

## Diagnosticado con demencia: ¿Ahora qué?

Cuando te enteras de que tu ser querido ha sido diagnosticado con demencia, pérdida de la memoria a corto plazo o deterioro cognitivo leve, podrías sentirte asustado y confundido. Surgirán muchas preguntas como: ¿Qué? ¿Por qué a mi madre? O ¿Por qué a mi marido?

También es importante preguntarse si la evaluación del médico es suficientemente clara. Una evaluación extensa es vital cuando se diagnostica la demencia para descartar cualquier otra posible causa, como un infarto cerebral, problemas con la tiroide, consumo de drogas, alcoholismo crónico, deficiencia en vitaminas, o trastornos psiquiátricos, como la depresión.

Un neurólogo es un médico que se especializa en el diagnóstico y tratamiento de los desordenes del cerebro. Aunque no hay una sola prueba que puede diagnosticar la enfermedad de Alzheimer, un médico capacitado puede ser entre un 80-90 por ciento preciso en su diagnóstico, si se realiza una evaluación compleja.

Una evaluación completa normalmente incluye la obtención de conocimiento del historial médica y psiquiátrico de la persona, un examen neurológico y físico, pruebas de laboratorio, un examen de estado mental, evaluación de las habilidades en las actividad cotidianas, escáneos cerebrales y pruebas psicológicas.

Para el neurólogo, un escáneo cerebral podría ser beneficioso en el proceso de detección y exclusión de tumores, infartos cerebrales, traumatismo craneal o la acumulación de los fluidos acumulados en el cerebro.

Podrías estar preguntándote: ¿por qué expondría a mi ser querido ante todas estas pruebas, si el médico primario ya diagnosticó la demencia?

Hay varias razones para adquirir un diagnóstico completo. Además de descartar otras causas de la pérdida de memoria, una evaluación completa



puede asegurar que tu ser querido sea diagnosticado con exactitud y en la etapa y tipo de demencia correcta. Es importante saber qué tipo de demencia tienen tu ser querido para aplicar el tratamiento adecuado y lograr controlar y evitar el avance de los síntomas de la enfermedad.

Hay muchos otros trastornos que pueden causar demencia y pérdida de memoria. Por ejemplo, la demencia vascular se considera que es el segundo tipo más frecuente de demencia y es causada por la reducción del flujo sanguíneo hacia el cerebro, a menudo debido a un infarto cerebrovascular.

Otra razón para adquirir un diagnóstico temprano y preciso, es porque permite que la persona con demencia se involucre en la tomad de decisiones. Una vez que se diagnóstica la demencia, hay muchos planes legales, de seguridad y de largo plazo que se deben hacer. El diagnóstico temprano, permite que la persona con demencia participe en las decisiones sobre su propio futuro.

Es posible que ahora te sientas convencido de que un neurólogo realice una evaluación completa sobre la salud cerebral de tu ser querido. ¿Y cuál es el siguiente paso? Encuentra un neurólogo y agenda una cita.

Cuando visiten a un neurólogo, deben estar preparados. El médico puede hacer preguntas

alzheimer's association®

Sector California Central

Condado de Santa Bárbara

1528 Chapala St., Ste 204  
Santa Barbara, CA 93101  
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113

Santa Maria, CA 93454  
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo

3232 S. Higuera Ste 101A  
San Luis Obispo, CA 93401  
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura

2580 East Main St, Suite 201  
Ventura, CA 93003  
Tel: 805.494.5200

Línea de Emergencia

24-Horas

800.272.3900

www.alz.org/CaCentral



## Consejos

### Comunicándose con una persona diagnosticada con demencia

Entiende que el estilo de comunicación debe modificarse cuando se interactúa con una persona con demencia

Evita discutir

No hables de la persona como si ella/él no estuviesen presentes

Ten paciencia y muestra apoyo

Evita corregir y criticar

Enfocate en los sentimientos, no en los hechos

Habla lento y claro

Además, prepara una lista de todos los medicamentos que consume tu ser querido, incluyendo las vitaminas, los suplementos, los remedios y medicamentos pasados.

Algunas preguntas potenciales para el neurólogo incluyen:

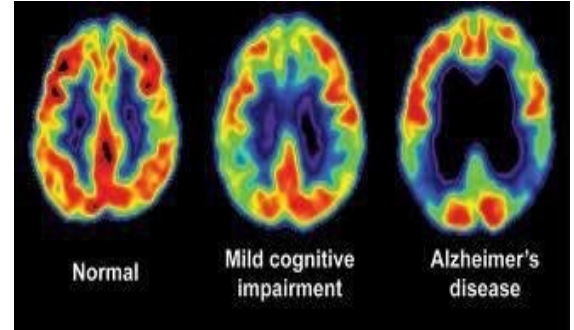
- ¿Qué pruebas se llevarán a cabo y cuánto tiempo tardará en entregarme un diagnóstico?
- ¿Qué debemos esperar si se diagnostica Alzheimer?
- ¿Cuáles son los tratamientos disponibles?

Para asegurar un diagnóstico digno, incluye siempre a la persona con demencia en el proceso del diagnóstico. Expresa siempre la verdad sobre el diagnóstico. Asegúrate de que el diagnóstico se realice en un lenguaje sencillo pero sensible.

