

التنقل بين خيارات العلاج

هناك تقدم كبير في أبحاث مرض الزهايمرو والخرف مما يؤدي إلى إيجاد علاجات واعدة للأشخاص المصابين بالمرض. ومن المهم معرفة أكبر قدر ممكن من المعلومات عن الأدوية المتاحة. تحدث عن خيارات العلاج مع طبيبك.

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على أدوية لمرض الزهايمرو. وتنقسم هذه الأدوية إلى فئتين:

- الأدوية التي تخفف بعض أعراض مرض الزهايمرو مؤقتاً.
- والأدوية التي تغير من تطور المرض لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمرو.

عند التفكير في أي علاج، من المهم التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية لتحديد ما إذا كان مناسباً أم لا. ويجب على الطبيب الذي يتمتع بالخبرة في استخدام هذه الأدوية مراقبة الأشخاص الذين يتناولونها وتقديم المعلومات التي يمكن أن تساعد الأشخاص على اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن استخدامها ورعايتها.

الأدوية التي تعالج الأعراض

مع تقدم مرض الزهايمرو، تموت خلايا الدماغ وتفقد الروابط بين الخلايا. ويؤدي هذا إلى تفاقم الأعراض الإدراكية (الذاكرة والتفكير) وغير الإدراكية (السلوكية والنفسية). على الرغم من أن هذه الأدوية لا توقف الضرر الذي يسببه الزهايمرو لخلايا الدماغ، إلا أنها قد تساعد في تقليل الأعراض أو استقرارها لفترة محددة.

لمعرفة المزيد عن هذه الأدوية، بما في ذلك الأنواع المختلفة المتاحة، ومن هم المؤهلون للحصول عليها والآثار الجانبية المحتملة، تفضل بزيارة alz.org/medics

الأدوية التي تغير من تطور المرض

تعمل الأدوية في هذه الفئة على إبطاء تقدم المرض. فهي تبطئ من تدهور الذاكرة والتفكير، وكذلك العجز الوظيفي لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمرو.

يتغير مشهد العلاج بسرعة. للحصول على أحدث المعلومات حول العلاجات المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء لمرض الزهايمرو، تفضل بزيارة alz.org/medics

طرق استهداف الأميلويد

تعمل العلاجات المضادة للأميلويد عن طريق إزالة بيتا أميلويد من الدماغ، وهو بروتين يترافق في اللويحات. ويعمل كل منها بشكل مختلف ويستهدف بروتينين بيتا أميلويد في مرحلة مختلفة من تكوين اللويحات.

تتغير هذه العلاجات مسار المرض بطريقة مفيدة للأشخاص في المراحل المبكرة من المرض، مما يمنحهم مزيداً من الوقت للمشاركة في الحياة اليومية والعيش بشكل مستقل. وقد شهد المشاركون في التجارب السريرية الذين تلقوا علاجات مضادة للأميلويد انخفاضاً في التدهور الإدراكي الذي لوحظ من خلال مقاييس الإدراك والوظائف.

تتضمن أمثلة مقاييس الإدراك ما يلي:

- الذاكرة.
- التوجة.

تتضمن أمثلة المقاييس الوظيفية ما يلي:

- أداء الشؤون المالية الشخصية.
- القيام بالأعمال المنزلية مثل التنظيف.

العلاجات المضادة للأميلويد لها آثار جانبية. فيمكن أن تسبب هذه العلاجات ردود فعل تحسسية خطيرة. ويمكن أن تشمل الآثار الجانبية أيضاً تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA)، والتفاعلات المرتبطة بالتسريب، والصداع والسقوط.

تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) هو أحد الآثار الجانبية الشائعة التي لا تسبب أعراضًا عادةً ولكنها قد تكون خطيرة. وعادةً ما يكون هذا تورماً مؤقتاً في مناطق في الدماغ والتي تختفي بمرور الوقت. وقد يعاني بعض الأشخاص أيضاً من بقع صغيرة من النزيف داخل أو على سطح الدماغ مع التورم، على الرغم من أن معظم الأشخاص الذين يعانون من تورم في مناطق الدماغ لا تظهر عليهم أعراض. وقد يعاني البعض من أعراض تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) مثل الصداع، والدوخة، والغثيان، والارتباك، وتغيرات في الرؤية.

