

# Những Triệu Chứng Khởi Nguyên của Bệnh Mất Trí Nhớ Alzheimer và Dịch Vụ của Hội Alzheimer

- Gần đây hay quên nhiều hơn.
- Thấy khó chú tâm đến việc làm hàng ngày.
- Phát ngôn khó hơn hoặc đang nói thì quên ngang nửa câu.
- Lẫn lộn thời gian và địa điểm.
- Hay đi lạc hoặc quên đường đi.
- Khả năng quyết định bị suy giảm.
- Hay xúc động hoặc vui buồn bất thường.
- Tính tình thay đổi thất thường, có lúc khóc lóc, nóng giận vô cớ.
- Thay đổi về nhân cách như sợ hãi vô căn cứ hoặc trở nên hung dữ.

Những triệu-chứng trên có thể giúp bạn nhận-thức những dấu hiệu của bệnh Alzheimer. Khi bạn nhận thấy những triệu chứng trên ở người thân hoặc bạn bè, người này cần đi khám bác-sĩ để được chẩn bệnh kỹ càng.

Muốn biết thêm chi tiết về bệnh Alzheimer và những dịch vụ giúp đỡ cho bệnh-nhân và gia-đình, xin gọi Hội Alzheimer của Quận Cam, điện-thoại 949-757-3756. Những dịch-vụ miễn-phí của hội gồm có:

- Hệ thống yểm-trợ trên điện-thoại cho thân-nhân, người chăm sóc và các chuyên-viên y-tế.
- Phổ biến và phân phát tài liệu giáo dục (về căn bệnh) bằng tiếng Việt.
- Chỉ dẫn và giới thiệu về chẩn bệnh, các phương-tiện điều-trị, tham-khảo pháp-ly, và các cơ-quan thích-hợp khác trong cộng-đồng.
- Chương-trình Safe Return (Trở Về An-Toàn) với vòng đeo tay nhận diện.
- Nhóm họp Hỗ Trợ Tinh Thần cho thân-nhân/người chăm sóc của người có bệnh.
- Chương trình giúp đỡ thân nhân và người chăm sóc được nghỉ ngơi và giúp đỡ kế hoạch hóa đời sống.