

## Opciones de atención

A menudo es difícil decidir qué tipo de atención es mejor para una persona con el Alzheimer u otra demencia. Cuánta atención se necesita dependerá de cuán independiente sea él o ella para realizar las tareas cotidianas. Por ejemplo, él o ella puede necesitar ayuda con alguna de las siguientes opciones:

- Usar el teléfono.
- Comprar.
- Pagar cuentas.
- Limpiar la casa.
- Cocinar.
- Lavar ropa.
- Transportarse.
- Tomar pastillas.

Él o ella también puede necesitar ayuda con la atención personal:

- Bañarse.
- Ir al baño.
- Vestirse.
- Acostarse y levantarse de la cama.
- Comer.
- Aseo personal

Hay varias opciones de atención. La siguiente información explica qué servicios se prestan en tipos específicos de atención y quién es responsable de los costos. La frase "pago particular" indica que la atención la paga la persona con demencia o quién es responsable financieramente de su atención. Adicionalmente, es importante señalar que Medicare no cubre atención no médica que se relacione a la vida cotidiana. Para más información sobre cobertura de Medicare, visite la página de la Medicare de [alz.org/care](http://alz.org/care) o [medicare.gov](http://medicare.gov).

### Servicios del hogar y de la comunidad

Muchas comunidades los ofrecen a bajo costo o de manera gratuita a personas de la tercera edad o con discapacidad. En algunos casos, los beneficios de veteranos cubrirán estos servicios. Los servicios del hogar y de la comunidad incluyen:

- Comidas sobre Ruedas (Meals on Wheels) a su domicilio (ofrecidas a nivel local a través del Area Agency on Aging).
- Transporte (ofrecido localmente a través del Area Agency on Aging).
- Cuidado personal.
- Tareas del hogar.
- Asistencia legal.
- Reparaciones en el hogar.
- Actividades en los centros para personas mayores.

### **Atención médica domiciliaria**

Los servicios de atención médica domiciliaria incluyen tanto enfermería especializada como patología del habla y lenguaje, terapia física, servicios ocupacionales, y más. Los costos están cubiertos por Medicare, por Medicaid y por los beneficios de veteranos.

### **Servicios diurnos para adultos**

Estos programas comunitarios ofrecen atención, comidas y actividades para los adultos con discapacidad en entornos seguros. Los servicios diurnos para adultos suelen estar abiertos solo entre semana. Algunos programas también se dan en horas de la noche y fines de semana. Los costos pueden ser cubiertos por Medicaid, por los beneficios de veteranos o pago particular.

### **Vida independiente**

Vida independiente ofrece apartamentos privados o pequeñas casas independientes dentro de una comunidad. Se pueden ofrecer actividades en grupo y servicios de transporte. Los residentes deben llevar sus propios servicios de limpieza y de atención médica domiciliaria. El pago de los costos es de forma particular.

### **Pensión y cuidado**

Los hogares de pensión y cuidado dan hogar de dos a 20 individuos que necesitan supervisión diaria y cuidado personal para garantizar su seguridad y salud. La atención médica es limitada. El hogar es a menudo una casa unifamiliar remodelada. Los costos están cubiertos por los beneficios de Seguridad de Ingreso Suplementario (Supplemental Security Income o SSI), por los beneficios de veteranos y pago particular.

### **Vida asistida**

Las instalaciones de vida asistida ofrecen muchos servicios. Los planes de servicio se establecen para cada residente y estos cambian con el tiempo. El gobierno federal no regula la vivienda asistida; pues cada estado tiene sus propias reglas. Sin embargo, en la mayoría de los estados un centro de vida asistida debe ofrecer:

- Personal para la seguridad y las emergencias las 24 horas.
- Servicios sociales, de salud y personales.
- Actividades.
- Comidas.
- Servicios de limpieza y lavandería.
- Transporte.

La cobertura de la vida asistida varía, pero la mayoría acepta solo los seguros privados o pago particular. Sin embargo, en algunos estados, Medicaid cubrirá vida asistida y otros servicios de atención domiciliaria.

---

### **Comunidad de cuidado continuo para jubilados**

Algunas comunidades de cuidado continuo para jubilados ofrecen atención para el resto de la vida de una persona. Se firma un contrato de cuidado de por vida, al cual se le agregan servicios con el tiempo si es necesario. Estos servicios son los mismos que los previstos por Vida independiente, Vida asistida y los centros de enfermería especializada. El pago de los costos es de forma particular. Otras comunidades de cuidado continuo para jubilados ofrecen diferentes niveles de atención y pueden aceptar Medicaid, Medicare o un seguro privado para determinados servicios.

### **Hogares para ancianos**

Los hogares para ancianos, centros de rehabilitación y centros de enfermería especializada proporcionan una amplia gama de asistencia para la atención médica e incluyen todas las comidas. Ofrecen atención a corto plazo o a largo plazo. La atención a corto plazo proporciona cuidados y asistencia residencial para personas que se recuperan de una cirugía, una enfermedad o una lesión. El cuidado a largo plazo ofrece servicios a aquellos que requieren servicios por un período de tiempo más largo para evitar un declive más rápido. Los costos están cubiertos por Medicare, Medicaid, etc., dependiendo de la situación específica del residente. Por ejemplo, Medicare no cubre el cuidado de custodia que normalmente se requiere para las personas con el Alzheimer.

Exención de servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS — por sus siglas en inglés) Exenciones HCBS se ofrecen en algunos estados para ayudar a satisfacer las necesidades de las personas que prefieren para recibir servicios de cuidado a largo plazo en su hogar o comunidad, en lugar de en un marco institucional. En los estados que ofrecen exenciones HCBS, Medicaid cubrirá asistencia para las actividades diarias. Para averiguar si su estado ofrece exenciones HCBS, visite [medicaid.gov/medicaid/hcbs](https://www.medicaid.gov/medicaid/hcbs).

### **Recursos**

[Medicare](#) – solo disponible en inglés Alzheimer's Association

[Original fee-for-service Medicare: An outline of benefits](#) – solo disponible en inglés Alzheimer's Association

TS-0040-S | Updated March 2019