

التنقل بين خيارات العلاج

هناك تقدم كبير في أبحاث مرض الزهايمر والخرف مما يؤدي إلى إيجاد علاجات واعدة للأشخاص المصابين بالمرض. ومن المهم معرفة أكبر قدر ممكن من المعلومات عن الأدوية المتاحة. تحدث عن خيارات العلاج مع طبيبك.

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على أدوية لمرض الزهايمر. وتنقسم هذه الأدوية إلى فئتين:

- الأدوية التي تخفف بعض أعراض مرض الزهايمر مؤقتًا.
- والأدوية التي تغير من تطور المرض لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر.

عند التفكير في أي علاج، من المهم التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية لتحديد ما إذا كان مناسبًا أم لا. ويجب على الطبيب الذي يتمتع بالخبرة في استخدام هذه الأدوية مراقبة الأشخاص الذين يتناولونها وتقديم المعلومات التي يمكن أن تساعد الأشخاص على اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن استخدامها ورعايتهم.

الأدوية التي تعالج الأعراض

مع تقدم مرض الزهايمر، تموت خلايا الدماغ وتفقد الروابط بين الخلايا. ويؤدي هذا إلى تفاقم الأعراض الإدراكية (الذاكرة والتفكير) وغير الإدراكية (السلوكية والنفسية). على الرغم من أن هذه الأدوية لا توقف الضرر الذي يسببه الزهايمر لخلايا الدماغ، إلا أنها قد تساعد في تقليل الأعراض أو استقرارها لفترة محدودة.

لمعرفة المزيد عن هذه الأدوية، بما في ذلك الأنواع المختلفة المتاحة، ومن هم المؤهلون للحصول عليها والآثار الجانبية المحتملة، تفضل بزيارة alz.org/medics.

الأدوية التي تغير من تطور المرض

تعمل الأدوية في هذه الفئة على إبطاء تقدم المرض. فهي تبطئ من تدهور الذاكرة والتفكير، وكذلك العجز الوظيفي لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر.

يتغير مشهد العلاج بسرعة. للحصول على أحدث المعلومات حول العلاجات المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء لمرض الزهايمر، تفضل بزيارة alz.org/medics.

طرق استهداف الأميلويد

تعمل العلاجات المضادة للأميلويد عن طريق إزالة بيتا أميلويد من الدماغ، وهو بروتين يتراكم في اللويحات. ويعمل كل منها بشكل مختلف ويستهدف بروتين بيتا أميلويد في مرحلة مختلفة من تكوين اللويحات.

تغيّر هذه العلاجات مسار المرض بطريقة مفيدة للأشخاص في المراحل المبكرة من المرض، مما يمنحهم مزيدًا من الوقت للمشاركة في الحياة اليومية والعيش بشكل مستقل. وقد شهد المشاركون في التجارب السريرية الذين تلقوا علاجات مضادة للأميلويد انخفاضًا في التدهور الإدراكي الذي لوحظ من خلال مقاييس الإدراك والوظائف.

تتضمن أمثلة مقاييس الإدراك ما يلي:

- الذاكرة.
- التوجه.

تتضمن أمثلة المقاييس الوظيفية ما يلي:

- أداء الشؤون المالية الشخصية.
- القيام بالأعمال المنزلية مثل التنظيف.

العلاجات المضادة للأميلويد لها آثار جانبية. فيمكن أن تسبب هذه العلاجات ردود فعل تحسسية خطيرة. ويمكن أن تشمل الآثار الجانبية أيضًا تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA)، والتفاعلات المرتبطة بالتسريب، والصداع والسقوط.

تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) هو أحد الآثار الجانبية الشائعة التي لا تسبب أعراضًا عادةً ولكنها قد تكون خطيرة. وعادة ما يكون هذا تورمًا مؤقتًا في مناطق في الدماغ والتي تختفي بمرور الوقت. وقد يعاني بعض الأشخاص أيضًا من بقع صغيرة من النزيف داخل أو على سطح الدماغ مع التورم، على الرغم من أن معظم الأشخاص الذين يعانون من تورم في مناطق الدماغ لا تظهر عليهم أعراض. وقد يعاني البعض من أعراض تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) مثل الصداع، والدوخة، والغثيان، والارتباك، وتغيرات في الرؤية.

يعاني بعض الأشخاص من عامل خطر وراثي (حامل الجينات ApoE ε4) الذي قد يسبب زيادة خطر الإصابة بتشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA). وتنصح إدارة الغذاء والدواء (FDA) بضرورة إجراء اختبار لحالة ApoE ε4 قبل بدء العلاج للإبلاغ عن خطر الإصابة بتشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA). وقبل إجراء الاختبار، يجب على الأطباء أن يناقشوا مع المرضى خطر الإصابة بتشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) والآثار المترتبة على نتائج الاختبارات الجينية.

تعرف على المزيد حول التشوهات التصويرية المرتبطة بالأميلويد (ARIA) من خلال الرابط التالي

<https://training.alz.org/products/1018/living-with-alzheimers-for-people-with-alzheimers>

هذه ليست جميع الآثار الجانبية المحتملة، ويجب على المرضى التحدث مع أطبائهم لوضع خطة علاج مناسبة لهم، بما في ذلك الموازنة بين فوائد ومخاطر جميع العلاجات المعتمدة.

(Aduhelm®) Aducanumab (أدوكانوماب (أدوهيلم))

Aduhelm (أدوكانوماب (أدوهيلم)) هو علاج بالتسريب الوريدي (IV) للأجسام المضادة للأميلويد يتم إعطاؤه كل أربعة أسابيع. وقد حصل على موافقة معجلة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج مرض الزهايمر المبكر، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من الاختلال الإدراكي المعتدل (MCI) أو الخرف المعتدل بسبب مرض الزهايمر الذين تأكد لديهم ارتفاع نسبة بيتا أميلويد في الدماغ.

Aducanumab (أدوكانوماب) هو العلاج الأول الذي أثبت أن إزالة بيتا أميلويد من الدماغ يقلل من التدهور الإدراكي والوظيفي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر المبكر.

تم إيقاف عقار Aducanumab (أدوكانوماب) من قبل الشركة المصنعة له وهي شركة Biogen. وذكرت الشركة أن الأشخاص الذين يتلقون الدواء الآن كجزء من تجربة سريرية سيستمرون في الحصول عليه حتى 1 مايو 2024، وأن الأشخاص الذين يتلقونه الآن بوصفة طبية سيكون متاحًا لهم حتى 1 نوفمبر 2024.

تفضل بزيارة alz.org/aducanamab للمزيد من المعلومات.

(Kisunla™) Donanemab (دونانيماب (كيسونلا))

Donanemab (Kisunla) (دونانيماب (كيسونلا)) هو علاج بالتسريب الوريدي للأجسام المضادة للأميلويد (IV) يتم إعطاؤه كل أربعة أسابيع. وقد حصل على موافقة تقليدية من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج مرض الزهايمر المبكر، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من الاختلال الإدراكي المعتدل (MCI) أو الخرف المعتدل بسبب مرض الزهايمر الذين تأكد ارتفاع نسبة بيتا أميلويد في الدماغ. ولا تتوفر بيانات سلامة أو فعالية حول بدء العلاج في مراحل مبكرة أو لاحقة من المرض مقارنة بما تمت دراسته.

Donanemab (دونانيماب) هو العلاج الثالث الذي أثبت أن إزالة بيتا أميلويد من الدماغ يقلل من التدهور الإدراكي والوظيفي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر المبكر.

تفضل بزيارة alz.org/donanemab للمزيد من المعلومات.

