

## 將有關阿滋海默症診斷的資訊告訴其他人

當您知道您關心的人患阿滋海默症時，您可能猶豫是否告訴此人其患上該疾病。您也可能無法決定是否告訴家人和朋友。當您心理上準備好討論該診斷結果時，您將如何告訴別人這個消息？以下為與其他人談論該疾病的一些建議。

### 尊重患者的情權

- 您可能想要不告訴病人來保護他。但您所愛的人已是成年人，有權知道真相。聽到診斷結果會讓其釋懷，尤其是在此人懷疑自己患阿滋海默症時。
- 在許多情況下，早期得到診斷的患者能夠參與有關其醫療保健和法律與財務規劃的重要決定。
- 儘管目前無法治癒阿滋海默症，但生活不應隨著該診斷而停止。有些治療和服務可使每個人的生活變得更美好。

### 計劃如何告訴患者

- 與醫生、社工以及與阿滋海默症患者共事的其他人談論，以便計劃討論該診斷結果的方法。
- 考慮透過「家庭會議」將診斷結果告訴患者。患者可能會記不起該討論，但可能記得關心備至而聚在一起的人。您可能需要召開多次會議來討論細節。
- 依照患者的情緒狀態、醫療情況，記憶力和做決定的能力事先計劃這次討論。
- 挑個最佳時間來談論該診斷。阿滋海默症患者可能在一天當中的某段時間比較容易接受，瞭解新資訊。
- 請勿一次提供太多資訊。傾聽患者的話。可以經由他們詢問的問題和反應來瞭解他們能接受的程度。稍後，您可以解釋阿滋海默症的症狀，以及談論如何計劃未來和獲得支援。

### 協助患者接受該診斷

- 患者可能無法立即瞭解該診斷的意義，或者可能會不接受該診斷。接受患者這些反應，在此時請勿作進一步解釋。
- 如果他們反應良好，可試著提供更多資訊。
- 阿滋海默症患者可能忘記最初的討論，但不會忘記產生的情緒。如果告訴他們會令他們不安，則之後聽到更多細節可能觸發相同反應。

- 讓您所愛的人放心。表達您提供協助和支援的承諾。讓患者知道您將竭盡所能讓你們原有的生活繼續下去。
- 願意傾聽患者談論該診斷並表達其情緒。
- 注意病人非語言的悲傷、生氣或焦慮跡象。用愛作爲回應，並讓患者放心。
- 鼓勵患者參加面對記憶喪失的人的支援小組。您當地的 **Alzheimer's Association** 阿滋海默症協會可協助您尋找小組。如欲尋找您附近的 **Association** 協會，請致電 1.800.272.3900 或瀏覽 [www.alz.org](http://www.alz.org) 網站。

### 告訴家人和朋友

阿滋海默症診斷不僅僅影響患有該疾病的人。家人和朋友的生活也可能會產生極大改變。

- 與家人和朋友誠實地談論患者的診斷。解釋阿滋海默症是一種腦部疾病，而不是心理或情緒障礙。
- 分享從 **Alzheimer's Association** 獲得的教育資料。瞭解給疾病的人越多，他們在患者身邊可能越感到自在。
- 邀請家人參加由您當地的 **Alzheimer's Association** 發起的支持小組。
- 認識到有人可能可能慢慢走出您的生活，因爲他們可能在患者身邊感到不自在，或者不想協助提供護理。
- 阿滋海默症還會影響兒童和青少年。就像對待任何家人一樣，將患者的診斷誠實地告訴您生活中的年輕人。鼓勵他們提出問題。

**Alzheimer's Association** 是阿滋海默症照護、志願性健康組織。

更新日期：2007 年 9 月