

Planificación financiera para el cuidado del Alzheimer

El impacto financiero de la enfermedad de Alzheimer en América es bien conocido. El cuidado de los más de 5 millones de estadounidenses que viven con Alzheimer cuesta \$203 billones de dólares.

La edad es el factor de riesgo más alto para el desarrollo del Alzheimer. Casi el 50% de las personas de más de 80 años desarrollan Alzheimer o alguna otra forma de demencia. Hoy, cada 68 segundos un estadounidense desarrolla Alzheimer. En el 2050 la tasa será de uno cada 33 segundos, y el costo de la atención se disparará a \$1.2 trillones. Estas grandes cifras y casi incomprensibles tienen consecuencias. A menos que encuentren una cura o como prevenir esta enfermedad, el Alzheimer cobrará un alto costo en nuestros sistemas financieros y de salud. Pero el impacto será más difícil en los hogares estadounidenses cotidianos.

Hoy en día, 15.4 millones de personas cuidan de un ser querido con demencia. Uno de cada 3 ancianos muere con Alzheimer u otra demencia. El costo de la atención para personas mayores con demencia es en promedio 3 veces mayor que para personas de la tercera edad sin demencia.

¿Estás preparado para el impacto?

Cuando planeamos nuestro retiro de la fuerza laboral, imaginamos tener tiempo para convivir con nuestra familia, para viajar a los lugares que siempre hemos querido visitar, tal vez para disfrutar de nuestros pasatiempos favoritos. Nunca pensamos en



Sin embargo, los números indican que la mayoría de las familias se verán afectadas por la demencia de una forma u otra. Si ese fuera el caso, ¿conoces los niveles de cuidado que podrías necesitar? ¿Has pensado en los recursos financieros para pagar el cuidado? ¿Sabes cuando debes empezar a planificar?

La mayoría de las familias hoy en día se sorprenden cuando se percatan de los gastos adicionales asociados con el cuidado de la demencia. Algunos de los costos a considerar incluyen artículos de cuidado personal, modificaciones en el hogar, recetas medicas, servicios de cuidado diurno para ancianos, cuidado residencial, asistencia en actividades cotidianas, y cuidado de enfermería en el hogar. Los costos podrían ser de hasta \$16,000 por mes, y de acuerdo con el estudio de MetLife Mature Market, la asistencia de vida para pacientes con demencia a nivel nacional cuesta un promedio de \$4,762 por mes.

alzheimer's association®

Sector California Central Coast

Condado de Santa Bárbara

1528 Chapala St., Ste 204
Santa Barbara, CA 93101
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113

Santa Maria, CA 93454
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo

71 Zaca Lane, Ste 110
San Luis Obispo, CA 93401
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura

2580 East Main St, Suite 201
Ventura, CA 93003
Tel: 805.494.5200

Línea de Emergencia

24-Horas

800.272.3900

www.alz.org/CaCentral

alzheimer's association®



Consejos

La Importancia del Dinero

No prolongues el tema de las finanzas y los deseos de cuidado futuros.

Organiza y revisa documentos importantes.

Obtén ayuda de asesores financieros y jurídicos bien calificados.

Estima los posibles costos para el cuidado de la enfermedad.

Analiza todas tus opciones de seguro.

Los beneficios monetarios de jubilación y los bienes personales deben considerarse como ingresos potenciales.

Averigua para que programas gubernamentales es elegible tu ser querido.

Obtén información sobre los recortes de impuestos fiscales para los que podría calificar tu ser querido.

Decide cuanta asistencia financiera tu puedes proporcionarle a tu ser querido.

Aprovecha los servicios comunitarios de bajo costo y los gratuitos.

Cont. de pág. 1

La mayoría de costos relacionados con el cuidado especializado para pacientes con demencia se pagan con dinero privado. Los programas públicos solo pagan por costos específicos.

Medicare, el programa de seguro administrado por el gobierno federal, puede pagar por hospitalizaciones, visitas médicas y medicamentos recetados. Medicaid (Medi-Cal en California) es un programa de asistencia administrado por el estado que puede cubrir los costos médicos para pacientes calificados y de bajos ingresos. Ninguno de los dos programas cubre el costo de asistencia de vida a largo plazo, una necesidad para la mayoría de los pacientes con demencia a medida que la enfermedad avanza. Los pacientes con demencia pueden necesitar atención de 2 a 6 años en promedio.

Pagar por el cuidado con recursos financieros personales requiere del uso de los ingresos de empleo, pagos por jubilación, ahorro e hipotecas inversas. Adquirir un seguro de cuidado a largo plazo es una manera efectiva de proteger tus bienes. Pero al comparar el seguro, es fundamental preguntar si la enfermedad de Alzheimer está cubierta, cuándo puede la persona con demencia comenzar a colectar beneficios y por cuánto tiempo serán otorgados, y qué tipos de cuidado cubrirá la póliza.

Habla con tu asesor financiero sobre la planificación de las posibles necesidades de cuidado a largo plazo antes de que tu familiar lo necesite, incluso si piensas que nunca lo necesitará. Recibir la noticia de que has sido diagnóstico con Alzheimer es devastador para el paciente y para su familia. Simultáneamente llegar a la conclusión de que tu ser querido con Alzheimer no podrá pagar por cuidado de calidad, también es desmoralizante.



No esperes conocer los resultados de un diagnóstico para empezar a planear. Como cualquier cosa relacionada con el Alzheimer y la demencia, la mejor manera de abordarla es planear con anticipación. Si tu familia se enfrenta a los desafíos del costo del cuidado de la demencia, saber como proceder hará la jornada mucho más fácil para todos los implicados. La familia entera vivirá con paz mental porque saben que están preparados financieramente. La planificación hace que las actividades divertidas durante la jubilación sean aún más agradable y se aprovechen al máximo.

Redactado por Luciana Mitzkum,

Opciones de Cuidado

Para aprender sobre las opciones de cuidado en tu área, comunícate con la oficina local de la Asociación de Alzheimer o visita el Centro de Cuidado de la Asociación de Alzheimer en alz.org/carecenter. Ahí encontrarás un conjunto de herramientas y servicios que te ayudarán a coordinar y planificar como cubrir los costos del cuidado especializado.

Un asesor financiero puede ayudarte a diseñar un plan único para las necesidades financieras de la persona, tanto inmediatas como a largo plazo.



Aprende más sobre el impacto financiero del Alzheimer:

Lee el informe del 2013 de la Asociación de Alzheimer, Hechos y Cifras. Puedes descargarlo en: alz.org/alzheimers_disease_facts_and_figures.asp

El Cuidador & Su Descanso

La responsabilidad de cuidar a un ser querido con Alzheimer puede ser abrumador a medida que pasa el tiempo. Para prevenir el estrés, pide a otros familiares que te ayuden a cuidar a tu ser querido para que tú puedas descansar.

En tu casa: Un familiar, amigo, voluntario, o cuidador privado puede ofrecer compañía y ayudar a tu ser querido con sus actividades diarias y cuidado personal, como bañarse, vestirse, lavar la ropa e ir de compras. El cuidado de enfermería especializada también puede planificarse para que se pueda proveer a domicilio, y así te aseguras de que los medicamentos son administrados correctamente mientras tu toma un descanso.

Centros de cuidado diurno para adultos: Estos centros ofrecen a la persona con demencia un lugar seguro para socializar y participar en actividades directas. Usualmente la trasportación y comida son brindadas en los centros.

Residencias de cuidado: Tu ser querido pueda quedarse una noche, por varios días o inclusive semanas en las residencias de cuidado, lo cual permite que te tomes un descanso o vacaciones más largas.

Las opciones previas tienen un costo. Considera solicitar asistencia financiera, ya sea una beca, descuentos dependiendo tu nivel económico, o por medio de un programa gubernamental de asistencia pública.

Becas para el Cuidador

Se otorga asistencia monetaria disponible para los cuidadores que son parientes de la persona con demencia, siempre y cuando sean de bajos recursos y tengan la necesidad eminente de un descanso. Los fondos que entrega la Asociación de Alzheimer son restringidos y solamente deben utilizarse para facilitar el descanso del cuidador. La ayuda monetaria proviene de dos agencias en Santa Bárbara, y cada una basa sus entregas basándose en distintos criterios para elegir a quienes califican, y para dictar como deben utilizarse los fondos.

1. Asociación de Alzheimer Sector California Central (805) 892-4259
2. Coast Caregiver Resource Center (805) 569-8950

CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS



Conviértete en Intercesor

El Sector Central de la Asociación de Alzheimer en California te invita a convertirte en un intercesor del Alzheimer. Por favor, únete a nosotros y aboga por los derechos y necesidades de personas diagnosticadas con Alzheimer, las de sus familiares y proveedores de cuidado. Ayúdanos a lograr nuestra visión de crear un mundo sin Alzheimer.

Regístrate en: alz.org/advocacy

Alzheimer's Navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a información, apoyo y recursos locales. alzheimersnavigator.org



TrialMatch

Investigadores prueban nuevos metodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basadas en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. alz.org/trialmatch

AlzConnected

Conéctate con una comunidad que ofrece apoyo de Alzheimer. Comparte preguntas y opiniones con una comunidad diversa. Obtén respuestas a tus preguntas o apoya a otros proveedores de cuidado sugiriendo soluciones a sus desafíos. Visita: alzConnected.org

Aprendizaje Electrónico

Ser proveedor de cuidado no viene con un manual de instrucciones, pero hay recursos disponibles para prepararse. Usa los cursos de capacitación, los talleres, libros y DVDs en este portal digital para desarrollar habilidades de cuidado y conocer consejos prácticos.

alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp