

성인 주간 센터

주간 보호 센터는 치매환자의 요구를 충족하고 그들의 힘, 능력 및 독립성을 뒷받침하기 위한 곳입니다. 성인 주간 보호 센터는 일반적으로 음악 및 운동 프로그램과 토론 그룹 같이 보호센터 스텝이 주도하는 활동을 실시합니다.

왜 성인 주간 보호 센터를 이용하는가

성인 주간 보호 센터를 이용하는 한 가지 이유는 귀하 자신이 부양으로부터 휴식을 갖기 위함입니다. 사랑하는 분이 센터에 계신 동안 귀하는 휴식하고, 심부름을 하거나 다른 일을 마칠 시간을 갖습니다. 그 결과 귀하는 새로운 몸과 마음으로 부양 책임에 복귀하게 됩니다. 당신이 죄의식을 느낀다면 다음과 같이 자문해 보십시오, “내가 완전 탈진될 때 까지나를 혹사한다면 치매환자에게 내가 무슨 소용이 있을까?”

성인 주간 보호 센터는 치매환자에게 안전한 환경에서 다른 사람들과 어울리고 활동에 참여할 기회도 제공합니다.

센터 선정하기

성인 주간 보호 센터는 다양합니다. 치매환자를 위해 가장 좋은 센터를 선택하려면 다음과 같이 하십시오.

- 적절한 성인 주간 보호 센터를 발견하기 위해 다양한 곳과 상담하십시오. 많은 부양인들이 지역의 알츠하이머협회 및 다른 부양인들의 조언에 의존합니다. 귀하가 속한 지역의 노인복지관 또는 지역 노인국에도 전화해 보십시오.
- 주간 보호 센터에 기회를 주십시오. 최종 결정을 하기 전에 한 달 동안 적어도 주 2회 서비스 이용을 해 보십시오. 가끔 이용해 보아서 센터가 어떻게 운영되는지 정확하게 알 수 없습니다. 또한 환자에게도 센터에 가는 경험에 적응할 시간을 주십시오. 어떤 사람들은 처음에 센터에 가는 것에 저항할 수 있지만 몇 주 다니면서 사람들을 만나고 활동에 참여한 후에 종종 방문을 고대하게 됩니다.
- 성인 주간 서비스의 필요성을 재평가해 보십시오. 어떤 시점에서 알츠하이머병 환자는 센터가 제공할 수 있는 보호보다 더 많은 보호를 필요로 할 수 있습니다. 센터 직원과 지원 그룹이 미래의 부양 필요성 평가를 도울 수 있습니다.

성인 주간 보호 센터 평가하기

성인 주간 보호 센터를 평가할 때 다음 사항을 고려하십시오.

센터 이용고객

센터가 신체 건강이 좋은 사람뿐만 아니라 다양한 타입의 장애인을 위한 서비스도 제공하는가? 센터를 이용하기 전에 서비스 제한 사항에 대해 알면 나중에 발생할 수 있는 문제 예방에 도움이 됩니다.

평가

센터가 환자의 요구를 평가할 것인가? 이 평가는 어떻게 이루어지며 얼마나 자주 반복될 것인가? 평가가 의료 필요성, 사회적 및 가족 병력, 인지 기능 및 사교 기능을 다룰 것인가? 일부 센터는 평가를 환자의 집에서 실시합니다.

서비스

센터는 귀하 및 치매환자가 필요로 하는 서비스를 제공하는가? 이는 귀하가 조사하기를 원할 수도 있는 일부 지정 서비스입니다. (아래 서비스를 모두 제공하는 성인 주간 보호 센터는 거의 없으며 좋은 센터가 꼭 다음의 서비스를 모두 제공하는 것은 아닙니다.)

- **카운슬링**
센터가 고객 및 가족을 위한 지원을 제공할 것인가? 예컨대, 센터가 외부 자원에 대해 안내를 해주고 가정내 부양 지원을 주선할 수 있는가?
- **건강 서비스**
센터가 혈압 체크 및 신체, 치아, 발, 눈 및 귀 검사를 할 것인가? 센터가 약을 투약하거나 맞/또는 투약 알람을 제공할 것인가?
- **영양**
센터가 영양가 있는 음식 및/또는 간식을 제공하는가? 확인하기 위해 한 끼 식사를 시식해보는 것이 좋습니다. 또한, 센터가 특별 식단을 준비해줄 수 있는지, 문화적으로 특별한 음식을 제공할 수 있는가? 그리고 센터가 어떤 종류의 영양 교육 프로그램을 제공하는가?
- **개인 케어**
센터 직원이 헤어스타일링, 용변, 식사, 샤워 및 기타 개인 케어를 위한 도움을 제공할 것인가?
- **활동**
센터는 치매환자가 참여하여 즐길 수 있는 활동 프로그램을 제공하는가?
- **행동 관리**
센터가 배회, 실금, 환각, 성적으로 부적절한 행동 또는 말하기 곤란을 다룰 준비가 되어 있는가?
- **요법**
센터가 필요한 물리적, 작업적 또는 언어 요법을 주선할 것인가? 치료사는 현장에 있는가 또는 대기 중인가?
- **특별 요구사항들**
센터는 휠체어를 사용하는 사람, 또는 청각 또는 시각 장애인 또는 다른 장애인을 다룰 장비가 구비되어 있는가?

접근성

대부분의 센터는 이른 아침부터 이른 오후까지 운영됩니다. 일부 센터는 연장 운영되거나 주말에도 운영됩니다. 노인들은 센터에 일 주일에 하루 부터 5 일까지 선택해서 다닐 수 있습니다. 최소 출석 요건 및 결석시 통지 방침에 대해 반드시 물어보십시오.

비용

많은 센터들이 순응요금제로 서비스를 제공하기 때문에 보호자들은 능력 또는 소득에 따라 지불합니다. 일부 주의 경우, 소득이 매우 낮거나 재산이 별로 없는 사람들을 위해 비용을 Medicaid 가 부담합니다. 기본 요금, 재정 지원 및 공예 또는 현장견학 같은 서비스를 위한 추가 요금에 대해 반드시 물어보십시오.

위치 및 교통편

센터에 가고 오는 것이 당신 하루의 큰 부분을 소비하고 환자에게 스트레스가 될 수 있습니다. 그러나 일부 센터는 승하차 교통편 서비스를 제공하는 반면에 다른 센터는 외출 및 병원 진료를 위한 교통편을 제공합니다. 지각 또는 픽업 지연에 대한 방침에 대해 반드시 물어보십시오.

시설

시설의 전반적 모습 및 품질을 평가하십시오. 따뜻하고 마음이 끌리며 정돈되어 있는가? 적당한 활동 공간이 있는가? 옥외 활동 공간이 있는가? 바깥 산책을 위한 안전한 장소가 있는가?

직원

직원 자격을 평가하십시오. 고객 1 명당 직원 수는 몇 명인가? 직원들이 치매에 대한 교육을 받는가? 센터의 의사, 간호사 또는 보건 전문가가 센터 내에 있는가 아니면 대기 중인가? 센터가 자원봉사자를 활용하는 경우, 그들은 적절하게 훈련 및 감독을 받고 있는가? 직원들은 가족 및 간병인들에게 친절하고 우호적인가? 직원들이 행동 문제를 가진 사람을 얼마나 잘 취급하는가?

알츠하이머협회는 알츠하이머병의 진료, 지원 및 연구에서 세계적인 자발적 보건 단체입니다.

업데이트: 2004 년 10 월