

## Diễn Tiến Của Bệnh Alzheimer's

Bệnh nhân mắc bệnh Alzheimer's có những triệu chứng khác nhau và mức độ tiến triển của bệnh ở mỗi bệnh nhân cũng khác nhau. Khả năng sinh hoạt của người bệnh cũng mỗi ngày mỗi khác và ngay cả trong cùng một ngày người bệnh cũng khi vậy khi khác. Nhưng nói chung một điều chắc chắn là tình trạng của những người mắc bệnh Alzheimer's hay các hình thức bệnh mất trí nhớ khác đều ngày càng tệ hơn. Nhiều khi bệnh trở nên trầm trọng nhanh chóng trong vòng chỉ vài tháng, trong khi đó có người trường hợp sau vài năm bệnh mới trở nặng.

### Các giai đoạn phát triển của bệnh

Sau đây là những biểu hiện của bệnh nhân bị bệnh Alzheimer's ở các mức độ khác nhau và các chứng mất trí nhớ khác. Không phải bệnh nhân nào cũng có những triệu chứng đề cập dưới đây. Không phải bệnh nhân nào đề cập dưới đây. Ngoài ra, không phải ở bệnh nhân nào bệnh cũng tiến triển theo từng giai đoạn như đề cập dưới đây. Không phải bệnh nhân bị bệnh mất trí nhớ nào cũng trải qua giai đoạn trầm trọng nhất của bệnh này vì bệnh nhân có thể chết do các nguyên nhân khác như suy tim, viêm phổi v.v...trước khi bệnh mất trí nhớ tiến triển đến giai đoạn trầm trọng nhất.

### Giai đoạn mất trí nhớ nhẹ- Giai đoạn hay quên

Giai đoạn này thường kéo dài khoảng từ 2 đến 4 năm. Người bệnh có thể bị các triệu chứng như sau:

- Đờ đẫn, ít lanh lợi.
- Ít ham thích các hoạt động và các thú tiêu khiển.
- Không sẵn sàng làm những điều gì mới.
- Không thích nghi được với những thay đổi.
- Giảm khả năng quyết định và đặt kế hoạch.
- Chậm hiểu những khái niệm phức tạp.
- Đồ thừa ngay là người khác “ăn cắp” khi đồ đạc bị thất lạc.
- Nghĩ tới bản thân mình nhiều hơn, ít quan tâm đến người khác và cảm xúc của người khác.
- Thường hay quên chi tiết về những sự kiện vừa mới xảy ra.
- Thường hay lập đi lập lại hay nửa chừng quên mất điều mình đang nghĩ.
- Dễ cáu kỉnh hay buồn bực khi không làm được việc nào đó.
- Tìm kiếm những gì quen thuộc, lẩn tránh những điều xa lạ.

### Giai đoạn mất trí nhớ vừa phải- Giai đoạn lẫn lộn

Thường giai đoạn này là giai đoạn dài nhất của bệnh và có thể kéo dài từ 2 đến 10 năm. Người bệnh có thể:

- Cần người khác giúp đỡ hay giám sát khi phải làm việc gì.

- Rất hay quên các sự kiện vừa xảy ra gần đây - những việc xảy ra đã lâu thì bệnh nhân nhớ rõ hơn là việc vừa mới xảy ra, nhưng bệnh nhân có thể quên bớt hay lẫn lộn một số chi tiết.
- Bị lẫn không nhớ rõ thời gian và địa điểm hay giờ giấc – có thể đi mua đồ (shop) vào ban đêm.
- Bị lạc đường ngay nếu đi tới chỗ lạ.
- Quên tên bạn bè hay người thân trong gia đình hoặc lẫn lộn giữa người này với người kia trong gia đình.
- Quên tắt bếp đun nôi, ấm nước.
- Đi lang thang ngoài đường, có khi lang thang vào ban đêm và nhiều khi bị lạc hoàn toàn.
- Có hành động khác thường như bận đồ ngủ ra đường.
- Nhìn hoặc nghe thấy những điều không thấy trước mắt.
- Hay lập đi lập lại.
- Cảm thấy an toàn hơn khi ở nhà và tránh không muốn đi chơi.
- Sao lãng việc ăn uống và giữ gìn vệ sinh (có thể họ nói là đã tắm rửa hay đã ăn xong nhưng thực ra họ chưa tắm, chưa ăn.)
- Trở nên giận dữ, bực bội hay buồn rầu rất nhanh.

### Giai đoạn mất trí nhớ trầm trọng

Đây là giai đoạn cuối và đưa đến tử vong. Giai đoạn này thường kéo dài từ 3 năm trở lên. Trong giai đoạn này, bệnh nhân trở nên bất lực trầm trọng và hoàn toàn dựa vào sự chăm sóc của người khác. Bệnh nhân có thể có những triệu chứng như sau:

- Không nhớ được việc vừa xảy ra dù chỉ trong vòng vài phút ví dụ như vừa mới ăn xong là quên ngay.
- Không còn hiểu được hay diễn đạt được bằng lời nói.
- Không kiểm soát được việc tiêu tiểu.
- Không nhận ra bạn bè hay người thân.
- Cần người đút ăn, tắm rửa, tiêu tiểu, bận quần áo.
- Cởi quần áo không đúng lúc.
- Không nhận ra những đồ vật thường dùng hàng ngày.
- Đêm ngủ không yên giấc.
- Thái độ bồn chồn có thể do cố gắng tìm kiếm một người thân nào đó đã qua đời từ lâu.
- Có thái độ hung hăng nhất là khi cảm thấy bị đe dọa hay tù túng.
- Đi lại khó khăn và cuối cùng có thể phải ngồi xe lăn.
- Không kiểm soát được cử động.
- Cuối cùng bệnh nhân vĩnh viễn không thể cử động được và trong những tuần cuối hay trong vòng vài tháng cuối bệnh nhân phải nằm liệt giường.
- Cuối cùng bệnh nhân bất tỉnh, có thể lúc đầu bệnh nhân ở trong tình trạng bất tỉnh nhẹ nhưng sau đó thì hôn mê sâu.

Hội Alzheimer's là hội thiện nguyện dẫn đầu trong việc nghiên cứu bệnh Alzheimer's, chăm sóc người bệnh và hỗ trợ gia đình.