

## **Se teme que aumente el mal de Alzheimer entre los latinos**

### **La Alzheimer's Association ofrece herramientas educativas para atajar el crecimiento del 600 por ciento para el año 2050**

A EDITORES DE SALUD Y MEDICINA:

CHICAGO, 15 de noviembre /PRNewswire/ -- Para celebrar el Mes Nacional de Concienciación del Mal de Alzheimer este noviembre, la Alzheimer's Association, el principal recurso para la atención de la enfermedad de Alzheimer, está lanzando una cartera completa de herramientas educativas para los latinos, uno de los sectores demográficos de crecimiento más rápido con la enfermedad.

Actualmente hay 200,000 latinos en los Estados Unidos con Alzheimer y esa cifra podría aumentar a 1.3 millones para el año 2050(1), un índice de crecimiento del 600%. Algunos de los factores de este crecimiento exponencial son:

- La enfermedad cardiovascular, el colesterol, la hipertensión y la diabetes son factores que pueden incrementar el riesgo de padecer de Alzheimer y tienen elevados índices entre los hispanos(2). La alta incidencia de diabetes en los hispanos -64% más alta que entre los norteamericanos blancos no hispanos- es de particular preocupación(3).
- Un estudio de 2004(4) también indica que los síntomas del mal de Alzheimer empiezan, en promedio, casi siete años antes en los latinos que en los norteamericanos blancos no latinos.
- La vida más larga es el mayor factor de riesgo del mal de Alzheimer, y los hispanos pronto tendrán la mayor expectativa de vida de todos los grupos étnicos en los Estados Unidos. La expectativa de vida de los hispanos aumentará a 87 años de edad en 2050(5), lo que incrementará su porcentaje en la población total de la tercera edad del 5% hoy al 16%(6).

La Alzheimer's Association ya ofrece varios programas y servicios fundamentales, entre ellos una línea telefónica de ayuda, sin cargo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana (800.272.3900) con traductores para 140 idiomas. Entre los servicios locales que se ofrecen en las 78 secciones en la nación se encuentra la referencia y la información más precisa y oportuna, consultas sobre cuidado, grupos de apoyo de pacientes y profesionales y recursos de materiales educativos. Para el Mes Nacional de Concienciación del Mal de Alzheimer, el sitio web informativo en español de la Alzheimer's Association, [www.alz.org/espanol](http://www.alz.org/espanol), se ha mejorado con una nueva imagen y se ha actualizado con contenido nuevo para latinos afectados por el Alzheimer en cualquier fase de la enfermedad.

"Los latinos tienen dos veces más probabilidades que la población general de vivir en núcleos familiares formados por varias generaciones(7), incluidos los abuelos", dice Peter Reed, Ph.D., director superior de programas para la Alzheimer's Association. "La Asociación busca constantemente formas de mejorar la vida de los que padecen la enfermedad y de sus familias. De manera previsoramente hemos desarrollado recursos que proporcionan la orientación necesaria".

Guía Interactiva del Cerebro de la Alzheimer's Association - La Guía Interactiva del Cerebro explica y visualiza cómo funciona el cerebro y cómo el Alzheimer lo afecta en las diversas fases de la enfermedad. La colorida gira de 16 diapositivas está disponible en línea en [www.alz.org/espanol](http://www.alz.org/espanol) y la costó Forest Pharmaceuticals, Inc.

La Familia Latina y Problemas de la Memoria: La Enfermedad de Alzheimer de la Alzheimer's Association - María Elena Salinas, de Univisión, narra este DVD estilo telenovela que relata la historia de una familia que pasa por las fases de conocimiento, diagnóstico y cuidado de una abuela que tiene mal de Alzheimer. Con las señales de aviso, el diagnóstico, el cuidado y los recursos de la Asociación, este DVD es un gran punto de partida interactivo para las familias que no tienen experiencia con la enfermedad. Este DVD ha sido posible gracias a la Kaiser Permanente Foundation.

Los siguientes cuatro folletos de la Alzheimer's Association completan un conjunto de productos disponibles sobre el mal de Alzheimer:

Alzheimer's Disease and Type 2 Diabetes : A Growing Connection (La enfermedad de Alzheimer y la diabetes tipo 2: ; Dos enfermedades conectadas) -- Los científicos están hallando más pruebas que podrían vincular la diabetes tipo 2 al mal de Alzheimer. Este folleto informativo explica los elementos básicos de ambas enfermedades y ofrece formas de reducir los riesgos de la diabetes.

