

Preveniendo abuso financiero a los ancianos

No te engañes: el enemigo es formidable y muy real. Los abusadores de personas mayores de edad son a menudo creativos, como el médico en Florida que diagnosticó todo como cáncer, incluso un chicle, y sometió a 865 de sus pacientes a múltiples cirugías innecesarias. Los abusadores financieros a menudo son educados, como el juez del estado de Nueva York que falsificó el poder de su tía y le robó \$163,000 de sus cuentas. Los abusadores son astutos, como el antiguo agente de seguros en California que falsificó la firma de su tía para hacer retiros del mismo seguro de vida que le vendió. Los abusadores son avariciosos, como el abogado de Houston que vendió más de \$10 millones en valores fraudulentos a más de 80 víctimas. Y están decididos a escaparse con TU dinero.



con más de 40 millones de personas de 65 años o más, los adultos mayores estadounidenses son objetivos atractivos para los abusadores. Muchos adultos mayores también experimentan una disminución en el funcionamiento cognitivo debido a un deterioro cognitivo leve o al inicio de la enfermedad de Alzheimer, lo que afecta el juicio y la capacidad de toma de decisiones, haciéndolos más vulnerables a las personas que buscan engañarlos. Los ancianos a menudo también se sienten solos, han sufrido la pérdida de un cónyuge o amigos y están ansiosos por forjar nuevas relaciones, abriendo una ventana de oportunidad para que un abusador se haga amigo de ellos.

Un 30% de los delitos de abuso financiero son cometidos por un estafador previamente desconocido para la víctima.

Sus "estafas", cuando se detectan, suelen obtener mucha publicidad. Se cree que los profesionales financieros que trabajan para la víctima son los perpetradores en casi el 15% de los casos. Estudios han revelado que en la mayoría de los casos, en más del 50%, el abusador es un familiar, amigo, vecino o cuidador. Los estudios también muestran que el desempleo, el alcoholismo, el abuso de drogas, el juego y la *afluencia* (un sentido de derecho), pueden aumentar la probabilidad de explotación por parte de los miembros de la familia. Los últimos casos se agravan a menudo por negligencia, abuso físico, psicológico y emocional.

Caracterizado como el "crimen del siglo XXI", el abuso financiero a los ancianos se define generalmente como "el uso no autorizado o la toma ilegal de fondos o propiedades de personas de 60 años o más". Está presente en todas las comunidades y en todos los niveles económicos. Se reconoce poco, se estudia, se informa (solo uno de cada 44 casos se notifica a la policía) y se procesa. Y el abuso financiero a los adultos mayores les cuesta a los residentes de los Estados Unidos asombrosamente \$2.9 mil millones cada año.

Con más del 70% de la riqueza de la nación controlada por personas mayores de 50 años, y

Sus "estafas", cuando se detectan, suelen obtener mucha publicidad. Se cree que los profesionales financieros que trabajan para la víctima son los perpetradores en casi el 15% de los casos. Estudios han revelado que en la mayoría de los casos, en más del 50%, el abusador es un familiar, amigo, vecino o cuidador. Los estudios también muestran que el desempleo, el alcoholismo, el abuso de drogas, el juego y la *afluencia* (un sentido de derecho), pueden aumentar la probabilidad de explotación por parte de los miembros de la familia. Los últimos casos se agravan a menudo por negligencia, abuso físico, psicológico y emocional.

alzheimer's association®

Sector California Central Coast

Condado de Santa Bárbara
1528 Chapala St., Ste 204
Santa Barbara, CA 93101
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113
Santa Maria, CA 93454
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo
71 Zaca Lane, Ste 110
San Luis Obispo, CA 93401
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura
2580 East Main St, Suite 201
Ventura, CA 93003
Tel: 805.494.5200

Línea de Emergencia
24-Horas
800.272.3900
www.alz.org/CaCentral

Herramientas



- ◆ Broken Trust: Ancianos, Familia y Finanzas - MetLife Study
 - ◆ metlife.com/assets/cao/mmi/publications/studies/2011/mmi-elder-financial-abuse.pdf
- ◆ Servicios de Protección para Ancianos en Santa Bárbara: 805.681.4550
- ◆ Servicios de Protección para Ancianos en Santa María: 805.346.8303
- ◆ Long-Term Care Ombudsman: 805.922.1236
- ◆ Para una lista de abogados que toman casos de abuso contra los ancianos y una lista de agentes fiduciarios, por favor contacta a tu oficina local de la Asociación de Alzheimer o llama al: 800.272.3900
- ◆ StopFraud.gov – reporta todo tipo de fraude en este sitio web.
- ◆ Libro: La Guía Rápida para Identificar el Fraude a Personas de Edad Avanzada: La Prevención del Abuso Financiero de Personas de Edad Avanzada es Fácil, por Winston Phillips

¿Sabías qué...?

