

GRUPO DE APOYO DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION



# CAFÉ LATINO

**Reunión virtual el segundo Sábado del mes**

**Hora: 10:00 am – 11:30 am**

**Plataforma: Teléfono / Zoom**

**Café Latino** es un grupo de apoyo en Español para cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias. Este grupo está organizado por la Alzheimer's Association – es confidencial, seguro y provee un ambiente de apoyo mutuo entre los participantes. Café Latino será una oportunidad para compartir sentimientos y/o problemas acerca de Alzheimer u otras demencias. Este grupo también ayudará a participantes a cómo desarrollar habilidades para mantener su salud física y/o emocional mientras usted es cuidador/a de personas con Alzheimer u otras demencias.

## **Información Adicional:**

Debido a la pandemia de COVID-19, los grupos de apoyo se realizarán en forma virtual. Este grupo, Café Latino, se reúne el segundo Sábado del mes de 10:00 am – 11:30 am. Si usted tiene preguntas adicionales y/o quisiera registrarse para participar en este grupo de apoyo, por favor contacte a las facilitadoras de este grupo por correo electrónico.

**Facilitadoras:** Diana y Sarah

**Email:** [Alz.cafelatinoVa@gmail.com](mailto:Alz.cafelatinoVa@gmail.com)