Alzheimer's Basics (Información básica sobre la enfermedad de Alzheimer) -- Esta guía completa cubre diagnóstico, etapas de la enfermedad, qué esperar y cómo la Alzheimer's Association lo puede ayudar a usted y a su familia.

If You Have Alzheimer's Disease (Si usted tiene la enfermedad de Alzheimer) -- Tener información sobre la enfermedad puede ayudarlo a afrontar los cambios que está experimentando. Este folleto educativo explora las emociones en torno al diagnóstico y ofrece sugerencias para tareas cotidianas difíciles.

Staying Safe (Siempre Seguro) -- Tomar medidas para garantizar la seguridad en todo momento puede prevenir lesiones y ayudar a las personas con demencia a sentirse relajadas y menos abrumadas. Una persona con el mal de Alzheimer u otro tipo de demencia puede vivir en la comodidad de su hogar o en el de un cuidador siempre que se implementen medidas de seguridad.

Los cuatro folletos anteriores y las mejoras en el sitio web fueron posibles gracias a una subvención de MetLife Foundation. Los folletos también se pueden obtener descargándolos de [www.alz.org/espanol](http://www.alz.org/espanol), así como de las secciones locales de la Alzheimer's Association.

Si lo ha afectado el Alzheimer's o si cuida a alguien que tiene la enfermedad, hay ayuda. Para más información y recursos útiles, visite la Alzheimer's Association en [alz.org](http://alz.org) o llame al 800-272-3900.

1 Estas cifras se obtienen aplicando el estimado de prevalencia del mal de Alzheimer después de los 65 años de edad de D.A. Evans y otros, "Estimated Prevalence of Alzheimer's Disease in the United States" (Prevalencia estimada del mal de Alzheimer en los Estados Unidos) *The Milbank Quarterly* 68:2 (1990) 267-289 a cifras del Censo sobre la cantidad total de hispanos en los Estados Unidos de 65 años en adelante en 2000 y proyecciones para el año 2050. Censo de los Estados Unidos 2000 PHC-T-8 Raza y origen hispano o latino por edad y sexo para los Estados Unidos 2000, Tabla 8. Oficina del Censo de los Estados Unidos. Proyecciones de la población residente total por 5 grupos de edad, raza, origen hispano con categorías especiales de edad, Middle Series, 2050 a 2070 (NP-T-4-G), que se encuentra en [www.census.gov](http://www.census.gov).

2 US Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (2000) Understanding and Improving Health (Entendiendo y mejorando la salud). 2ª ed. Washington, DC. Mulrow CD y otros. Function and Medical Comorbidity in South Texas Nursing Home Residents: Variations by Ethnic Group (Función y comorbosidad médica en residentes de asilos de ancianos del sur de Texas). JAGS. 44:279-284.

3 Hayes-Bautista, D. citado en Marquez, S. Are Latinos Different (Son distintos los latinos), Hispanic Magazine.com, octubre de 2003.

4 Escuela de Medicina de la University of Pennsylvania, Christopher M. Clark, M.D. Estudio presentado en ICAD. [http://www.alz.org/espanol\\_minorities\\_hardest\\_hit\\_by\\_alzheimers.asp](http://www.alz.org/espanol_minorities_hardest_hit_by_alzheimers.asp)

5 Valle, R y Lee. B, Research Priorities in the Evolving Demographic Landscape of Alzheimer's Disease and

Association Dementias. Alzheimer's Disease and Associated Disorders. (Prioridades de la investigación en el panorama demográfico en evolución del mal de Alzheimer y demencias por asociación. Mal de Alzheimer y trastornos asociados). 2002. 16(2):S64-76.

6 Censo de los Estados Unidos. Obra citada.

7 Oficina del Censo de los Estados Unidos, Censo de 2000.

#### The Alzheimer's Association

La Alzheimer's Association es la principal organización voluntaria de salud en el cuidado, el apoyo y la investigación del Alzheimer. Nuestra misión consiste en eliminar el mal de Alzheimer mediante el avance de la investigación; suministrar y mejorar el cuidado y el apoyo a todos los afectados, y reducir el riesgo de demencia mediante la promoción de la salud cerebral. Nuestra visión es un mundo sin Alzheimer. Para más información, visite [www.alz.org](http://www.alz.org).

FUENTE The Alzheimer's Association

-0- 15/11/2007

/CONTACTO: Katie Kyle, de The Alzheimer's Association, +1-312-335-5293,  
[katherine.kyle@alz.org](mailto:katherine.kyle@alz.org) /

/Sitio web: <http://www.alz.org> /