

alzheimer's
association®

Sector California Central**Condado de Santa Bárbara**

1528 Chapala St., Ste 204
Santa Barbara, CA 93101
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113
Santa Maria, CA 93454
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo

3232 S. Higuera Ste 101A
San Luis Obispo, CA 93401
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura

145 Holdencamp Road,
Ste 205
Thousand Oaks, CA 91360
Tel: 805.494.5200

Condado de Kern

201 New Stine Road, Ste 350
Bakersfield, CA 93309
Tel: 661.794.6948

Línea de Emergencia

24-Horas
800.272.3900
www.alz.org/CaCentral

La Seguridad y el Derecho a Portar Armas

Incluso antes de que se diagnostique la demencia, las familias suelen notar problemas en el comportamiento que podrían presentar riesgos potenciales de seguridad para la persona con demencia. Las preocupaciones comunes giran en torno a la conducción, el uso de la estufa, estar en casa o salir solo y extraviarse.

Las razones de estas preocupaciones están justificadas. A medida que la demencia progresa, el individuo afectado experimentará una disminución en las habilidades de juicio, memoria, percepción y razonamiento que compromete su capacidad para actuar con seguridad en una variedad de situaciones.

Un signo que a menudo se ve desde el principio es la posesión y el uso de armas de fuego. Los propietarios de armas suelen sentir que las armas de fuego proporcionan protección, por lo que muchos ni siquiera consideran los riesgos potenciales. Limpiar y operar pistolas requiere de habilidad y atención específica.

La mayoría de propietarios de pistolas tuvieron que haber tomado entrenamiento técnico sobre su uso. Sin embargo, a medida que avanza la demencia las técnicas de uso pueden ser olvidadas debido a la disminución cognitiva. Además muchas personas que sufren de demencia también se enfrentan a cambios en su personalidad y conducta.



La depresión es común entre las personas con demencia; el riesgo del suicidio aumenta, especialmente si existe acceso fácil a un arma de fuego.

La demencia también afecta la capacidad de controlar las emociones, lo que puede resultar en ráfagas de emoción inexplicables.

Al igual que con todos los posibles riesgos que causa la demencia, nunca sabes cuándo se convertirán en un peligro real.

Abordar y discutir los riesgos de seguridad en la etapa temprana de la enfermedad es la mejor opción. Esto permite que la persona con demencia participe en la decisión. Sin embargo, con frecuencia las familias no tienen conversaciones sobre este tema antes de un diagnóstico. Esto significa que deben tomarse medidas más drásticas para garantizar la seguridad.








Si una conversación no es posible debido a la etapa avanzada de la enfermedad, o la falta de buen juicio, entonces es

Ver pág. 2 ...

 **Recursos Útiles**

Consejos

Documentos importantes que debes tener a tu alcance en caso de emergencia

-  Nombre y contacto del médico de cabecera
-  Un lista de con las condiciones actuales, los medicamentos, y dosis específicas
-  # de teléfonos, y direcciones del departamento de policía y bomberos, de los hospitales y control de envenenamiento
-  ¿Alérgico/a a medicamentos o alimentos? - Escribe una lista de los nombres
-  Copias de documentos legales (testamento, carta a poder, ordenes de no ser resucitado, etc.)
-  Nombres e información de contacto de amigos o familia para contactar en caso de emergencia
-  Documentos de seguros médicos y de vida vial de vida completo en el refrigerador.

importante que los miembros de la familia tomen medidas para abordar la situación.



A continuación se presentan algunos consejos sobre como deshacerse de las armas de fuego en el hogar.

- La mejor opción es sacar las armas de fuego del hogar en la etapa temprana de la demencia.
- Las armas en el hogar nunca deben almacenarse junto a las municiones. Ambos deben guardarse en un estuche seguro y cerrado.
- La persona enferma no debe tener acceso sin supervisión a las armas de fuego.
- Si hay armas en el hogar, el cuidador debe aprender el manejo adecuado y seguro de las armas. Las mujeres a menudo tienen miedo de tocar las armas de su marido, incluso para deshacerse de estas, ya que no conocen como funcionan.

- Considerar pedirle a un hijo adulto, vecino o amigo que almacene las armas permanentemente. Hay documentación especial que se debe completar para transferir legalmente las armas, y un distribuidor certificado puede facilitarte el proceso.
- Dale mantenimiento profesional de limpieza a las armas fuera del hogar.
- Mantén el mecanismo de disparo siempre desactivado. Ten en cuenta, que aun desactivado, la ley judicial considera la pistola como activa.
- Consulta un distribuidor autorizado de armas de fuego para colocar las armas bajo consignación.
- Contacta a la policía local o el Departamento del Alguacil si tienes miedo de deshacerte de la pistola. La policía saldrá y recogerá el arma y la destruirá. Es posible que deseen ver una declaración del diagnóstico médico.
- Si no tienes otra opción, coloca las armas de fuego en la cofre de tu auto y llévalas al Departamento del Alguacil. Entra a la estación de policía y pide en la recepción que alguien te asista recogiendo el arma y sus municiones para que luego sea destruida, ya que es un peligro en la casa de tu ser querido. Ellos también podrán pedirte un diagnóstico médico como evidencia.

