

alzheimer's association®

Sector California Central

Condado de Santa Bárbara

1528 Chapala St., Ste 204
Santa Barbara, CA 93101
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113

Santa Maria, CA 93454
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo

3232 S. Higuera Ste 101A
San Luis Obispo, CA 93401
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura

145 Holdencamp Road,
Ste 205
Thousand Oaks, CA 91360
Tel: 805.494.5200

Condado de Kern

201 New Stine Road, Ste 350
Bakersfield, CA 93309
Tel: 661.794.6948

Linea de Emergencia

24-Horas

800.272.3900

www.alz.org/CaCentral

Ama y Educa a los Niños Sobre la Demencia

La enfermedad de Alzheimer o demencia de cualquier tipo, impacta a todos los miembros de la familia, incluyendo a los niños y adolescentes. Cada niño reaccionará de manera diferente con sus seres queridos diagnosticados con demencia.

Tanto los de 5 años como los de 15, se mostrarán alarmados y estresados, y a medida de que su abuelo/a se desvanece, los niños y adolescentes enfrentarán sentimientos de tristeza, pérdida y temor.

Como adultos, queremos saber todo acerca de la enfermedad y cómo ayudar a nuestros seres queridos. Los niños, sin embargo, suelen quedar fuera del esquema y no obtienen respuestas a sus preguntas sobre lo que sucede con sus seres queridos.

Es importante que se tomen el tiempo necesario para responder a sus preguntas con claridad y honestidad. Las conversaciones deben ser adaptadas y planeadas dependiendo la edad del niño y su habilidad



para comprender y afrontar la información. Los adolescentes a menudo desempeñan un papel importante en el cuidado de su ser querido con demencia, así que educarlos adecuadamente es fundamental.

Por encima de todo, los niños necesitan tener la seguridad de que siempre habrá alguien para cuidar de ellos, y que aunque el carácter de la abuela podría estar cambiando, ella aun los ama.

Los niños también pueden preocuparse y creer que la demencia o la enfermedad de Alzheimer es contagiosa, y que sus padres podrían desarrollarla. Eso es un pensamiento aterrador para un ni-

ño, lograr tranquilizarlos siempre es mejor para la familia.

Para el niño, el que su ser querido olvide su nombre puede resultarle molesto. La persona con demencia puede mostrar cambios en la personalidad o el estado de ánimo que el niño no entiende ni conoce como debe reaccionar.

Así que la relación entre el niño y la persona con demencia se verá afectada mientras que el niño intenta adaptarse a los cambios en su ser querido. Ira, confusión, tristeza y miedo son emociones comunes en los niños cuando alguno de sus seres queridos sufre de Alzheimer.

Ver cont...

Consejos**Actividades compartidas para niños & seres queridos con demencia**

- ◆ Tomar un paseo por la vecindad
- ◆ Comer juntos o hacer un picnic
- ◆ Armar un rompecabezas
- ◆ Hornear galletas
- ◆ Escuchar canciones antiguas y cantar juntos
- ◆ Dibujar y colorear
- ◆ Crear un álbum de fotos Familiares
- ◆ Leer un libro o cuento favorito
- ◆ Ver juntos su programa de televisión favorito
- ◆ Crear un libro de memorias



Los niños son increíblemente fuertes y comprensivos. Ayúdales a aprender más sobre cómo el Alzheimer y la demencia afectan al cerebro, y destaca los puntos positivos, tales como el descubrimiento de nuevos medicamentos y la potencial cura antes de que ellos sean adultos.

Es posible que ellos también experimenten celos debido al tiempo que sus padres pasan cuidando de su ser amado con demencia, o quizá hasta vergüenza por particulares conductas de sus seres queridos y terminar sintiéndose culpables por ser impacientes. Si la persona con demencia vive en casa del cuidador y ahí también vive un niño, los sentimientos pueden intensificarse. Otros signos de inestabilidad en un niño, incluyen dolores físicos tales como malestar estomacal, el bajo desempeño académico, pasar más tiempo fuera del hogar y dejar de invitar a amigos a casa.

Recuerda, la enfermedad afecta a uno de sus seres queridos y ellos están tan preocupados como tú sobre lo que sucederá. Que a un niño o adolescente se le dificulte comprender o aceptar cómo esta enfermedad los vuelve impacientes ante el comportamiento de su ser querido es totalmente normal.

Hay muchos libros apropiados para su edad sobre el tema. Involucrar al niño en las actividades de la persona con demencia lo ayuda a sentirse más cómodo y a mantener una buena relación con su ser querido. Actividades como mirar fotos, álbumes o completar rompecabezas son maneras efectivas para interactuar con sus abuelos que sufren de Alzheimer.

Dependiendo de la edad del niño, permitirle ayudar a cumplir algunas de las responsabilidades del cuidador puede darle un sentido de propósito y participación en el cuidado de su ser querido. El hecho de que los niños contribuyan y participen activamente en el cuidado de un ser querido los hace sentir incluidos y mejor preparados para afrontar desafíos a medida de que la demencia progresa.

Los niños también necesitan saber que esta enfermedad no es su culpa, ni es culpa de nadie. Es importante explicarles la conducta y cambios de personalidad de

Seis de cada 10 personas con Alzheimer se extraviarán

MedicAlert® Alzheimer's Association Safe Return®

es un servicio nacional de respuesta a emergencias activo las 24 horas para las personas con Alzheimer u otras enfermedades relacionadas con la demencia. Si tu ser querido se extravía, o tiene una emergencia médica, se le proporcionará asistencia sin importar la ubicación o la hora en la que el reporte se realiza.

Inscríbete hoy:
1.888.572.8566 medic-alert.org/safereturn

Ver cont...

Continuación de pág. 2:

sus seres queridos y reforzarle sus abuelo/a lo sigue amando. Educarlo sobre el tema ayuda al niño a comprender lo que está sucediendo y lo prepara para los cambios futuros.

Explicar los efectos de la demencia a los niños puede ser un reto, pero es crucial. Amarlos, apoyarlos, contestar sus preguntas, y darles tiempo para procesar sus sentimientos, facilitará que ellos se adapten a los cambios de en sus abuelos a causa del enfermedad de Alzheimer.

Escrito por Norma Featherston, asesora de cuidado de la Asociación de Alzheimer Sector California Central.



Recursos Útiles:

Libros:

¿Qué Sucede con el Abuelo? María Shiver. 2004. Educación preescolar de 4to grado

Siempre Sigue Siendo Mi Abuela, V. Van den Abeele. 2007. Preescolar de 3er grado

Wadsworth Baila el Vals, Frances Kakugawa. 2007.

Graduación de Jake Moon, B. Luna Park. 2002. 4to grado de secundaria

La Enfermedad de Alzheimer, M. Targ Brill. 2006. 4to grado de secundaria

Extraño a Mi Abuela, M. Basso & D. Scarfone. 2011. Edición fotográfica

Camisas Rayadas y Pantalones Floriados: Una Historia Infantil Sobre Alzheimer

B. Schnurbush. 2006. Edades de 4-8

Parece Fácil, P.C. Superficial. 2003. Edades de 8-12

Folleto:

Fundamentos Básicos: Conoce tu Cerebro Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Apoplejía. Disponible gratis, en ninds.gov

Libro Shadowbox Press: shadowboxpress.com. 2011. Libros interactivos para entablar comunicación con personas que sufren de la pérdida de memoria.

Asociación de Alzheimer: Sólo para Niños y Adolescentes: Videos para niños & adolescentes en: alz.org

CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS



Conviértete en Intercesor

El Sector Central de la Asociación de Alzheimer en California te invita a convertirte en un intercesor del Alzheimer. Por favor, únete a nosotros y aboga por los derechos y necesidades de personas diagnosticadas con Alzheimer, las de sus familiares y proveedores de cuidado. Ayúdanos a lograr nuestra visión de crear un mundo sin Alzheimer.

Regístrate en: alz.org/advocacy

Alzheimer's Navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a in-

formación, apoyo y recursos locales. alzheimersnavigator.org

TrialMatch

Investigadores prueban nuevos metodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basadas en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. alz.org/trialmatch

AlzConnected

Conéctate con una comunidad que ofrece apoyo de Alzheimer. Comparte preguntas y opiniones con una comunidad diversa. Obtén respuestas a tus preguntas o apoya a otros proveedores de cuidado sugiriendo soluciones a sus desafíos. Visita: alzConnected.org

Aprendizaje Electrónico

Ser proveedor de cuidado no viene con un manual de instrucciones, pero hay recursos disponibles para prepararse. Usa los cursos de capacitación, los talleres, libros y DVDs en este portal digital para desarrollar habilidades de cuidado y conocer consejos prácticos. alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp