

10 síntomas de la enfermedad de alzheimer®

La Alzheimer's Association, organización líder mundial en la investigación del Alzheimer y el apoyo a las personas y las familias afectadas, ha preparado una lista de los síntomas comunes que podrían indicar la presencia de la enfermedad:

- 1** Pérdida de memoria (como no recordar qué ocurrió el día anterior)
- 2** Dificultad para desempeñar tareas habituales (por ejemplo, no recordar el camino para volver a su casa o cómo usar utensilios comunes)
- 3** Problemas con el habla (como no encontrar palabras para expresarse)
- 4** Desorientación de tiempo y lugar (por ejemplo, no vestirse de acuerdo a la ocasión o a la temporada)
- 5** Incapacidad para juzgar situaciones cotidianas (como no comprender que debe mirar antes de cruzar la calle)
- 6** Dificultad para realizar tareas mentales (como sumar o restar)
- 7** Colocación de objetos fuera de lugar (por ejemplo, dejar los zapatos en el refrigerador)
- 8** Cambios repentinos en el humor o en el comportamiento (como pasar de intensa alegría a una profunda depresión)
- 9** Cambios en la personalidad (por ejemplo, una persona muy conversadora que se vuelve callada)
- 10** Pérdida de iniciativa (como falta de voluntad para tomar decisiones simples)

Si usted o algún conocido tiene estos síntomas, consulte a su médico. Para recibir más información y apoyo, comuníquese con la Alzheimer's Association.

1.800.272.3900
www.alz.org

alzheimer's  association®

investigamos, apoyamos y juntos ganamos

¿es la pérdida de memoria una parte natural del envejecimiento?

Todos olvidamos ocasionalmente el nombre de una persona conocida o colocamos las cosas en un lugar equivocado. Es normal que a medida que envejecemos y aunque estemos en perfectas condiciones de salud, tengamos menos capacidad para recordar ciertas cosas.

Pero los síntomas de la enfermedad de Alzheimer son mucho más severos que esos simples olvidos. Los síntomas del Alzheimer afectan la comunicación, el aprendizaje, la capacidad de pensar y razonar e irremediablemente tendrán un impacto en el trabajo y la vida social de la persona.

¿Cuál es la diferencia?

Persona con problemas de memoria relacionados con el Alzheimer	Persona con cambios de memoria relacionados con la edad
Olvida situaciones completas	Olvida detalles de una situación
Raramente recuerda más tarde	Con frecuencia recuerda más tarde
Gradualmente imposible seguir indicaciones escritas u orales	Generalmente puede seguir indicaciones escritas u orales
Gradualmente imposible usar notas para recordar	Generalmente puede usar notas para recordar
Gradualmente imposible cuidarse a sí mismo	Generalmente puede cuidarse a sí mismo

1.800.272.3900
www.alz.org

Ofrecido a través de una subvención educativa de
MetLife Foundation