



알츠하이머병 및 치매로 인해 나타나는 증상들 - 환각 및 망상

88세의 치매 환자인 최할머니는 매일 밤 일어나서 소리를 지르며 사무실로 온다. 그리고 속삭인다. “나를 1분도 가만히 안 놔두는 남자가 내 침대에 있다. 당신들 이곳을 더 잘 감시해야겠어.” 70세의 치매 환자인 박할아버지는 종종 “예, 하나님, 전 지금 가고 있습니다. 제가 당신의 종입니다”라고 외치며 방에서 나온다. 그는 하나님의 사자가 자기에게 화서 이 요양원에 있는 죄인들을 구하기 위해 할 일들을 말해 주었다고 한다. 손 할머니는 매달 찾아오는 자신의 의사에게 그녀의 음식이 벌레와 독으로 차 있다고 했다. 그녀는 밤에 침대에 누우면 그 벌레들이 발에 기어오르고 목에 기어오른다고 했다. 그녀는 무서워서 자지도 먹지도 못하고 벌레가 나올 수 있는 곳을 빈틈없이 관찰했다. 그녀는 의사에게 요양원을 고발하라고 제의했다. 80살의 치매 환자인 김할머니는 자신이 매우 어릴때, 강간당해 임신이 되고, 매일 밤 진통을 겪는다고 믿고있다. 김할머니의 50세 된 딸은 자신의 마을에서 여성으로서 처음 공무원에 출마했던 엄마의 이런 행동에 매우 부끄러워했다. 새로 입소한 치매 환자 장할머니는 겉으로 보기에는 고분고분하고 친절했다. 그녀의 딸이 매일 일이 끝난 후 방문을 올 때마다 그의 어머니는 아직도 아침밥을 기다리느라 힘이 없다고 하였다. 그녀의 딸은 엄마를 강하고, 절대 불평 안하고, 거짓말 안하고 남을 곤경에 처하게 하지 않는 사람으로만 알고 있었다. 딸은 엄마를 요양원으로 입원시킨 데 대해서도 죄책감이 들었던 차에 어머니가 요양원에서조차 홀대 받는 것 같아 너무 화가 나고 죄책감을 느꼈다. 직원들은 장할머니의 옛 성격을 잘 몰랐다. 장할머니의 딸이 관리사무실로 화가 나서 쳐들어오는 것을 봤을 때 직원들은 “죄책감에 휩싸인 또 한 명의 딸이 문제를 일으키려고 오는구나”하고 생각했다.

<사례제공:한국치매협회>

환각이란 실제로는 없는 것을 보거나 듣는 것을 말하고, 망상은 그릇된 믿음(false belief)으로서 실제적인 증거나 논리로서 고쳐지거나, 바뀌지지 않는 것을 말합니다. 예를 들면, 누군가 자신을 해치려 음식에 독을 넣었다며 환자가 식사를 거르는 경우입니다. 이 그릇된 믿음은 환자를 아주 무섭게 하고 좌절시킬 수도 있고 가족들이나 요양시설 간호인들에게는 매우 당

혹스러운 것입니다. 망상 및 환각은 알츠하이머병이나 치매 중기에 흔히 나타나는 증상 중 하나입니다.

대처방법

- ▶ 간호인은 환자에게 화를 내고 현실을 인식시키려고 하기 보다는, 그 증상들이 기억상실의 결과라는 것을 이해해야 합니다.
- ▶ 환자가 하는 이야기가 망상에서 비롯되더라도 관심을 보이고 들어주고 대화를 나눔으로써 그 증상을 조금은 누그러뜨릴 수 있을 것입니다.
- ▶ 집안의 불을 환하게 밝힘으로써, 환자가 사물을 잘못 인식하는 일을 예방하십시오.
- ▶ 환자의 보청기나 안경이 그의 청력, 시력에 맞는지 확인할 필요가 있습니다.
- ▶ 누군가가 자신을 해치려 한다고 두려워 하는 경우, 그가 평소 믿는 이가 곁에서 간호하는 것이 도움이 됩니다. 누군가 자신을 해치려 음식에 독을 넣었다며 환자가 식사를 거르는 경우, 그가 신뢰하는 이로 하여금 음식을 제공하도록 할 수도 있습니다.
- ▶ 정신건강전문가 또는 임상심리학자와의 상담이 필요합니다. 행동교정요법과 정신심리요법을 병행할 때 훨씬 더 좋은 효과를 볼 수 있습니다.
- ▶ 상태가 심각한 경우는 의사에게 상의하십시오. 약 처방을 통해 증상을 조절할 수 있을 것입니다. 망상이나 환각은 정신분열증으로 인해 발생할 수도 있으므로 의사의 정확한 진단이 요구됩니다. 그리고, 때때로 실제 위험한 상황들이 환각이나 망상으로 무시되곤 합니다. 따라서, 환자가 그런 증상을 보이는 근거가 무엇인지 사실적인 가능성 또한 찾아봐야만 합니다.

좀 더 자세한 정보를 원하시는 분은 알츠하이머협회 1-800-272-3900으로 연락 주십시오.
한국어 통역서비스를 통해 좀더 구체적인 정보를 무료로 받으실 수 있습니다.

ALZHEIMER'S ASSOCIATION (알츠하이머협회)
919 North Michigan Avenue, Suite 1100
Chicago, Illinois 60611-1676
전화: (800) 272-3900(한국어 무료 통역서비스 가능)
팩스: (312) 335-1110
웹사이트: <http://www.alz.org>