

## 成人用デイセンター

成人用デイセンターは、認知症の人のニーズを満たし、個人の強さ、能力、そして独立性をサポートするために設立されています。通常は、職員がついて音楽やエクササイズプログラム、グループディスカッションなどを行います。

### なぜ成人用デイセンターを利用するのか

成人デイセンターを利用する理由のひとつは、あなた自身が介護からの休息を得るためです。あなたの大切な人がセンターにいる間、あなたは休息し、雑用を片付け、その他の仕事を終わらせることができます。その結果、あなたはリフレッシュされ、新たな気持ちで介護責任に戻ることができるのです。もし罪悪感を感じるなら、「もし私が完全に疲労困憊するところまでいってしまったら、認知症の人にとってどんな良いことがあるだろう？」と自分自身に尋ねてみてください。

成人用デイセンターでは、認知症の人が他の人と交流し、安全な環境で活動に参加できる機会も提供します。

### センターの選択

成人用センターには多様な種類があります。認知症の人に最適な環境を選ぶには、以下を実行してください：

- 多くの人に相談して適切な成人用デイセンターを見つけましょう。多くの介護者は地域の Alzheimer's Association および他の介護者からのアドバイスを参考にします。地域の高齢者センターあるいは高齢者向けの機関にも連絡しましょう。
- デイセンターを試してみましょう。最終決定を下す前に、週に2回以上、1ヶ月に渡ってサービスを使用してみましょう。時々の使用では、センターの運営について正確に把握することができません。さらに、認知症の人にもセンターに通うという経験に慣れてもらう時間が必要です。一部の人は、はじめはセンターに行くのを拒否しますが、数週間通った後には、人々に会い活動に参加するのを楽しみにするようになります。
- 成人用デイサービスに対するあなたのニーズを再確認しましょう。アルツハイマー病の人は、ある時点からセンターが提供できる以上の介護が必要となる場合があります。センターの職員および支援グループが将来の介護に対するあなたのニーズを査定するお手伝いをします。

### 成人用デイセンターを評定する

成人用デイセンターを評定する際は、次の項目を考慮してください。

### センターの利用者

センターは異なるタイプの障害を持つ人々、および身体的には健康な人々にもサービスを提供していますか？ センターを使用する前にサービスの制限について知っておくと、後の問題を防ぐのに役立ちます。

### 評価

センターでは利用者のニーズを査定しますか？ 査定が行われる方法は、またどのぐらい頻繁に行われるのでしょうか？ これは医療的ニーズ、社会的および家族の経歴、認知的機能、ソーシャルスキルについても査定しますか？ 一部のセンターでは、査定を利用者の自宅で行います。

### サービス

センターは、認知症の人とあなたとが必要とするサービスを提供していますか？ 下記は、調べておくべき特定のサービスの一部です。（ここに説明したサービスの全てを提供する成人デイプログラムはほとんどありません。良質なセンターであっても、すべてのサービスは提供していない場合があるということを覚えておきましょう。）

- **カウンセリング**  
センターは利用者およびその家族にサポートを提供しますか？ 例えば、外部のリソースおよび自宅での支援的ケアについてのガイダンスを提供することができますか？
- **健康サービス**  
センターでは血圧の計測、身体検査、歯、足、目、耳の検診を行いますか？ センターでは投薬また/あるいは投薬時間を知らせてくれますか？
- **栄養摂取**  
センターでは栄養のある食事や軽食を提供していますか？ 確認するために、一度食事を試してみるとよいでしょう。センターでは特別食、あるいは文化に即した特定のメニューも用意できますか？ また、センターでは栄養指導プログラムの類を提供していますか？
- **身体介助**  
センターの職員は、髪を整える、トイレを使用する、食事を取る、シャワーを浴びる、またはその他の身体介護タスクを援助することができますか？
- **活動**  
センターでは、認知症の人が参加し楽しむことができるような活動プログラムを提供していますか？
- **行動管理**  
センターは、徘徊、失禁、幻覚、性的に不適切な行為、あるいは言語障害に対応することができますか？

- **セラピー**  
センターでは、必要とされる理学療法、作業療法、あるいは言語療法の手配をサポートしますか？ 治療師はセンター内に常駐あるいは必要に応じて派遣されますか？
- **特別支援**  
センターは、車椅子を使用している人、聴覚や視覚に障害がある人、その他を持つ人が参加できるよう装備されていますか？

### アクセシビリティ

ほとんどのセンターは、早朝から午後の早い時間帯まで開いています。一部では延長あるいは週末用の開所時間があります。参加日数は週に1日から5日までがあります。最低限の参加要件と、欠席の際の通知規則について確かめておきましょう

### 費用

多くのセンターがスライド制を使用しており、介護者は参加者の能力あるいは収入に従って費用を支払います。一部の州では、低所得かつ財産をほぼ持たない人々の費用をメディケイドが請け負っています。基本費用、財政援助、手工芸やグループ外出サービスなどに伴う追加費用についても確認しましょう。

### 所在地および交通手段

一部のセンターへの行き帰りの移動時間があなたの一日の大半を消費し、認知症の人にとってもストレスを生むものになってしまうことがあります。ただし、一部のセンターでは送迎サービスを提供したり、あるいは外出や医療目的の予定の送迎を提供する場合があります。遅刻や遅い時間帯の迎えについての規則も確認しましょう。

### 施設

施設の全体的な外観と質を査定しましょう。暖かく友好的な雰囲気、よく片付いていますか？ 活動を行うのに十分な広さがありますか？ 屋外での活動を行うことができる場所がありますか？ 外を散歩するのに安全な場所がありますか？

### 職員

職員の資格について確認しましょう。各利用者につき何人の職員が担当しますか？ 職員は認知症向けの訓練を受けていますか？ センターには、医師、看護師、医療の専門家が常駐あるいは必要に応じて派遣されますか？ センターにボランティア職員がいる場合、十分に訓練され監督されていますか？ スタッフは家族や介護者に対し、暖かく友好的ですか？ 職員は、行動に問題がある参加者に適切に対処していますか？

Alzheimer's Association は、アルツハイマー病の介護、サポート、そして研究において世界を率いるボランティア組織です。

2004年10月更新