如果你曾有以下的感受，請圈「是」，如果沒有的話請圈「否」。

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| 1. 你是否對自己的人生大致感覺滿意？ | 是 | 否 |
| 2. 你是否已放棄了很多以往常做的活動和有興趣的事？ | 是 | 否 |
| 3. 你是否覺得你的人生是無意義、空虛的呢？ | 是 | 否 |
| 4. 你是否常感到無聊？ | 是 | 否 |
| 5. 你是否覺得你的未來是有希望的？ | 是 | 否 |
| 6. 你是否被自己一些揮之不去的念頭所困擾？ | 是 | 否 |
| 7. 你是否大部份的時間都感到朝氣蓬勃的呢？ | 是 | 否 |
| 8. 你是否害怕將會有不好的事情發生在你身上？ | 是 | 否 |
| 9. 你是否大部份時間都感到快樂？ | 是 | 否 |
| 10. 你是否常有無助的感覺？ | 是 | 否 |
| 11. 你是否常感覺煩燥及坐立不安？ | 是 | 否 |
| 12. 你是否寧願留在家裡，而不想外出並且去做些新的事呢？ ... | 是 | 否 |
| 13. 你是否常常擔心未來的事情呢？ | 是 | 否 |
| 14. 你是否覺得自己比多數人有更多記憶力的問題呢？ | 是 | 否 |
| 15. 你是否覺得現在可以活著是一件好事？ | 是 | 否 |
| 16. 你是否常常感到無精打采及鬱悶呢？ | 是 | 否 |
| 17. 你是否覺得自己現在是很沒用的呢？ | 是 | 否 |
| 18. 你是否對過去的事很憂慮？ | 是 | 否 |
| 19. 你是否覺得人生很有趣味？ | 是 | 否 |
| 20. 你是否覺得要開始新計劃是一件困難的事呢？ | 是 | 否 |
| 21. 你是否感到精力充沛？ | 是 | 否 |
| 22. 你是否覺得自己的處境是沒有希望的呢？ | 是 | 否 |
| 23. 你是否覺得大部份人的情況比你不好？ | 是 | 否 |
| 24. 你是否常為小事感到不開心呢？ | 是 | 否 |
| 25. 你是否時常覺得想哭？ | 是 | 否 |
| 26. 你是否在困難集中精神？ | 是 | 否 |
| 27. 你是否在早上樂於起床？ | 是 | 否 |
| 28. 你是否寧願避免參加社交聚會呢？ | 是 | 否 |
| 29. 要你做決定是一件容易的事嗎？ | 是 | 否 |
| 30. 你的頭腦是否和以前一樣清晰呢？ | 是 | 否 |

Sandy Chen Stokes, RN, BSN San Jose State University 1998