

## Conducción

Conducir requiere la capacidad de reaccionar rápidamente en varias circunstancias. Debido a esto, una persona que vive con el Alzheimer, en algún momento, será incapaz de conducir. Planear con anticipación puede ayudar a facilitar la transición.

### Planifique un retiro de conducción anticipado

- Planee una conversación sobre cómo se manejará su retiro de conducción antes de que sea un problema.
- Sea amigable mientras aborda el tema, pues retirarse de la conducción y perder toda esa independencia es difícil para muchos.
- Visite el Centro de investigación de conducción y demencia de la Alzheimer's Association® ([alz.org/driving](http://alz.org/driving)), creado con el apoyo de la Administración Nacional de Seguridad Vial, para obtener información y herramientas útiles.
- Mantenga un registro escrito de sus observaciones para compartir con la persona con el Alzheimer, los familiares y los profesionales de atención médica.

### Consejos para ayudar a la persona viviendo con demencia a retirarse de la conducción

- Haga que gradualmente otras personas tomen la responsabilidad de conducir. Dígale a la persona que usted conducirá, haga los arreglos necesarios para que alguien más conduzca o solicite un servicio de taxi o servicios especiales de transporte para adultos mayores.
- Encuentre las formas de reducir la necesidad de conducir de la persona. Pida entrega a domicilio los medicamentos con receta, los alimentos o las comidas.
- Solicite el apoyo de otros. Pídale al médico que le aconseje a la persona no conducir. Involucrar a su médico en una conferencia familiar sobre conducir puede ser más efectivo que tratar de persuadir a la persona de no conducir. Pídale al médico que escriba una carta o receta que indique que la persona con el Alzheimer no debe conducir. Puede utilizar el documento para recordarle a su familiar lo que se decidió.
- Pida a una figura de autoridad en la familia o a su abogado que refuerce el mensaje acerca de no conducir. Cuando la persona se encuentra todavía en las primeras etapas de la demencia, pídales que firmen un contrato de conducción (ver página 3) que otorga permiso para ayudarles a dejar de conducir cuando llegue el momento.

### ¿Qué pasa si la persona se resiste a retirarse de la conducción?

- Pruebe con formas de distraer a la persona de la conducción. Mencione que alguien más debe conducir porque la ruta cambió, las condiciones de conducción son peligrosas o que desea darle la oportunidad a él o ella de recostarse, descansar y disfrutar del paisaje.

- También puede hacer arreglos para que otra persona se siente en el asiento de atrás y así distraer a la persona mientras alguien más conduce. Si la enfermedad está en una etapa avanzada o existe un historial de ira y agresividad, lo mejor es no manejar a solas con la persona.
- Si la persona viviendo con demencia deambula, él o ella también puede deambular y perderse al conducir. Esté preparado para un incidente al deambular e inscriba a la persona en MedicAlert® + Safe Return® de la Alzheimer's Association, un servicio de respuesta de emergencia a nivel nacional 24 horas para personas viviendo con el Alzheimer u otras demencias que deambulan o tienen una emergencia médica.
- En las etapas avanzadas, cuando la persona ya no es capaz de tomar decisiones, sustituya su licencia de conducir por una tarjeta de identificación con fotografía. Sin embargo, no suponga que quitarle la licencia de conducir impedirá que conduzca. La persona no puede recordar que él o ella ya no tiene una licencia o incluso que una licencia es un requisito legal para conducir.

### ¿Qué pasa si la persona se niega a parar?

Si la persona insiste en conducir, tenga en cuenta los siguientes pasos como último recurso:

- Controle el acceso a las llaves del coche. Designe a una persona que conducirá y le dará a la persona acceso exclusivo a las llaves del coche.
- Desactive el coche. Quite la tapa del distribuidor, la batería o el cable de arranque. Pida a su mecánico que instale un "cable de apagado" que evite que el coche arranque a menos que el interruptor se encienda. O dele a la persona un juego de llaves que se parezca a su juego anterior, pero que no funcionen para arrancar el coche.
- Considere la posibilidad de vender el coche. Esto puede permitir que usted ahorre lo suficiente en primas de seguros, gas y costos de mantenimiento para poder pagar el transporte público, inclusive al usar taxi.

### Recursos

- Centro de investigación de conducción y demencia de la Alzheimer's Association ([alz.org/driving](http://alz.org/driving)).
- MedicAlert® + Safe Return® de Alzheimer's Association ([alz.org/safety](http://alz.org/safety)).
- Contrato de conducción (ver página 3).

---

**Contrato de conducción**

Yo, \_\_\_\_\_,  
(Nombre de la persona viviendo con Alzheimer o demencia) entiendo que, debido a la naturaleza del Alzheimer o la demencia, llegará un día en que ya no sea seguro para mí el conducir. El propósito de este documento es compartir mis instrucciones sobre lo que me gustaría que suceda cuando ya no pueda conducir.

Soy consciente de que, debido al Alzheimer o la demencia, puede que no sea capaz de reconocer cuando ya no sea seguro que yo conduzca. En ese caso, le he pedido a la(s) siguiente(s) persona(s) que me digan que ya no es seguro para mí para conducir:

---

---

Entiendo que puedo olvidar que no puedo conducir más y puedo tratar de seguir conduciendo. Si esto sucede, sepa que apoyo todas las acciones tomadas, lo que incluye la eliminación o desactivación de mi coche, para ayudar a garantizar mi seguridad y la de los demás.

---

Firma de la persona con Alzheimer o demencia      Fecha

Yo, \_\_\_\_\_,

(persona nombrada anteriormente) se comprometo a decirle a \_\_\_\_\_ (nombre de la persona con el Alzheimer o demencia) cuando ya no sea seguro para él/ella conducir. Me comprometo a tomar las acciones que sean necesarias a partir de ese momento para ayudar a asegurar su seguridad y la seguridad de los demás, como él/ella solicitó.

---

Firma de la persona nombrada anteriormente      Fecha

---

Firma de la persona con Alzheimer o demencia      Fecha

TS-0022-S | Updated September 2018