Escrito por Jessica Mezzapesa, asesora de cuidado de la Asociación de Alzheimer Sector California Central



Recursos Útiles:

Asociación de Alzheimer: Seguridad en Casa - alz.org/national/documents/brochure_homesafety.pdf



Seis de cada 10 personas con Alzheimer se extraviarán

MedicAlert® Alzheimer's Association Safe Return®

es un servicio nacional de respuesta a emergencias activo las 24 horas para las personas con Alzheimer u otras enfermedades relacionadas con la demencia. Si tu ser querido se extravía, o tiene una emergencia médica, se le proporcionará asistencia sin importar la ubicación o la hora en la que el reporte se realiza.

Inscríbete hoy:

1.888.572.8566 medicalert.org/safereturn

CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS

Conviértete en Intercesor

El Sector Central de la Asociación de Alzheimer en California te invita a convertirte en un intercesor del Alzheimer. Por favor, únete a nosotros y aboga por los derechos y necesidades de personas diagnosticadas con Alzheimer, las de sus familiares y proveedores de cuidado. Ayúdanos a lograr nuestra visión de crear un mundo sin Alzheimer.

Regístrate en: alz.org/advocacy

ALZHEIMER'S navigator®

Alzheimer's Navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a información, apoyo y recursos locales. alzheimersnavigator.org



TrialMatch

Investigadores prueban nuevos métodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basadas en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. alz.org/trialmatch

Aprendizaje Electrónico

Ser proveedor de cuidado no viene con un manual de instrucciones, pero hay recursos disponibles para prepararse. Usa los cursos de capacitación, los talleres, libros y DVDs en este portal digital para desarrollar habilidades de cuidado y conocer consejos prácticos. alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp



AlzConnected

Conéctate con una comunidad que ofrece apoyo de Alzheimer. Comparte preguntas y opiniones con una comunidad diversa. Obtén respuestas a tus preguntas o apoya a otros proveedores de cuidado sugiriendo soluciones a sus desafíos. Visita: alzConnected.org

Recursos Para la Familia Santa Bárbara

El Cuidador & Su Descanso

La responsabilidad de cuidar a un ser querido con Alzheimer puede ser abrumador a medida que pasa el tiempo. Para prevenir el estrés, pide a otros familiares que te ayuden a cuidar a tu ser querido para que tú puedas descansar.

En tu casa: Un familiar, amigo, voluntario, o cuidador privado puede ofrecer compañía y ayudar a tu ser querido con sus actividades diarias y cuidado personal, como bañarse, vestirse, lavar la ropa e ir de compras. El cuidado de enfermería especializada también puede planificarse para que se pueda proveer a domicilio, y así te aseguras de que los medicamentos son administrados correctamente mientras tu toma un descanso.

Centros de cuidado diurno para adultos: Estos centros ofrecen a la persona con demencia un lugar seguro para socializar y participar en actividades directas. Usualmente la trasportación y comida son brindadas en los centros.

Residencias de cuidado: Tu ser querido pueda quedarse una noche, por varios días o inclusive semanas en las residencias de cuidado, lo cual permite que te tomes un descanso o vacaciones más largas.

Las opciones previas tienen un costo. Considera solicitar asistencia financiera, ya sea una beca, descuentos dependiendo tu nivel económico, o por medio de un programa gubernamental de asistencia pública.

Becas para el Cuidador

Se otorga asistencia monetaria disponible para los cuidadores que son parientes de la persona con demencia, siempre y cuando sean de bajos recursos y tengan la necesidad eminente de un descanso. Los fondos que entrega la Asociación de Alzheimer son restringidos y solamente deben utilizarse para facilitar el descanso del cuidador. La ayuda monetaria proviene de dos agencias en Santa Bárbara, y cada una basa sus entregas basándose en distintos criterios para elegir a quienes califican, y para dictar como deben utilizarse los fondos.

1. Asociación de Alzheimer Sector California Central (805) 892-4259
2. Coast Caregiver Resource Center (805) 569-8950



**No solo espere una cura.
Ayúdenos a encontrarla.**

Todos pueden ayudar a avanzar la investigación de la enfermedad de Alzheimer.

alzheimer's association®
trialmatch®

emergingtrial

alz.org/TrialMatch

Más de 260 estudios clínicos buscan a personas como usted.

Los estudios clínicos son esenciales para encontrar nuevos tratamientos y eventualmente una cura para la enfermedad de Alzheimer. Pero no lo podemos hacer sin usted. Únase a las más de 100,000 personas que se han inscrito en TrialMatch® de la Alzheimer's Association, un servicio (solo disponible en inglés) de búsqueda de estudios clínicos que conecta a las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer, cuidadores, voluntarios sanos y médicos con estudios clínicos actuales relacionados con el Alzheimer.

Nuestra base de datos incluye más de 260 proyectos de investigación clínica relacionada al Alzheimer, con medicamentos y sin medicamentos, en más de 700 sitios en todo el país.

Complete la información de esta postal y alguien del programa de Trial Match se comunicara con usted en forma de correo electrónico o por llamada telefónica, según su preferencia indicada. Comunicación vía correo electrónico y por llamadas telefónicas solamente serán en inglés.