(Leqembi®) Lecanemab (ليكانيماب)

Lecanemab (Leqembi) (ليكانيماب (ليكمبي)) هو علاج بالتسريب الوريدي (IV) للأجسام المضادة للأميلويد يتم إعطاؤه كل أسبوعين. وقد حصل على موافقة تقليدية من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج مرض الزهايمر المبكر، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من الاختلال الإدراكي المعتدل (MCI) أو الخرف المعتدل بسبب مرض الزهايمر الذين تأكد ارتفاع نسبة بيتا أميلويد في الدماغ. ولا تتوفر بيانات سلامة أو فعالية حول بدء العلاج في مراحل مبكرة أو لاحقة من المرض مقارنة بما تمت دراسته.

Lecanemab (ليكانيماب) هو العلاج الثاني الذي أثبت أن إزالة بيتا أميلويد من الدماغ يقلل من التدهور الإدراكي والوظيفي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر المبكر.

تفضل بزيارة alz.org/lecanemab للمزيد من المعلومات.

التغيرات في تطور المرض

الاسم (العالم/العلامة التجارية)	موضح من أجل	الآثار الجانبية الشائعة
Aducanumab Aduhelm® (أدوكانوماب أدوهيلم)*	مرض الزهايمر (الاختلال الإدراكي المعتدل أو الخرف المعتدل)	تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) والصداع والسقوط
Donanemab Kisunla™ (دونانيماب كيسونلا)	مرض الزهايمر (الاختلال الإدراكي المعتدل أو الخرف المعتدل)	تشوهات التصوير المتعلقة بالتصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) والصداع
Lecanemab Leqembi® (ليكانيماب)	مرض الزهايمر (الاختلال الإدراكي المعتدل أو الخرف المعتدل)	تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) وردود الفعل المتعلقة بالتسريب

* سيتم إيقافه في 1 نوفمبر 2024. يُرجى التواصل مع مقدم الخدمة الخاص بك بشأن خيارات العلاج.

أهمية التشخيص المبكر

من المهم البحث عن التشخيص في أقرب وقت ممكن. فكلما تم تشخيص حالتك مبكرًا، زادت خيارات العلاج المتاحة لك. حيث إن بعض الأدوية تكون فعالة فقط في المراحل المبكرة من المرض.

لتحديد ما إذا كان بإمكانك تناول علاج محدد، سيحتاج طبيبك إلى النظر في مرحلة المرض التي وصلت لها. إذ يتم اعتماد بعض العلاجات فقط للأشخاص في مرحلة معينة.

مرض الزهايمر هو مرض دماغي متقدم. وهذا يعني تفاقم المرض والأعراض الناتجة عنه بمرور الوقت. وغالبًا ما يتطور المرض في المراحل التالية:

- بدون أعراض ظاهرة: لا توجد أعراض إدراكية لكن توجد تغييرات بيولوجية محتملة في الدماغ.
- الاختلال الإدراكي الخفيف (MCI) بسبب مرض الزهايمر: تبدأ أعراض فقدان القدرة الإدراكية في الظهور.
- الخرف الخفيف الناتج عن مرض الزهايمر (المرحلة المبكرة): تتضمن عادة أعراضًا تتداخل مع بعض الأنشطة اليومية.
- الخرف المعتدل الناتج عن مرض الزهايمر (المرحلة المتوسطة): تتداخل أعراض أكثر وضوحًا مع العديد من الأنشطة اليومية.
- الخرف الشديد الناتج عن مرض الزهايمر (المرحلة المتأخرة): تتداخل الأعراض مع معظم الأنشطة اليومية.