Más de 5 millones de estadounidenses actualmente tienen la enfermedad de Alzheimer.

Hay casi 15 millones de cuidadores de personas con Alzheimer y demencia.

La enfermedad de Alzheimer es la sexta causa de muerte en los Estados Unidos.

Puedes ayudar a reducir tu riesgo de desarrollar Alzheimer haciendo ejercicio regularmente, teniendo una dieta baja en grasas, reduciendo el alcohol y dejando de fumar.

Quizás el caso más infame de abuso perpetrado por un miembro de la familia es el del filántropo y socialite de Nueva York, Brooke Astor. Su hijo, Anthony Marshall, financió su lujoso estilo de vida con los millones de su madre, lo que causó que la señora Astor viviera en la miseria y con la falta de medicamentos necesarios y visitas al médico mientras se deterioraba con la enfermedad de Alzheimer en condiciones deplorables. Marshall fue denunciado por su propio hijo y más tarde condenado por gran robo.

Los delitos financieros a los ancianos pueden tener consecuencias catastróficas para la víctima. Mientras que en algunos casos la riqueza de la víctima es lo suficientemente grande como para absorber el impacto de la explotación, muchas personas mayores pierden los bienes que han acumulado durante toda su vida a través del trabajo arduo y sacrificios. Sufren el trauma y las consecuencias emocionales de la traición. Cuando el perpetrador es un miembro de la familia de confianza, los ancianos sufren porque su mundo, familia, sentido de seguridad y fe en la vida se dañan permanentemente. Y en casos extremos donde el abuso financiero se logra por medio del abuso físico y la negligencia, la víctima podría no sobrevivir.

No existe una forma a prueba de balas para prevenir el maltrato a personas mayores, pero hay algunas cosas que las personas mayores y sus seres queridos pueden hacer para minimizar las posibilidades de que ocurra:

- Asegúrense de tener herramientas documentarias planificadas: testamento, fideicomiso, testamentos en vida y
- Poderes legales limitados tanto para el cuidado de la salud como el de las finanzas.
- Contraten un agente fiduciario profesional y certificado que puede hacerse cargo de la responsabilidad de pago de facturas y gestión de bienes.
- Tengan un segundo par de ojos recibiendo y revisando los estados de cuenta mensuales.
- Hagan una disposición en el Poder Notarial para que una tercera persona revise las acciones de la persona designada.
- Creen un libro de contabilidad con nombres e información de contacto sobre contadores, abogados, instituciones financieras y profesionales.
- Configuren el pago automático de facturas y depósitos.
- Hagan listas de facturas a pagar, cuentas en línea, y contraseñas. Mantengan un calendario financiero anual (incluye los impuestos, pólizas de seguro, tarifas de registro, etc.)
- Manténganse atento a los signos de abuso: facturas impagadas, retiros de cuentas bancarias o actividad inusual, nuevo "mejor amigo", objetos de valor faltantes, falta de documentación sobre transacciones financieras (recibos, contratos, declaraciones de cuentas, etc.).
- Ordenen verificaciones de antecedentes de los cuidadores, o solo contrata a proveedores de cuidado de las agencias legítimas de servicios de cuidado domiciliario.

MedicAlert® + Alzheimer's Association Safe Return®

Un servicio nacional de respuesta a emergencias disponible las 24-horas para individuos con Alzheimer o demencia, quienes se extravían o tienen alguna emergencia médica.

Inscríbete hoy: **1.888.572.8566**

www.medicalert.org/safereturn

Continuación de pág. 2:

- Revisen los informes de crédito.
- Obtengan e instalen un identificador de llamadas y un detector de tele-vendedores. Regístrense en las listas de "No llamar" y "No enviar correo nacional".
- Obtengan una tarjeta de crédito con un pequeño límite.

Si la persona maltratada vive en un centro de atención residencial para personas mayores, o en un asilo de ancianos, llama al Defensor del Pueblo local.

El abuso financiero de alto nivel es una tragedia en aumento. Leyes federales y estatales, como la Ley de Justicia para Personas Mayores de 2010, continúan siendo creadas para ayudar a prevenir y procesar legalmente los casos de abuso financiero a personas mayores. Pero la mayoría de los informes deben proceder de la comunidad en general. Al estar consciente y alerta, también puedes ayudar a prevenir el maltrato a personas mayores.

