

# 10 warning signs of Alzheimer's disease

---

1

Memory loss that disrupts daily life

2

Challenges in planning or solving problems

3

Difficulty completing familiar tasks

4

Confusion with time or place

5

Trouble understanding visual images and spatial relationships

6

New problems with words in speaking or writing

7

Misplacing things and losing the ability to retrace steps

8

Decreased or poor judgment

9

Withdrawal from work or social activities

10

Changes in mood or personality

**ALZHEIMER'S**  **ASSOCIATION®**

---

**800.272.3900 | [alz.org](https://www.alz.org)®**

# अल्झाइमर रोग के दस लक्षण

१

याददाश्त का खोना, जिससे दैनिक जीवन में बाधा हो ।

२

समस्याओं को सुलझाने और सुनियोजित करने में विशेष कठिनाई का अनुभव होना ।

३

साधारण कामों को करने में विशेष कठिनाई का अनुभव होना ।

४

जगह और वक्त के बारे में भ्रम होना ।

५

दिखाई देने वाली बातों और जगहों की दूरी या सतहों की गहराई, आदि का अंदाज़ लगाने में कठिनाई होना ।

६

शब्दों के उपयोग में नए ढंग की कठिनाई होना ।

७

चीजों और सामानों को गलत जगहों पर रखने और अपनी गतिविधि को याद रखने में या दुहराने में असमर्थ होने की आदत पड़ जाना ।

८

मानसिक सन्तुलन या फैसला लेने की क्षमता का अभाव होना ।

९

काम करने और सामाजिक सम्बन्धों में रुचि कम या खतम हो जाना ।

१०

स्वभाव, व्यक्तित्व और मानसिक दशा में बदलाव आ जाना ।

Translated by Mr. Ashok Sinha and Sahana Magal

ALZHEIMER'S  ASSOCIATION®

800.272.3900 | alz.org®