

Tiết lộ với người khác về kết quả chẩn đoán bệnh Alzheimer's

Khi bạn biết người thân của mình mắc bệnh Alzheimer's, bạn sẽ do dự khi thông báo tình trạng bệnh cho người đó. Bạn cũng sẽ rất khó khăn để quyết định có nên nói với gia đình và bạn bè của người đó hay không. Khi bạn đã chuẩn bị tinh thần sẵn sàng để thông báo về kết quả chẩn đoán thì bạn sẽ mở lời như thế nào đây? Sau đây là một vài gợi ý cho bạn khi nói về căn bệnh này với những người khác.

Tôn trọng quyền được biết của người bệnh

- Bạn có thể muốn giữ kín thông tin để bảo vệ người bệnh. Nhưng người bạn yêu quý đã là người trưởng thành, được quyền biết sự thật. Biết kết quả chẩn đoán có thể khiến cho người bệnh nhẹ nhõm, nhất là khi họ đã nghi ngờ mình mắc bệnh Alzheimer's.
- Trong nhiều trường hợp, người bệnh được thông báo sớm có thể tham gia những quyết định quan trọng về chương trình chăm sóc sức khỏe cũng như kế hoạch tài chính và pháp lý.
- Dù hiện tại chưa có cách điều trị bệnh Alzheimer's, nhưng cuộc sống của người bệnh vẫn tiếp tục. Vẫn có những biện pháp và dịch vụ giúp cuộc sống mỗi người tốt đẹp hơn.

Lên kế hoạch về cách thông báo cho người bệnh

- Nói chuyện với bác sĩ, nhân viên xã hội và những người chăm sóc người bệnh khác để lên kế hoạch thảo luận về kết quả chẩn đoán.
- Xem xét tổ chức “họp mặt gia đình” để thông báo kết quả chẩn đoán cho người bệnh. Họ có thể không nhớ về buổi thảo luận nhưng sẽ nhớ mọi người đã quan tâm đến mình như thế nào. Bạn có thể cần tổ chức nhiều buổi họp mặt để bàn bạc hết các chi tiết.
- Điều chỉnh buổi thảo luận cho phù hợp với tâm trạng, điều kiện sức khỏe, khả năng nhớ cũng như khả năng đưa ra quyết định của người bệnh.
- Lựa chọn thời điểm tốt nhất để nói về kết quả chẩn đoán. Người bệnh Alzheimer's có mức độ tiếp thu thông tin mới không nhất quán tại các thời điểm khác nhau trong ngày.
- Đừng cung cấp quá nhiều thông tin cùng một lúc. Hãy chú ý lắng nghe người bệnh. Họ thường thể hiện lượng thông tin họ có thể xử lý thông qua câu hỏi và các phản ứng. Sau đó, bạn có thể giải thích những triệu chứng của bệnh Alzheimer's, nói về kế hoạch trong tương lai và tìm kiếm sự hỗ trợ.

Giúp người bệnh chấp nhận kết quả chẩn đoán

- Người bệnh có thể không hiểu kết quả chẩn đoán hoặc cho rằng kết quả sai. Hãy chấp nhận những phản ứng đó và tránh giải thích thêm.
- Nếu họ phản ứng tốt, hãy thử cung cấp thêm thông tin.
- Người bệnh Alzheimer's có thể quên buổi thảo luận đầu tiên nhưng không quên cảm xúc lúc đó. Nếu việc thảo luận làm họ bồn chồn, thì việc nghe thêm thông tin có thể gây ra phản ứng tương tự sau này.
- Trấn an người thân bị bệnh của bạn. Thể hiện rằng bạn thực sự muốn giúp đỡ và ủng hộ họ. Cho người bệnh biết bạn sẽ làm tất cả những việc có thể để họ tiếp tục có cuộc sống tốt.
- Hãy cởi mở khi người bệnh cần nói về kết quả chẩn đoán hay cảm xúc của họ.
- Lưu ý những dấu hiệu thể hiện nỗi buồn, tức giận hay lo lắng của người bệnh. Đáp lại bằng tình thương và sự trấn an.
- Khuyến khích người bệnh tham gia nhóm hỗ trợ những người bị suy giảm trí nhớ. Hiệp hội Alzheimer's tại địa phương có thể giúp bạn tìm một nhóm như vậy. Để tìm một Hiệp Hội gần bạn, hãy gọi 1.800.272.3900 hoặc vào trang www.alz.org.

Thông báo cho gia đình và bạn bè

Kết quả chẩn đoán bệnh Alzheimer's không chỉ ảnh hưởng đến người bệnh. Cuộc sống của các thành viên trong gia đình và bạn bè cũng có thể xáo trộn mạnh mẽ.

- Thành thật với gia đình và bạn bè về kết quả chẩn đoán bệnh. Giải thích rõ Alzheimer's là một loại bệnh lý về não, không phải là chứng rối loạn tâm lý hay cảm xúc.
- Chia sẻ tài liệu phổ biến kiến thức từ Hiệp hội Alzheimer's. Càng biết nhiều thông tin về căn bệnh, mọi người càng thấy thoải mái hơn với người bệnh.
- Khuyến khích gia đình hỗ trợ các nhóm được tài trợ bởi Hiệp hội Alzheimer's tại địa phương.
- Nhận ra một số người muốn buông xuôi vì họ không thấy thoải mái bên người bệnh hoặc không muốn giúp đỡ chăm sóc người bệnh.
- Bệnh Alzheimer's có thể tác động mạnh đến trẻ em và thanh thiếu niên. Cũng như với các thành viên khác trong gia đình, hãy thành thật kể về kết quả chẩn đoán của người bệnh cho những người trẻ tuổi này. Khuyến khích họ đặt câu hỏi.

Hiệp hội Alzheimer's là tổ chức y tế tình nguyện hàng đầu thế giới về chăm sóc, hỗ trợ và nghiên cứu bệnh suy giảm trí nhớ.

Cập nhật Tháng 09/2007