



Sector California Central

Condado de Santa Bárbara

1528 Chapala St., Ste 204
Santa Barbara, CA 93101
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113

Santa Maria, CA 93454
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo

3232 S. Higuera Ste 101A
San Luis Obispo, CA 93401
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura

145 Holdencamp Road,
Ste 205
Thousand Oaks, CA 91360
Tel: 805.494.5200

Condado de Kern

201 New Stine Road, Ste 350
Bakersfield, CA 93309
Tel: 661.794.6948

Linea de Emergencia

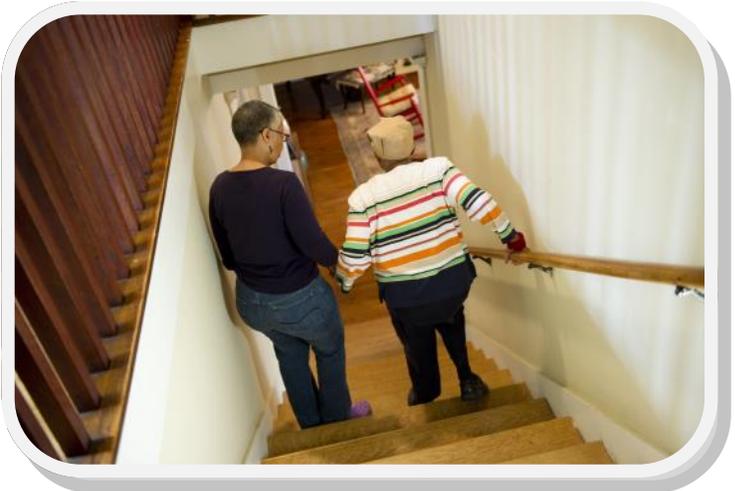
24-Horas

800.272.3900

www.alz.org/CaCentral

Planes de Alojamiento en Residencias de Cuidado

En la planificación de las necesidades futuras de un ser querido con demencia, los proveedores de cuidado o familiares suelen evitar la opción de integrar a la persona en un complejo residencial de cuidado. Muchas personas tienen una opinión negativa de estas "instalaciones de cuidado" y consideran que este tipo de atención no coincide con sus propias normas de calidad.



Algunos piensan que la provisión de cuidado directa a su ser querido con demencia es una obligación, y se sienten culpables de aceptar la ayuda de los profesionales. Algunos incluso hacen la promesa a sus seres queridos de "nunca alojarlos en un hogar para ancianos". Por otro lado, las personas afectadas por demencia progresiva pueden llegar al punto de requerir atención extensiva, 24/7. La fase tardía de la demencia requiere de amplias atenciones, como el manejo de medicamentos, nutrición, supervisión de la incontinencia, para vestirse, prevenir caídas y que ambule, y tener control durante transporte de emergencia. Los miembros de la familia que a menudo ya han pasado años en supervisando y dedicando atención, puede encontrar abrumador el cumplir con los requisitos adicionales de la etapa tardía de la demencia. El estrés acumulativo por brindar cuidado, puede resultar gravemente peligroso para la salud y seguridad tanto de los pacientes, como de los cuidadores.

Las familias pueden solucionar el proveer cuidado especial durante la etapa avanzada de la demencia mediante la contratación de proveedores de cuidado profesionales domiciliarios. Hay varias agencias de cuidado domiciliario en nuestra área que se especializan en el cuidado de personas con demencia avanzada, y que pueden ayudar considerablemente a asegurarse que sus seres queridos reciban un cuidado de calidad en la comodidad de su hogar. Los servicios pueden centrarse en base a la necesi-

dad requerida por el paciente: desde unas pocas horas a la semana, a cuidado intensivo, 24/7. Como la demencia progresa, el nivel de asistencia requerido aumenta, y al igual el costo de profesionales proveedores de cuidado domiciliarios.

Prepararse para el día cuando ya no sea seguro, ni financieramente posible continuar la atención domiciliaria, es una parte importante del plan a futuro de tu ser querido. Debes saber de antemano a quién contactar, a dónde ir y cuánto cuesta garantizar la seguridad del paciente, su tranquilidad y como ahorrar dinero.

La demencia lo cambia todo

Ahora vivimos 30 años más que la gente en la época de los 1900s. El cuidado de los ancianos ha cambiado mucho en las últimas cuatro décadas, y hace tiempo que hemos abandonado el antiguo concepto de la institucionalización. Las residencias de jubilación están en demanda como opciones de hogar para los ancianos.

