

DỮ KIỆN VỀ BỆNH ALZHEIMER'S

Định Nghĩa Và Tầm Của Bệnh

Bệnh Alzheimer's (đọc là An-xai-mơ) là một bệnh phá hủy từ từ các tế bào trong óc, làm suy yếu trí nhớ, sa sút suy luận, và thay đổi cử chỉ và thái độ của người bị bệnh. Có khoảng 5 triệu người ở Hoa Kỳ đang bị chứng bệnh này. Đây là bệnh loạn trí thường xảy ra nhất trong số những bệnh mất trí khác như Parkinson's, bệnh Huntington, bệnh Pick's, bệnh Creutzfeldt-Jakob, bệnh Lou Gehrig (amyotrophic lateral sclerosis), và multiple sclerosis (thoái hoá hệ thần kinh nhiều nơi). Mỗi năm có trên 100,000 người bị chết vì bệnh Alzheimer's, nên bệnh này được xếp vào hàng thứ bảy trong số các bệnh gây ra tử vong nhiều nhất tại Hoa Kỳ, sau các bệnh tim, ung thư, và ngạt máu. Hiện nay có 66,000 bệnh nhân tại Quận Cam.

Lần đầu tiên được ông Alois Alzheimer nghiên cứu và mô tả năm 1907, chứng bệnh này không phân biệt ranh giới xã hội hay kinh tế, người giàu hay nghèo, và nam hay nữ đều bị bệnh như nhau. Đa số bệnh nhân trên 65 tuổi. Tuy nhiên, bệnh Alzheimer's cũng xảy ra vào lứa tuổi 40 và 50. Tuy có nhiều người ở nhà dưỡng lão bị chứng bệnh mất trí, đa số bệnh nhân Alzheimer's được săn sóc tại gia. Bệnh Alzheimer's làm thương tổn rất nhiều đến những người mang bệnh cùng gia đình của họ, và do đó cũng được gọi là “bệnh của thế kỷ.”

Triệu Chứng

Triệu chứng của bệnh Alzheimer's gồm có đãng trí và từ từ mất trí nhớ, ngày càng khó làm những công việc thường nhật, khả năng quyết định suy giảm, đi lang thang hoặc hay đi lạc, nhận cách thay đổi, nói chậm lại hoặc khó phát ngôn. Sự thay đổi nhiều hay ít và nhanh hay chậm cũng tùy mỗi người. Chứng bệnh rối loạn cũng làm cho tất cả các bệnh nhân không thể tự chăm sóc mình được nữa.

Nguyên Nhân

Hiện nay nguyên nhân của bệnh Alzheimer's vẫn chưa xác định được và khoa học vẫn còn đang ráo riết tìm kiếm. Những giả thuyết được đưa ra là ảnh hưởng của di tính thể, một siêu vi khuẩn chậm hoặc những sự nhiễm trùng khác, chất độc trong môi sinh, và những thay đổi về khả năng kháng cự của cơ thể. Một số lý do khác cũng đang được điều tra.

Nghiên Cứu

Các khoa học gia cũng đang sử dụng những phương pháp tân tiến nhất của phân tử di truyền học, bệnh lý học, vi khuẩn học, kháng tố học, độc chất học, thần kinh học, tâm thần học, dược lý, sinh hóa học, và dịch lý để tìm hiểu về lý do cũng như cách điều trị sao cho lành bệnh alzheimer's và các bệnh liên hệ khác.

Chẩn Bệnh

Không có một thử nghiệm duy nhất để chẩn bệnh này. Trước khi xác định bệnh Alzheimer's, tất cả các lý do khác và bệnh tình tương tự khác phải được loại ra. Những bệnh đó là sậu não (phiền muộn), dược tố phản tác, sự thay đổi cách biến chất trong cơ thể, thiếu dinh dưỡng, hoặc bị thương ở đầu và bị tắc mạch máu óc. Ai có thể bị bệnh Alzheimer's nên được khám nghiệm kỹ càng. Khám bệnh gồm có lấy tiểu sử đầu đủ về sức khỏe, khám tổng quát cơ thể, khám thần kinh, và khả năng tâm thần. Các thử nghiệm gồm có thử máu, thử nước tiểu, đo nhịp điện tim và chụp quang tuyến phổi. Những thử nghiệm khác cũng nên làm là: chụp ra điện tính (CT scan), đo

dòng điện óc (EEG), ngưng dùng y dược, chẩn định tâm thần, thử khả năng thần kinh tâm lý, và đôi khi khám nghiệm nước thần kinh hút ra từ sương sống. Tuy lối chẩn bệnh này có thể định bệnh trên phương diện nghiệm học, xác nhận bệnh Alzheimer's đòi hỏi phải khám nghiệm tế bào óc, một công việc thường xảy ra khi giải phẫu tử thi.

Điều Trị

Mặc dù hiện nay vẫn chưa có cách nào chữa trị bệnh Alzheimer's, chuẩn bị kỹ càng các biện pháp y học và xã hội để đối phó với căn bệnh sẽ giảm bớt gánh nặng cho bệnh nhân và gia đình của họ. Cho thuốc đúng cách sẽ giảm được sự rối loạn, lo âu và những phản ứng khó lường được của người bệnh, cải thiện được giấc ngủ và trị được bệnh phiền não. Duy trì dinh dưỡng và sức khỏe cho đúng giúp duy trì được sự thoải mái và phẩm giá của bệnh nhân.

Ảnh Hưởng Kinh Tế

Bệnh thường kéo dài từ hai đến mười năm, nhưng cũng có thể đến 20 năm. Trong những trạng thái cuối cùng của căn bệnh, người bệnh sẽ cần được chăm sóc 24 giờ trên 24 cho những dịch vụ thường nhật như ăn uống, tắm rửa, đi tiêu tiện, và mặc áo quần. Tôn phí do bệnh gây ra, từ chẩn bệnh đến trị bệnh, chăm sóc tại gia cũng như trong viện dưỡng lão, kể cả mất mát tiền lương, lên đến khoảng 148 tỷ Mỹ kim một năm cho toàn quốc. Phần lớn còn lại do các bệnh nhân và gia đình họ chịu.

Hội Alzheimer's tại Quận Cam

Chi hội tại Quận Cam thành lập năm 1982 và được bảo trợ tài chánh từ nguyên lễ hội viên, tiền viên từ thiện, và các đóng góp của tình nguyện viên. Chi hội một tổ chức thiện nguyện, bất vụ lợi, với mục đích xoa dịu gánh nặng của căn bệnh tàn khốc này. Chi hội liên kết với Hội Alzheimer's Quốc Gia và liên lạc với trên 78 chi hội khác trên toàn quốc.

Sứ Mệnh

Được Hội Đồng Quản Trị lãnh đạo và Hội Đồng Cố Vấn Y Khoa và Khoa Học hướng dẫn, Hội Alzheimer's Quận Cam thi hành sứ mạng bằng cách:

- Cung cấp những dịch vụ cho bệnh nhân và gia đình họ, để giúp đỡ các bệnh nhân hiện tại và tương lai cùng những người chăm nom vì bệnh Alzheimer's và những chứng liên hệ.
- Bênh vực cho việc cải thiện chính sách cộng đồng và tranh đấu cho những dự luật cần thiết để giúp đỡ bệnh nhân.
- Giáo dục và gia tăng ý thức quần chúng về bệnh Alzheimer's.
- Tài trợ cho việc nghiên cứu về nguyên do bệnh, về cách phòng ngừa và chữa trị cho khỏi bệnh Alzheimer's và những chứng liên hệ.

Với sự gia tăng ý thức về bệnh trong quần chúng và nhờ những cố gắng của Hội Alzheimer's, niềm hy vọng cho các bệnh nhân và gia đình của họ đã lớn dần.

Dịch Vụ Của Chi Bộ

- Trên 78 nhóm tự lực giúp đỡ các gia đình có bệnh nhân.
- Chỉ dẫn và giới thiệu về chẩn bệnh, tham khảo pháp lý, các phương tiện điều trị và liên lạc với các cơ quan thích hợp khác trong cộng đồng.
- Hệ thống điện thoại để yểm trợ thân nhân, người chăm sóc và các chuyên viên y tế. Gửi tặng miễn phí các tài liệu giáo dục về căn bệnh.
- Giáo dục bằng những buổi họp, học tập, và khóa huấn luyện. Tùy theo khả năng tài chánh, cung cấp những chương trình giúp đỡ thân nhân và người chăm sóc được nghỉ ngơi tại gia, và giúp họ kế hoạch hóa đời sống.