

## Platicando con Otros sobre un Diagnóstico de Alzheimer

Cuando usted llega a saber que un familiar sufre de la enfermedad de Alzheimer, podría titubear para revelar el diagnóstico a él/ella. Es posible que tenga dificultad en decidir si debe informárselos a sus familiares y amigos. Una vez que esté emocionalmente listo para hablar sobre el diagnóstico ¿cómo dará a conocer la noticia? Aquí hay algunas sugerencias para cómo hablar sobre la enfermedad con los demás.

### Respete el derecho de la persona de saber su diagnosis

- Es posible que usted quiera proteger a la persona afectada al retener la información sobre su diagnóstico. Pero su ser querido es un adulto con el derecho de saber la verdad. La persona con la enfermedad de Alzheimer podría sospechar que algo está mal y le podría ser un alivio saber el diagnóstico.
- En muchos casos, las personas con un diagnóstico temprana son capaces de participar en importantes decisiones sobre los planes con respecto a su cuidado médico y sus asuntos legales y financieros.
- Aunque no hay una cura para el mal de Alzheimer, un diagnóstico de esta enfermedad no significa el fin de la vida. Hay tratamientos y servicios que pueden hacerles mejor la vida a todos.

### Planee sobre como informarle el diagnóstico

- Hable con médicos, trabajadores sociales y otras personas que atienden a personas con el Alzheimer sobre la mejor manera de hablar sobre el diagnóstico con la persona afectada.
- Considere una reunión familiar para informar a la persona sobre su diagnóstico. Es posible que la persona afectada no recuerde la plática, pero que recuerde que a sus familiares les importaba juntarse con él/ella. Posiblemente será necesario más que una reunión para poder cubrir todos los detalles.
- Sea sensitivo del estado emocional de la persona, su condición médica y su habilidad para recordar, razonar y tomar decisiones.
- Las personas con el Alzheimer pueden ser más receptivas a información nueva durante ciertas horas del día. Piense en eso para determinar la mejor hora para hablarle sobre su diagnosis.
- No provea demasiada información a la vez. Escuche cuidadosamente a la persona afectada porque muchas veces le señala a uno la cantidad de información que puede absorber a través de sus preguntas y reacciones. Después, usted puede explicar los síntomas del Alzheimer y hablar sobre los planes para el futuro y cómo obtener apoyo.

### **Ayude a la persona aceptar su diagnóstico**

- Es posible que la persona no entienda el significado del diagnóstico o lo niegue. Acepte esas reacciones y evite más explicaciones.
- Si responde bien, trate de dar más información.
- La persona con la enfermedad de Alzheimer puede olvidar la conversación inicial pero no las emociones que conllevan a ella. Si le perturba saber sobre el diagnóstico, es posible que escuchar más detalles más tarde, le provocará la misma reacción.
- Tranquilice a su ser querido. Háblele sobre su compromiso de ayudar y apoyarlo. Déjele saber que usted hará todo lo posible para hacer la vida gratificante.
- Sea receptivo a la necesidad de la persona de hablar sobre el diagnóstico y sus emociones correspondientes.
- Busque señales no verbales de tristeza, enojo o ansiedad. Responda con amor y palabras tranquilizadoras.
- Aliente a la persona a asistir a un grupo de apoyo para personas con pérdida de memoria. Su oficina local de la Alzheimer's Association le puede ayudar a localizar un grupo. Para encontrar la oficina más cercana, favor de llamar al 1.800.272.3900 o visite [www.alz.org](http://www.alz.org).

### **Informando a los familiares y amigos**

Un diagnóstico de Alzheimer no solamente afecta a la persona enferma. También podrían experimentar cambios drásticos a las vidas de los familiares y los amigos.

- Sea honesto con los familiares y amigos sobre el diagnóstico. Explíqueles que el mal de Alzheimer es una enfermedad cerebral, no un desorden psicológico ni emocional.
- Comparta el material educativo que ofrece la Alzheimer's Association. Cuanto más una persona aprende sobre la enfermedad, más cómoda se siente cuando está con la persona afectada.
- Invite a familiares a asistir a un grupo de apoyo de la Alzheimer's Association.
- Tome en cuenta que algunas personas pueden alejarse de usted y su ser querido a causa de sentirse incómodas con la persona o no querer ayudar a cuidarla.
- La enfermedad de Alzheimer también puede afectar a niños y adolescentes. Como con cualquier miembro de la familia, sea honesto sobre el diagnóstico con los jóvenes en su vida. Aliéntelos a hacer preguntas.

La Alzheimer's Association es la principal organización voluntaria de la salud en la investigación y el apoyo del Alzheimer.

**Actualizada** febrero del 2008