Recuerda, la demencia no es una etapa normal del envejecimiento. Los cambios típicos relacionados con la edad incluyen quizá olvidar un nombre o una cita, pero recordarlos luego. Una persona con demencia no logrará recordar con facilidad.

Si tu ser querido muestra alguno de los siguientes signos, entonces es hora de tener una conversación con el médico para buscar una evaluación médica.

Por Justine Meador, *Especialista de Cuidado, Asociación de Alzheimer Sector California Central*



## 10 Signos de la Demencia

1. Cambios en la memoria que interrumpen la vida cotidiana
2. Desafíos para planear, o resolver problemas
3. Dificultad para completar tareas familiares
4. Confusión sobre el tiempo y la ubicación
5. Problemas para identificar las imágenes visuales y espaciales como la distancia y la percepción
6. Problemas para hablar y escribir
7. Cambiar las cosas y perder la capacidad de volver a trazar rutas cotidianas
8. Disminución o inaptitud del juicio
9. Abstención en actividades sociales o del trabajo
10. Cambios de humor o de personalidad

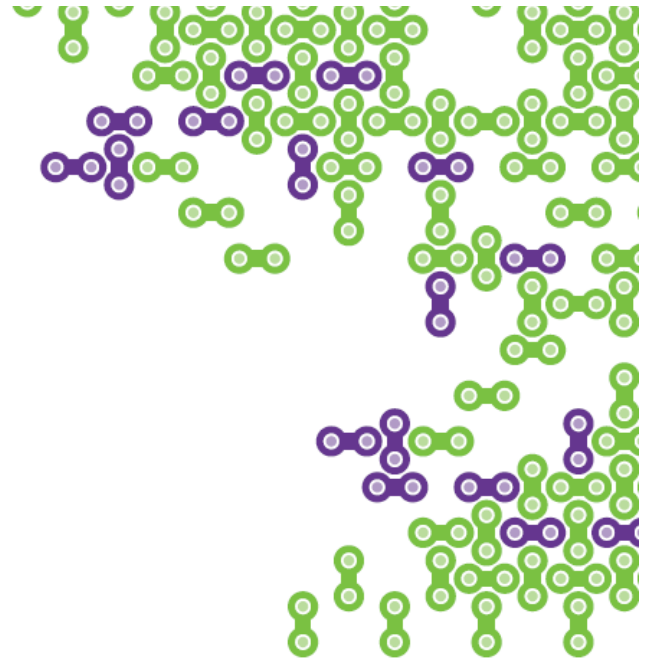


## Recursos:

- **Enfermedad del Alzheimer: Lo Básico**, folleto disponible en la oficina local o en el sitio web: [alz.org/alzheimers\\_disease\\_publications\\_alz\\_basics.asp](http://alz.org/alzheimers_disease_publications_alz_basics.asp)
- Asociación de Alzheimer, sección **Alzheimer & Demencia** en [alz.org](http://alz.org)
- Instituto Nacional de Envejecimiento, **Centro de Educación Sobre la Enfermedad de Alzheimer** visita: [nia.nih.gov/](http://nia.nih.gov/)
- Instituto Nacional de Envejecimiento, **Hablando con Tu Médico**, [nia.nih.gov/health/publication/talking-your-doctor-guide-older-people](http://nia.nih.gov/health/publication/talking-your-doctor-guide-older-people)
- **¿Ahora Qué?** - Libro disponible en nuestra oficina local o en línea en: [alz.org/cacentral/documents/wn\\_web.pdf](http://alz.org/cacentral/documents/wn_web.pdf)

# No solo espere una cura. Ayúdenos a encontrarla.

Todos pueden ayudar a avanzar la investigación  
de la enfermedad de Alzheimer.



alzheimer's  association®  
trialmatch®

POWERED BY  EmergingMed

[alz.org/TrialMatch](http://alz.org/TrialMatch)

## CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS



### Conviértete en Intercesor

El Sector Central de la Asociación de Alzheimer en California te invita a convertirte en un intercesor del Alzheimer. Por favor, únete a nosotros y aboga por los derechos y necesidades de personas diagnosticadas con Alzheimer, las de sus familiares y proveedores de cuidado. Ayúdanos a lograr nuestra visión de crear un mundo sin Alzheimer.

Regístrate en: [alz.org/advocacy](http://alz.org/advocacy)

### Alzheimer's Navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a información, apoyo y recursos locales. [alzheimersnavigator.org](http://alzheimersnavigator.org)

alzheimer's  association®  
trialmatch®

### TrialMatch

Investigadores prueban nuevos metodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basadas en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. [alz.org/trialmatch](http://alz.org/trialmatch)

### AlzConnected

Conéctate con una comunidad que ofrece apoyo de Alzheimer. Comparte preguntas y opiniones con una comunidad diversa. Obtén respuestas a tus preguntas o apoya a otros proveedores de cuidado sugiriendo soluciones a sus desafíos. Visita: [alzConnected.org](http://alzConnected.org)

### Aprendizaje Electrónico

Ser proveedor de cuidado no viene con un manual de instrucciones, pero hay recursos disponibles para prepararse. Usa los cursos de capacitación, los talleres, libros y DVDs en este portal digital para desarrollar habilidades de cuidado y conocer consejos prácticos.

[alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp](http://alz.org/care/alzheimers-dementia-care-training-certification.asp)