

부양부담(caregiver burden)

다음은 평소에 귀하가 노인을 부양하면서 느끼는 어려움과 관련된 질문입니다.
질문을 읽고 해당하는 곳에 O 표 하여 주십시오.

- 1 - 전혀 그렇지 않다
- 2 - 그렇지 않은 편이다
- 3 - 반반이다
- 4 - 그런편이다
- 5 - 매우 그렇다

1. 노인을 부양하는 것에서 벗어나고 싶다.	1	2	3	4	5
2. 노인을 부양하는 것이 지겨울 때가 있다.	1	2	3	4	5
3. 노인을 부양하다 보면 짜증이 날 때가 있다.	1	2	3	4	5
4. 노인을 부양할 때 화가 나는 경우가 있다.	1	2	3	4	5
5. 노인과 같이 있는것이 즐겁지 않다.	1	2	3	4	5
6. 앞으로 감당하기 힘든 부양문제가 일어날 것 같아 불안하다.	1	2	3	4	5
7. 노인을 마주 대하기가 싫을 때가 있다.	1	2	3	4	5
8. 나 혼자 자유롭게 쓸 수 있는 시간이 없다.	1	2	3	4	5
9. 친구를 만날 수가 없다.	1	2	3	4	5
10. 가족과 함께 외출이나 외식을 할 수가 없다.	1	2	3	4	5
11. 이웃과 만날 수 있는 기회가 없다.	1	2	3	4	5
12. 바깥일을 볼 수 있는 시간이 없다.	1	2	3	4	5
13. 충분한 휴식을 취할 수가 없다.	1	2	3	4	5
14. 가족간에 갈등을 일으키는 경우가 많다.	1	2	3	4	5
15. 가족들이 나의 어려움을 이해 해주지 못한다.	1	2	3	4	5
16. 나는 하느라고 하는데 가족이 알아주지 않으면 화가 난다.	1	2	3	4	5
17. 다른 가족이 노인을 돌볼 수 있음에도 아무도 하지 않는다.	1	2	3	4	5
18. 노인이 치매에 걸린 이후로 가족관계가 나빠졌다.	1	2	3	4	5
19. 자살하고 싶을 때가 있을 정도로 괴롭다.	1	2	3	4	5
20. 나의 미래가 어떻게 될 지 불안하다.	1	2	3	4	5

21. 요즈음 아무것도 하고 싶지가 않다.	1	2	3	4	5
22. 나의 미래는 그렇게 밝을 것 같지가 않다.	1	2	3	4	5
23. 노인의 간호와 치료에 드는 비용이 가계에 부담이 된다.	1	2	3	4	5
24. 노인의 간호와 치료에 드는 비용이 부족하다.	1	2	3	4	5
25. 노인의 부양으로 인하여 경제활동에 지장을 받는다.	1	2	3	4	5
26. 피로를 자주 느낀다.	1	2	3	4	5
27. 충분한 수면을 취하지 못한다.	1	2	3	4	5
28. 건강이 좋지 않아 불안하다.	1	2	3	4	5

Sources: Kwon J-D. Hankuk Chimae Gajok Yoengu: Buyaung Budam Sajungdogu Mik Geoljungmohyung Gaebal (Research on Korean Dementia Families: Development of Measurement Tools and Models for Caregiving). Seoul, Korea: Hong Ik Jae, 1995.

Son G-R, Wykle ML, Zauszniewski JA. The predictors of burden and satisfaction among Korean adult child caregivers of elders with dementia. Journal of Gerontological Nursing, in press, 2002.