فوائد العلاج والآثار الجانبية

قد يتحدث معك طبيبك حول مدى نجاح بعض علاجات مرض الزهايمر. وقد يناقش ما إذا كانت الفوائد المحتملة تفوق مخاطر أي آثار جانبية. ويعتبر تناول الدواء قرار شخصي يجب على كل فرد اتخاذه بمفرده بمساعدة الأطباء. قد ترغب في سؤال طبيبك:

- كيف سنقرر ما إذا كان هذا الدواء مناسبًا لي؟
- ما مدى شيوع الآثار الجانبية؟ كيف ستراقبها؟
- إذا عانيت من آثار جانبية، كيف سنتعامل معها؟ هل سأحتاج إلى التوقف عن تناول الدواء؟
- ما هي الفائدة التي قد أحصل عليها من هذا الدواء؟ كيف سيغير ذلك حياتي اليومية؟

تغطية التأمين

إذا أخبرك طبيبك أنك قادر طبيًا على تلقي العلاج، فقد تكون أسئلتك التالية حول التكلفة وتغطية التأمين. ونظرًا لأن الأدوية التي تعالج تطور المرض مستجدة، فإن تغطية التأمين مسألة منظور فيها. ويجب عليك التحدث مع طبيبك حول تغطية التأمين وما إذا كان بإمكانه المساعدة في تقديم طلب طعن.

أعلنت مراكز الرعاية الطبية والخدمات الطبية (CMS) أنها ستغطي الدونانيماب (Kisunla) والليكانيماب (Leqembi) طالما قام طبيب المريض بتسجيلهما في سجل معتمد من مراكز الرعاية الطبية والخدمات الطبية (CMS).

طلبات الطعن في التأمين

إذا تم حرمانك من تغطية علاج مرض الزهايمر، فهناك إجراءات يمكنك اتخاذها. قد ترغب في تقديم طلب طعن إلى شركة التأمين الصحي التي تتعامل معها. وقد يكون هذا صعبًا. يجب أن تفكر في احتياجاتك وتاريخك الطبي قبل أن تبدأ.

لدى جميع شركات التأمين والرعاية الطبية عملية طعن رسمية.

1. اتصل بالرقم الموجود على ظهر بطاقة التأمين الخاصة بك. واطلب الحصول على تعليمات حول كيفية تقديم طلب طعن رسمي. وقدم جميع المعلومات المطلوبة في استمارة طلب الطعن.
2. غالبًا ما يكون هناك حد زمني لتقديم الطعن. لا تتأخر في اتخاذ الإجراءات.
3. احتفظ بسجلات/نسخ من كافة المحادثات مع شركة التأمين.
4. قد يتمكن طبيبك من مساعدتك في تقديم طلب الطعن. اسأل عن خياراتك أثناء الزيارة.

Alzheimer's Association موارد

- خط المساعدة الخاص بجمعية مرضى الزهايمر (Alzheimer's Association) على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع (800.272.3900) متاح على مدار الساعة، وطوال أيام السنة. من خلال هذه الخدمة المجانية، يقدم المتخصصون والأطباء على مستوى الماجستير الدعم والمعلومات السرية.
- تُعد **Alzheimer's Association & AARP Community Resource Finder** (alz.org/crf) بمثابة قاعدة بيانات لمرض الخرف والموارد المتعلقة بالشيخوخة في منطقتك. ويشمل ذلك الأطباء ودور رعاية المسنين ومجموعات الرعاية ومجموعات الدعم.
- **ALZNavigator™** (alz.org/alznavigator) هي أداة تفاعلية مجانية عبر الإنترنت تعمل على إنشاء خطط عمل مخصصة للمستخدمين بناءً على وضعهم الحالي. ومن خلال الإجابة على بعض الأسئلة، تساعد هذه الأداة في توجيه الأشخاص الذين يعانون من فقدان الذاكرة ومقدمي الرعاية لهم إلى المعلومات والموارد والخطوات التالية.
- **ALZConnected®** (alz.org/alzconnected) هو مجتمع مجاني عبر الإنترنت للتواصل الاجتماعي لجميع الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر أو أي نوع آخر من أنواع الخرف لمشاركة المعلومات والأفكار والآراء والدعم.
- **TrialMatch®** (alz.org/trialmatch) عبارة عن خدمة مطابقة للدراسات السريرية مجانية وسهلة الاستخدام للأشخاص المصابين بمرض الزهايمر ومقدمي الرعاية والمتطوعين الأصحاء.

TS-0128 | تم التحديث في يوليو 2024