Sin embargo, a la hora de afrontar las necesidades especiales de los pacientes con demencia avanzada, la mayoría de opciones de jubilación disponibles son inapropiadas.

Ver cont...

Consejos para el Cuidador

Medios para facilitar la transición al centro de cuidado de la demencia:

- Planea con anticipación. Personaliza la habitación de tu ser querido. Coloca fotografías, muebles y objetos familiares para darle un sentido de continuidad.
- Dale al personal una lista de gustos y disgustos, así como intereses personales, historia y logros. Asiste a las reuniones del plan de cuidados.
- Dale tiempo a tu ser querido para que construya nuevas relaciones con el personal y otros residentes.
- Construye relaciones con el personal.
- Después de un período de adaptación inicial, participa en actividades con tu ser querido.
- Anima a familiares y amigos a visitarlo.
- Reconoce tus propios sentimientos y comparte tu experiencia con otros.
- Únete a un grupo de apoyo.

Servicios del Defensor del Cuidado a Largo Plazo

La demencia progresiva, como el Alzheimer, son condiciones de salud que requieren un tratamiento adecuado. En muchos casos, la gestión adecuada puede darse mejor en instalaciones de cuidado residencial para ancianos con acomodaciones especiales y entornos equipados para el cuidado de los pacientes con demencia.

Estas instalaciones de cuidado, no son residencias o instalaciones que brindan atención de enfermería especializada. Estas residencias son instalaciones médicas que ofrecen habitación, comidas, limpieza, control, almacenamiento y distribución de medicamentos, cuidados personales y asistencia con las actividades básicas como la higiene, vestirse, comer, y bañarse para las personas de 60 años o más. Sus servicios no se limitan a los pacientes con demencia, pero siempre ofrecen proveer cuidado para quienes son afectados por esta. Las residencias deben cumplir con los requisitos de licencias adicionales.

Las mejores residencias de este tipo, están especialmente diseñadas para proporcionar un entorno seguro y relajante, donde los residentes son supervisados todo el día, y logran tener la sensación de estar en casa.

El personal está capacitado para ser amable, paciente y atento a los signos de malestar o angustia. Las actividades son previstas considerando las necesidades y fortalezas de los individuos, promoviendo la preservación de las habilidades básicas de independencia y reduciendo riesgos a su salud.

Estas residencias no están obligadas a tener un personal médico domiciliario, pero un equipo médico a menudo ayuda y orienta las actividades del personal. Estos hogares altamente especializados también estimulan las visitas y participación de los familiares para que los residentes sigan sintiéndose incluidos y apreciados.

Aunque en circunstancias, el entorno para cuidar a una persona con demencia puede parecer simple y aburrido, para la mayoría de las personas saludables, los afectados con demencia

prosperan en ellos. Poco después de su colocación, con la debida atención y el cuidado de expertos cuidadores domiciliarios, a menudo mejoran, crean amistades y encuentran satisfacción en sus actividades diarias.

Cada familiar que se encargue del cuidado de un ser querido con demencia, debe tomarse el tiempo para conocer las opciones locales e identificar las instalaciones residenciales de cuidado más adecuadas. Incluso si no prevés a corto plazo situar a tu ser querido en una instalación, conocer sobre estas te ayudará a comprender las complejidades de los cuidados de la demencia, y a evitar el estancamiento en una situación de emergencia por carecer de un plan.

Aprende sobre tus opciones

Estos son algunos pasos para que conozcas más sobre las instalaciones residenciales locales para el cuidado de la demencia:

- ◆ **Contacta a la oficina de tu Asociación local de Alzheimer** para adquirir información sobre los recursos de cuidado para la demencia.
- ◆ **Consulta a un especialista en tu área.** Ellos pueden ser extremadamente útiles ayudándote a analizar las opciones disponibles para que escojas la instalación de cuidado que se adapte a las necesidades de tu familia.
- ◆ **No todos los complejos residenciales ofrecen cuidado para la demencia.** Asegúrate de que el servicio que estás considerando exalte en experiencia y cumpla con todas las normas de licencias del estado para proporcionar cuidado de la demencia.
- ◆ **Consulta al defensor de cuidado a largo plazo.** La oficina de abogados local mantiene un registro de todas las infracciones que las residencias de cuidado han recibido, de modo que las familias pueden revisar los informes de todas las instalaciones que están considerando. Así mismo, pide una lista que enumera las comodidades que ofrece la residencia para saber lo que debes verificar mientras la exploras.

Herramientas : Recursos Útiles:

Libreto: Lo Que Necesitas Saber Sobre Residencias de Cuidado, Activistas de California para la Reforma de Cuidado Domiciliario, disponible en: <http://www.canhr.org/index.html>



Continuación de pág. 2:

- ◆ **Visite varias instalaciones y habla con los administradores.** El administrador controla y establece las normas de todo el personal ante el cuidado de la demencia. Asegúrate de que compartan los mismos valores y adopten enfoques similares a los tuyos.
- ◆ **Infórmese sobre los alivios financieros para hospicios.** Algunas instalaciones residenciales están autorizadas para cuidar de las personas con demencia en hospicio, lo que significa que los residentes no tendrán que desalojar las instalaciones si su condición empeora.
- ◆ **Infórmese sobre los costos.** El Ingreso Suplementario del Seguro Social tiene financiación extremadamente limitada para los ancianos calificados. Medi-Cal y Medicare no cubrirán los costos de vivienda en un complejo residencial para el cuidado de la demencia. La mayoría de residencias se mantienen de pagos privados. Asegúrate de estar informado sobre todos los costos incurridos, los costos de evaluación, honorarios de atención adicional y los depósitos no reembolsables. Pide una descripción escrita de los costos requeridos.
- ◆ **Infórmese sobre el personal disponible.** La licencia de estos complejos residenciales no estipula un número específico de empleados por residente. El tamaño del personal en las instalaciones residenciales para el cuidado de la demencia es variable.
- ◆ **Infórmese acerca de las actividades.** Asegúrate de que las opciones de actividades sean apropiadas para los intereses y los niveles cognitivos de tu ser querido.
- ◆ **Únete a un grupo de apoyo.** En los grupos de apoyo las familias hablan abiertamente sobre sus experiencias en curso prestando atenciones a ser querido con demencia. Los grupos son una gran fuente de información actualizada sobre servicios y recursos disponibles.
- ◆ **Tómate tu tiempo para revisar los contratos de admi-**

sión. Antes de firmar un contrato, léelo y estúdialo detenidamente. Un acuerdo de admisión es un contrato legal y pueden variar ampliamente de una instalación a otra. Considera la posibilidad de que un abogado revise el documento.

Prepararse con antelación es clave para el éxito

Hay muchas consideraciones que las familias necesitan analizar antes de tomar una decisión informada. Las familias que no estudian sus opciones, incurren en el riesgo de que un acontecimiento imprevisto precipite la necesidad de situar a su ser querido de manera apresurada en una residencia. Tales eventos pueden causar que la demencia progrese, una emergencia, o una condición que agrave la condición de salud de tu ser querido.

Cuando una rápida colocación se convierte en una necesidad, las familias pueden seleccionar una residencia que quizá no se ajuste a las necesidades individuales del paciente. Las familias se ven obligadas a repensar su selección después de algunas semanas, enfrentando pérdidas financieras y destrezas emocionales.

El mejor momento para educarse sobre las residencias para el cuidado de la demencia, es antes de que sea una necesidad. Si tú estás cuidando de un ser querido con demencia, asegúrate de que tu plan a largo plazo incluya la posibilidad de integrarlo a una vivienda especializada. Asegúrate de conocer tus opciones; la sabiduría te dará control y poder.

Redacción por Luciana Cramer, asesora de cuidado de la Asociación de Alzheimer Sector California Central

CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS**Convértete en Intercesor**

El Sector Central de la Asociación de Alzheimer en California te invita a convertirte en un intercesor del Alzheimer. Por favor, únete a nosotros y aboga por los derechos y necesidades de personas diagnosticadas con Alzheimer, las de sus familiares y proveedores de cuidado. Ayúdanos a lograr nuestra visión de crear un mundo sin Alzheimer. Regístrate en: alz.org/advocacy

Alzheimer's Navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a información, apoyo y recursos locales. alzheimersnavigator.org

**TrialMatch**

Investigadores prueban nuevos métodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basados en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. alz.org/trialmatch

AlzConnected

Conéctate con una comunidad que ofrece apoyo de Alzheimer. Comparte preguntas y opiniones con una comunidad diversa. Obtén respuestas a tus preguntas o apoya a otros proveedores de cuidado sugiriendo soluciones a sus desafíos. Visita: alzconnected.org

Aprendizaje Electrónico

Ser proveedor de cuidado no viene con un manual de instrucciones, pero hay recursos disponibles para prepararse. Usa los cursos de capacitación, los talleres, libros y DVDs en este portal digital para desarrollar habilidades de cuidado y conocer consejos prácticos. alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp