

成年人日間照護中心

成年人日間護理中心旨在滿足失智症患者的需求，幫助維持他們的力量、能力和獨立性。這些中心一般提供了有員工協助或指導的活動，例如音樂和運動課程，以及討論小組。

為什麼使用成年人日間照護中心

使用成年人日間照護中心的一個原因是使您自己在照護病人中得到休息的機會。當您所愛的人在照護中心時，您將有時間休息，辦事情，或者完成其他工作。因此，當您再次行使照護責任時您會感到有足夠的精力繼續照護病人。如果您發現自己感到內疚，則問自己，「如果我讓自己筋疲力盡，這對失智症患者會有什麼好處？」

成年人日間照護中心還使失智症患者有機會與其他人交往，以及在安全的環境中參與活動。

選擇照護中心

成年人日間照護中心可能各不相同。要為失智症患者選擇最佳場所，則可採用以下步驟：

- 諮詢各個照護中心，以便尋找適當的成年人日間照護中心。許多照護者依賴他們當地的 **Alzheimer's Association** 和其他照護者的建議。還要打電話詢問您當地的老人中心或社區為老年人服務的機構。
- 紿日間照護一個機會，試用該中心一段時間。在做出最終決定前，考慮在一個月內，每週至少使用兩次其提供的服務。短暫使用無法瞭解該中心的營運情況。此外，也應讓患者有足夠的時間適應該中心的感受。儘管有些人可能起初不願意去該中心，但在他們到該中心與其他人見面以及參加活動幾週後，他們通常會期待再次前往。
- 重新評估您對成年人日間照護服務的需求。有時，阿滋海默症患者可能需要的照護多於該中心能夠提供的照護。中心員工和支援小組可協助評估您對未來照護的需求。

評估成年人日間護理中心

當您評估成年人日間照護中心時，請考慮以下方面。

中心客戶

該中心為具有不同類型能力有缺陷的人提供的服務，其提供的服務是否與提供予身體健康情況良好的人一樣好？使用照護中心前瞭解任何服務限制，可預防日後發生問題。

評估

該中心是否將評估患者的需求？該評估將如何完成，多長時間重複一次該評估？其是否將包含醫療需求、社會和家族病史、認知功能以及社會技能？有些中心會到患者家中進行評估。

服務

該中心是否提供您和失智症患者所需的服務？以下是您可能想要調查的有些具體服務。（請注意，很少有成年人日間照護計劃提供下列所有服務，不見得需要提供所有的服務才算高品質的機構。）

- **諮詢服務**

該中心是否將為客戶和家人提供支援？例如，他們是否能夠提供有關外部資源的指導，以及安排在家中提供支援照護理？

- **健康服務**

該中心是否將提供血壓檢查以及身體、牙齒、腳、眼睛和耳檢查？該中心是否將發放藥物和/或提供提醒病人服藥的服？

- **營養**

該中心是否提供有營養的飯菜和點心或零食？要確保這一點，您可能想要嘗一嘗其中一餐飯菜。此外，該中心是否能夠供應特殊膳食，或者提供某種文化背景特定的菜單？該中心是否提供某種營養教育課程？

- **個人照護**

該中心的員工是否將協助患者理髮、上廁所、吃飯、洗澡以及進行其他個人照護工作？

- **活動**

該中心是否提供失智症患者能夠參與且喜歡的活動計劃？

- **行為管理**

該中心是否準備好預防患者走失的處理、能照護有失禁、幻覺、在性方面不適當的行為或語言困難的病人嗎？

- **治療**

該中心是否將協助安排進行所需的身體、職業或語言治療？是否有治療人員在現場或有隨叫隨到的治療師？

- **特殊需求**

該中心是否有為使用輪椅、有聽力或視力障礙的病人，或者其他方面有的殘障人士的設備？

方便性

大多數中心的營業時間為從凌晨到傍晚。一些中心的營業更長或週末不休。患者有的每週只去該中心一天，有的每週去五天。一定要詢問最低出席率要求，以及有關請假的通知政策

費用

許多中心按病患的經濟狀況收費。在某些情況下，Medicaid 為收入極低且幾乎沒有資產的人承保費用。一定要詢問基本費用、財務援助，以及對手工藝或野外旅行等服務是否交其他費用。

位置與交通

往返某些中心可能會耗用您的大量時間，並且可能會使患者感到緊張。但一些中心提供了接送交通服務，而其他中心為病患外出和就診提供交通服務。一定要詢問有關接送的政策。

設施

評估設施的整體外觀和品質。其是否溫暖友善、吸引人而且整齊？是否有足夠的活動空間？是否有可用於室外活動的空間？是否有安全適合外出散步的區域？

員工

評估員工的資格。為每個客戶服務的員工人數？員工是否接受了照護失智症特別訓練？該中心是否有現場或隨叫隨到的醫生、護士或醫療保健專業人員？如果該中心使用志願者，是否對他們進行適當的訓練和監督？員工對家人和照護者是否熱情和友好？在處理行為有問題的人時員工表現的怎麼樣？

Alzheimer's Association 是阿滋海默症照護、支援與研究方面全球領先的志願性健康組織。

更新日期：2004 年 10 月