

## CONTENIDO DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y CERTIFICACIÓN essentiALZ® DE LA ALZHEIMER'S ASSOCIATION

La capacitación y certificación essentiALZ® de la Alzheimer's Association educa a los proveedores de cuidado profesional sobre cómo aplicar las prácticas más recientes de atención centradas en las personas y basadas en evidencias actuales al cuidar a personas que viven con demencia. El plan de estudios en línea a ritmo personalizado consta de videos y módulos interactivos, e incluye acceso al examen de certificación de essentiALZ.

A través de este programa de formación integral, los proveedores de cuidado profesional pueden esperar aplicar los siguientes aprendizajes en su atención diaria:

### **Módulo 1: Datos básicos de la enfermedad de Alzheimer y la demencia**

- » Las diferencias entre el envejecimiento típico, el deterioro cognitivo leve, la demencia y la enfermedad de Alzheimer.
- » De qué manera la enfermedad de Alzheimer provoca cambios en el cerebro.
- » Quién corre el riesgo de la enfermedad de Alzheimer u otra enfermedad que causa demencia.
- » La expectativa de vida promedio de una persona que vive con Alzheimer.
- » Las etapas de demencia de Alzheimer.

### **Módulo 2: Cuidado enfocado en la persona**

- » Definición de la atención centrada en la persona para el cuidado de la demencia.
- » Las cinco áreas del enfoque de atención centrada en la persona.
- » Cómo un enfoque de atención centrada en la persona puede ayudar a personas viviendo con demencia y sus cuidadores.

### **Módulo 3: Evaluación y planificación de cuidados**

- » Siete áreas que abarcan una evaluación completa.
- » Quién está involucrado en la evaluación.
- » Cuándo llevar a cabo una evaluación.
- » Información que los proveedores de cuidado profesional pueden agregar a la evaluación y al plan de cuidados.

### **Módulo 4: Actividades de la vida diaria**

- » Actividades de la vida diaria que resultan afectadas por el Alzheimer y otros deterioros cognitivos.
- » Cuatro estrategias a considerar cuando se proporciona apoyo centrado en la persona para las actividades de la vida diaria.
- » Cómo brindar atención centrada en la persona al usar el sanitario, bañarse, comer y vestirse.

### **Módulo 5: Cambios en la comunicación y los comportamientos relacionados con la demencia**

- » De qué manera la enfermedad de Alzheimer puede ocasionar cambios en la comunicación de una persona con el paso del tiempo.
- » Maneras de comunicarse claramente con las personas que viven con demencia.
- » De qué manera algunos comportamientos pueden ser una forma de comunicación para las personas que viven con demencia.
- » Factores que pueden ocasionar comportamientos relacionados con la demencia.
- » Cuatro pasos para entender y responder a los comportamientos relacionados con la demencia.

### **Módulo 6: Resumen del programa**

**Comience hoy en [alz.org/essentiALZ](https://alz.org/essentiALZ).**

#### **Solicite crédito de educación continua sin costo adicional.**

Los profesionales que completen la capacitación y certificación de la Alzheimer's Association: essentiALZ son elegibles para solicitar un crédito de educación continua sin costo adicional. Para información sobre la divulgación y acreditación, visite [alz.org/creditoessentiALZ](https://alz.org/creditoessentiALZ).

La capacitación y certificación essentiALZ de la Alzheimer's Association es para individuos proveedores de cuidado profesional en entornos de cuidado de largo plazo, basados en la comunidad, y no está dirigido a un aprendizaje en grupo.