يعاني بعض الأشخاص من عامل خطر وراثي (حاملي الجينات 4 ApoE) الذي قد يسبب زيادة خطر الإصابة بتشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA). وتنصح إدارة الغذاء والدواء (FDA) بضرورة إجراء اختبار لحالة ApoE 4 قبل بدء العلاج للإبلاغ عن خطر الإصابة بتشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA). قبل إجراء الاختبار، يجب على الأطباء أن يناقشوا مع المرضى خطر الإصابة بتشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) والأثار المترتبة على نتائج الاختبارات الجينية.

تعرف على المزيد حول التشوهات التصويرية المرتبطة بالأميلويد (ARIA) من خلال الرابط التالي
<https://training.alz.org/products/1018/living-with-alzheimers-for-people-with-alzheimers>

هذه ليست جميع الآثار الجانبية المحتملة، ويجب على المرضى التحدث مع أطبائهم لوضع خطة علاج مناسبة لهم، بما في ذلك الموازنة بين فوائد ومخاطر جميع العلاجات المعتمدة.

(أدوكتوماب (أدوهيلم)) (Aduhelm®) Aducanumab

(أدوكتوماب (أدوهيلم)) Aducanumab هو علاج بالتسريب الوريدي (IV) للأجسام المضادة للأميلويد يتم إعطاؤه كل أربعة أسابيع. وقد حصل على موافقة مجلة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج مرض الزهايمر المبكر، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من الاختلال الإدراكي المعتدل (MCI) أو الخرف المعتدل بسبب مرض الزهايمر الذين تأكّد لديهم ارتفاع نسبة بيتاً أميلويد في الدماغ.

(أدوكتوماب) هو العلاج الأول الذي أثبت أن إزالة بيتاً أميلويد من الدماغ يقلل من التدهور الإدراكي والوظيفي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر المبكر.

تم إيقاف عقار Aducanumab (أدوكتوماب) من قبل الشركة المصنعة له وهي شركة Biogen. وذكرت الشركة أن الأشخاص الذين يتلقون الدواء الآن كجزء من تجربة سريرية سيستمرون في الحصول عليه حتى 1 مايو 2024، وأن الأشخاص الذين يتلقونه الآن بوصفه طيبة سيكون متاحاً لهم حتى 1 نوفمبر 2024.

نفضل بزيارة [alz.org/aducanamab](https://www.alz.org/aducanamab) للمزيد من المعلومات.

(دونانيمايب (كيسونلا)) (Kisunla™) Donanemab

(دونانيمايب (كيسونلا)) Donanemab هو علاج بالتسريب الوريدي للأجسام المضادة للأميلويد (IV) يتم إعطاؤه كل أربعة أسابيع. وقد حصل على موافقة تقليدية من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج مرض الزهايمر المبكر، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من الاختلال الإدراكي المعتدل (MCI) أو الخرف المعتدل بسبب مرض الزهايمر الذين تأكّد ارتفاع نسبة بيتاً أميلويد في الدماغ. ولا تتوفر بيانات سلامة أو فعالية حول بدء العلاج في مراحل مبكرة أو لاحقة من المرض مقارنة بما تمت دراسته.

(دونانيمايب) هو العلاج الثالث الذي أثبت أن إزالة بيتاً أميلويد من الدماغ يقلل من التدهور الإدراكي والوظيفي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمر المبكر.

نفضل بزيارة [alz.org/donanemab](https://www.alz.org/donanemab) للمزيد من المعلومات.

(ليكانيماب) (Leqembi®) Lecanemab

(ليكانيماب (ليكيمي)) Lecanemab هو علاج بالتسريب الوريدي (IV) للأجسام المضادة للأميلويد يتم إعطاؤه كل أسبوعين. وقد حصل على موافقة تقليدية من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج مرض الزهايمر المبكر، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من الاختلال الإدراكي المعتدل (MCI) أو الخرف المعتدل بسبب مرض الزهايمر الذين تأكّد ارتفاع نسبة بيتاً أميلويد في الدماغ. ولا تتوفر بيانات سلامة أو فعالية حول بدء العلاج في مراحل مبكرة أو لاحقة من المرض مقارنة بما تمت دراسته.

لـecanemab (ليكانيماب) هو العلاج الثاني الذي أثبت أن إزالة بيتا أميلويد من الدماغ يقلل من التدهور الإدراكي والوظيفي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض الزهايمير المبكر.

نفضل بزيارة alz.org/lecanemab للحصول على مزيد من المعلومات.

التغييرات في تطور المرض

الاسم (العام/العلامة التجارية)	موضع من أجل	الآثار الجانبية الشائعة
Aducanumab Aduhelm® (أدوكانوماب أدوهيلم)*	مرض الزهايمير (الاختلال الإدراكي) المعتدل أو الخرف المعتدل	تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) والصداع والسقط
Donanemab Kisunla™ (دونانيماب كيسونلا)	مرض الزهايمير (الاختلال الإدراكي) المعتدل أو الخرف المعتدل	تشوهات التصوير المتعلقة بالتصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) والصداع
Lecanemab Leqembi® (ليكانيماب)	مرض الزهايمير (الاختلال الإدراكي) المعتدل أو الخرف المعتدل	تشوهات التصوير المتعلقة بالأميلويد (ARIA) وردد الفعل المتعلقة بالتسريب

* سيتم إيقافه في 1 نوفمبر 2024. يُرجى التواصل مع مقدم الخدمة الخاص بك بشأن خيارات العلاج.

أهمية التشخيص المبكر

من المهم البحث عن التشخيص في أقرب وقت ممكن. كلما تم تشخيص حالتك مبكراً، زادت خيارات العلاج المتاحة لك. حيث إن بعض الأدوية تكون فعالة فقط في المراحل المبكرة من المرض.

لتحديد ما إذا كان بإمكانك تناول علاج محدد، سيحتاج طبيبك إلى النظر في مرحلة المرض التي وصلت لها. إذ يتم اعتماد بعض العلاجات فقط للأشخاص في مرحلة معينة.

مرض الزهايمير هو مرض دماغي متقدم. وهذا يعني تفاقم المرض والأعراض الناتجة عنه بمرور الوقت. غالباً ما يتتطور المرض في المراحل التالية:

- بدون أعراض ظاهرة: لا توجد أعراض إدراكيه لكن توجد تغييرات بيولوجية محتملة في الدماغ.
- الاختلال الإدراكي الخفيف (MCI) بسبب مرض الزهايمر: تبدأ أعراض فقدان القراءة الإدراكيه في الظهور.
- الخرف الخفيف الناتج عن مرض الزهايمر (المرحلة المبكرة): تتضمن عادة أعراضًا تتدخل مع بعض الأنشطة اليومية.
- الخرف المعتدل الناتج عن مرض الزهايمر (المرحلة المتوسطة): تتدخل أعراض أكثر وضوحاً مع العديد من الأنشطة اليومية.
- الخرف الشديد الناتج عن مرض الزهايمر (المرحلة المتأخرة): تتدخل الأعراض مع معظم الأنشطة اليومية.

فوائد العلاج والآثار الجانبية

قد يتحدث معك طبيبك حول مدى نجاح بعض علاجات مرض الزهايمر. وقد يناقش ما إذا كانت الفوائد المحتملة تفوق مخاطر أي آثار جانبية. ويعتبر تناول الدواء قرار شخصي يجب على كل فرد اتخاذها بمفرده بمساعدة الأطباء. قد ترغب في سؤال طبيبك:

- كيف سقرار ما إذا كان هذا الدواء مناسباً لي؟
- ما مدى شيوع الآثار الجانبية؟ كيف ستراقبها؟
- إذا عانيت من آثار جانبية، كيف ستعامل معها؟ هل سأحتاج إلى التوقف عن تناول الدواء؟
- ما هي الفائدة التي قد أحصل عليها من هذا الدواء؟ كيف سيغير ذلك حياتي اليومية؟

تعطية التأمين

إذا أخبرك طبيبك أنك قادر طبيباً على تلقي العلاج، فقد تكون أسئلتك التالية حول التكلفة وتعطية التأمين. ونظرًا لأن الأدوية التي تعالج تطور المرض مستجدة، فإن تعطية التأمين مسألة منظورة فيها. ويجب عليك التحدث مع طبيبك حول تعطية التأمين وما إذا كان بإمكانه المساعدة في تقديم طلب طعن.

أعلنت مراكز الرعاية الطبية والخدمات الطبية (CMS) أنها ستغطي الدونانيماپ (Kisunla) والليكانيماپ (Leqembi) طالما قام طبيب المريض بتسجيلهما في سجل معتمد من مراكز الرعاية الطبية والخدمات الطبية (CMS).

طلبات الطعن في التأمين

إذا تم حرمانك من تعطية علاج مرض الزهايمر، فهناك إجراءات يمكنك اتخاذها. قد ترغب في تقديم طلب طعن إلى شركة التأمين الصحي التي تتعامل معها. وقد يكون هذا صعباً. يجب أن تفك في احتياجاتك وتاريخك الطبي قبل أن تبدأ.

لدى جميع شركات التأمين والرعاية الطبية عملية طعن رسمية.

1. اتصل بالرقم الموجود على ظهر بطاقة التأمين الخاصة بك. واطلب الحصول على تعليمات حول كيفية تقديم طلب طعن رسمي. وقدم جميع المعلومات المطلوبة في استمارة طلب الطعن.
2. غالباً ما يكون هناك حد زمني لتقديم الطعن. لا تتأخر في اتخاذ الإجراءات.
3. احتفظ بسجلات/نسخ من كافة المحادثات مع شركة التأمين.
4. قد يتمكن طبيبك من مساعدتك في تقديم طلب الطعن. اسأل عن خياراتك أثناء الزيارة.

موارد Alzheimer's Association

- خط المساعدة الخاص بجمعية مرض الزهايمير (Alzheimer's Association) على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع (800.272.3900) متاح على مدار الساعة، وطوال أيام السنة. من خلال هذه الخدمة المجانية، يقدم المختصون والأطباء على مستوى الماجستير الدعم والمعلومات السرية.

Alzheimer's Association & AARP Community Resource Finder

- (alz.org/crf) بمثابة قاعدة بيانات لمرض الخرف والموارد المتعلقة بالشيخوخة في منطقتك. ويشمل ذلك الأطباء ودور رعاية المسنين ومجتمعات الرعاية ومجموعات الدعم.
- (alz.org/alznavigator) ALZNavigator™ هي أداة تفاعلية مجانية عبر الإنترنت تعمل على إنشاء خطط عمل مخصصة للمستخدمين بناءً على وضعهم الحالي. ومن خلال الإجابة على بعض الأسئلة، تساعد هذه الأداة في توجيه الأشخاص الذين يعانون من فقدان الذاكرة ومقدمي الرعاية لهم إلى المعلومات والموارد والخطوات التالية.
- (alz.org/alzconnected) ALZConnected® هو مجتمع مجاني عبر الإنترنت للتواصل الاجتماعي لجميع الأشخاص المصابين بمرض الزهايمير أو أي نوع آخر من أنواع الخرف لمشاركة المعلومات والأفكار والأراء والدعم.
- (alz.org/trialmatch) TrialMatch® للأشخاص المصابين بمرض الزهايمير ومقدمي الرعاية والمتطوعين الأصحاء.

تم التحديث في يوليو 2024 | TS-0128

alz.org® | 800.272.3900

© 2024 Alzheimer's Association®. جميع الحقوق محفوظة. هذا منشور رسمي صادر عن Alzheimer's Association® لكن يمكن توزيعه بواسطة المنظمات والأفراد غير المنتسبين إليها. ولا يشكل هذا التوزيع مصادقة لهذه الأطراف أو لأنشطتها من قبل Alzheimer's Association.