Redactado por Luciana Mitzkum Weston



Consejos para Cuidadores



Cuidado con:

- ◆ Expresiones inusuales de miedo o sumisión en presencia de un cuidador
- ◆ Aislamiento de la familia, amigos, comunidad y otras interacciones regulares
- ◆ Comportamiento aislado
- ◆ Apariencia desaliñada o descuidada
- ◆ Citas perdidas con los proveedores de atención médica
- ◆ Falta de conocimiento sobre el estado financiero
- ◆ Cambios en los patrones de gasto
- ◆ Cambios en documentos financieros (testamento, fideicomiso, poder notarial)
- ◆ Cuidadores que se resisten a separarse de la persona mayor durante las visitas

CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS



Conviértete en Intercesor

El Sector Central de la Asociación de Alzheimer en California te invita a convertirte en un intercesor del Alzheimer. Por favor, únete a nosotros y aboga por los derechos y necesidades de personas diagnosticadas con Alzheimer, las de sus familiares y proveedores de cuidado. Ayúdanos a lograr nuestra visión de crear un mundo sin Alzheimer. Regístrate en: alz.org/advocacy

Alzheimer's Navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a información, apoyo y recursos locales. alzheimersnavigator.org



TrialMatch

Investigadores prueban nuevos métodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basados en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. alz.org/trialmatch

AlzConnected

Conéctate con una comunidad que ofrece apoyo de Alzheimer. Comparte preguntas y opiniones con una comunidad diversa. Obtén respuestas a tus preguntas o apoya a otros proveedores de cuidado sugiriendo soluciones a sus desafíos. Visita: alzConnected.org

Aprendizaje Electrónico

Ser proveedor de cuidado no viene con un manual de instrucciones, pero hay recursos disponibles para prepararse. Usa los cursos de capacitación, los talleres, libros y DVDs en este portal digital para desarrollar habilidades de cuidado y conocer consejos prácticos.

alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp

Recursos Para la Familia Santa Bárbara

El Cuidador & Su Descanso

La responsabilidad de cuidar a un ser querido con Alzheimer puede ser abrumador a medida que pasa el tiempo. Para prevenir el estrés, pide a otros familiares que te ayuden a cuidar a tu ser querido para que tú puedas descansar.

En tu casa: Un familiar, amigo, voluntario, o cuidador privado puede ofrecer compañía y ayudar a tu ser querido con sus actividades diarias y cuidado personal, como bañarse, vestirse, lavar la ropa e ir de compras. El cuidado de enfermería especializada también puede planificarse para que se pueda proveer a domicilio, y así te aseguras de que los medicamentos son administrados correctamente mientras tu toma un descanso.

Centros de cuidado diurno para adultos: Estos centros ofrecen a la persona con demencia un lugar seguro para socializar y participar en actividades directas. Usualmente la traspotación y comida son brindadas en los centros.

Residencias de cuidado: Tu ser querido pueda quedarse una noche, por varios días o inclusive semanas en las residencias de cuidado, lo cual permite que te tomes un descanso o vacaciones más largas.

Las opciones previas tienen un costo. Considera solicitar asistencia financiera, ya sea una beca, descuentos dependiendo tu nivel económico, o por medio de un programa gubernamental de asistencia pública.

Becas para el Cuidador

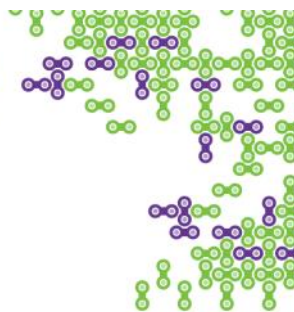
Se otorga asistencia monetaria disponible para los cuidadores que son parientes de la persona con demencia, siempre y cuando sean de bajos recursos y tengan la necesidad eminente de un descanso. Los fondos que entrega la Asociación de Alzheimer son restringidos y solamente deben utilizarse para facilitar el descanso del cuidador. La ayuda monetaria proviene de dos agencias en Santa Bárbara, y cada una basa sus entregas basándose en distintos criterios para elegir a quienes califican, y para dictar como deben utilizarse los fondos.

1. Asociación de Alzheimer Sector California Central (805) 892-4259
2. Coast Caregiver Resource Center (805) 569-8950



**No solo espere una cura.
Ayúdenos a encontrarla.**

Todos pueden ayudar a avanzar la investigación de la enfermedad de Alzheimer.



alzheimer's association
trialmatch

powered by EmergingMed

Más de 260 estudios clínicos buscan a personas como usted.

Los estudios clínicos son esenciales para encontrar nuevos tratamientos y eventualmente una cura para la enfermedad de Alzheimer. Pero no lo podemos hacer sin usted. Únase a las más de 100,000 personas que se han inscrito en TrialMatch® de la Alzheimer's Association, un servicio (solo disponible en inglés) de búsqueda de estudios clínicos que conecta a las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer, cuidadores, voluntarios sanos y médicos con estudios clínicos actuales relacionados con el Alzheimer.

Nuestra base de datos incluye más de 260 proyectos de investigación clínica relacionada al Alzheimer, con medicamentos y sin medicamentos, en más de 700 sitios en todo el país.

Complete la información de esta postal y alguien del programa de Trial Match se comunicará con usted en forma de correo electrónico o por llamada telefónica, según su preferencia indicada. Comunicación vía correo electrónico y por llamadas telefónicas solamente serán en inglés.