



SINTOMA NO. 7



Olvidar donde

pusiste tus zapatos es normal. Dejarlos en el refrigerador no.

Eso podría ser síntoma de una enfermedad bastante seria: el Alzheimer. La Alzheimer's Association ha elaborado una lista con 10 síntomas que pueden indicar la presencia de Alzheimer. Colocar un objeto en un lugar equivocado creyendo que es el correcto, es uno de ellos.

Cada día hay más evidencia confirmada por la Alzheimer's Association que indica que tu estilo de vida podría reducir el riesgo de contraer Alzheimer... Como mantener tu cerebro activo, leyendo, escribiendo y llevando una vida social activa. O haciendo ejercicio regularmente. O llevando una dieta rica en antioxidantes, como fresas y verduras. Esos cambios tan pequeños podrían llegar a hacer una gran diferencia. Y recuerda, envejecer es normal, sufrir de Alzheimer no.

Para más información sobre tratamientos contra el Alzheimer y medidas que podrían reducir los riesgos, llama al 1-800-272-3900 o visita www.alz.org

alzheimer's  association™