



Sector California Central

Condado de Santa Bárbara

1528 Chapala St., Ste 204
Santa Barbara, CA 93101
Tel: 805.892.4259

120 E. Jones Ave., Ste 113

Santa Maria, CA 93454
Tel: 805.636.6432

Condado de San Luis Obispo

3232 S. Higuera Ste 101A
San Luis Obispo, CA 93401
Tel: 805.547.3830

Condado de Ventura

145 Holdencamp Road,
Ste 205
Thousand Oaks, CA 91360
Tel: 805.494.5200

Condado de Kern

201 New Stine Road, Ste 350
Bakersfield, CA 93309
Tel: 661.794.6948

Linea de Emergencia

24-Horas
800.272.3900
www.alz.org/CaCentral

Percepción: Cuando lo Que se Ve no se Cree

La demencia es una pérdida general de las capacidades cognitivas que afecta la memoria, el razonamiento, la organización, el lenguaje, la atención, la abstracción y la percepción.

En la mayoría de estas áreas, los déficits pueden ser fácilmente identificados por el cuidador. Todos podemos entender la dificultad que alguien podría tener con la búsqueda de palabras o realizando una tarea de varios pasos, como planificar las comidas de la semana.

Cuando se trata de dificultades en la percepción, y en particular, la percepción visual, los cuidadores tienen más dificultades para entenderlo.

La percepción visual es una actividad cerebral importante que la mayoría de nosotros ni siquiera concientizamos. Confiamos en nuestros ojos para capturar imágenes del mundo en que vivimos, y confiamos en estas imágenes para que sean la representación correcta de nuestro entorno. "Ver" parece ser instantáneo y no requiere esfuerzo.



Nuestros cerebros, sin embargo, están procesando constantemente imágenes, reconociéndolas y trazándolas contra el conocimiento previamente adquirido. El cerebro analiza inconscientemente la posición, el movimiento, el tamaño, el color y la forma de cada imagen, y finalmente reconstruye esas piezas en nuestra propia visión del mundo.

Básicamente, lo que vemos es lo que nuestros cerebros hacen de las imágenes visuales que nuestros ojos capturan. Esta es la percepción visual, y es una experiencia única para cada uno de nosotros.











La percepción visual a menudo disminuye conforme la demencia

avanza. Aunque el cerebro continúa esforzándose para dar sentido a la información visual, también comienza a confundir lo que los ojos ven.

Esto puede causar algunos desafíos imprevistos a los cuidadores, quienes quizá no perciban la dificultad de la percepción porque es algo que hacemos sin nunca notarlo.

Durante un taller reciente en la Asociación de Alzheimer, un cuidador se sorprendió con la reacción de su esposo ante el nuevo refrigerador en su cocina. Ella lo ordenó sin consultárselo, temiendo que él desaprobara la gran compra. Siendo del mismo color y muy similar al anterior refrigerador, su

Consejos Un Hogar Seguro

-  Bloquea o disimula áreas peligrosas.
-  Instala candados discretos en las puertas.
-  Utiliza dispositivos de seguridad, tales como candados y seguros en las puertas- (a puebra de niños)
-  Añade iluminación adicional en las entradas, pasillos escaleras y baños.
-  Diminuye la luz brillante.
-  Remueve los espejos y muebles de vidrio. Evita las alfombras con dispersión.
-  Las mantas con dispersión deben mantenerse mínimas, ya que pueden causar confusión.
-  Mueva los elementos tales como lámparas de pie y mesas de café para crear áreas seguras y espaciosas.
-  Limpia regularmente el refrigerador y deshecha los alimentos descompuestos.
-  Utiliza vajillas coloridas. Fiestaaware es una marca recomendable porque tiene colores brillantes y sólidos sin patrones de distracción.

esposo abrió la puerta, agarró la leche como siempre lo hacía y nunca notó ninguna diferencia. (Ahora ella está comprando una estufa nueva y un microondas.)

Otro cuidador no entendía porque su ser querido con demencia confundía muebles con un inodoro y no usaba el baño real. Cuando se le preguntó sobre el color de las paredes del baño y accesorios, el cuidador dijo que "todo era blanco".

Un objeto completamente blanco contra un fondo totalmente blanco puede ser difícil de reconocer para un cerebro que sufre de percepción alterada relacionada.

Una solución simple sería instalar una colorida funda al asiento del inodoro para crear un contraste más distinguible. Los cuidadores pueden modificar el ambiente para que se acople mejor con sus seres queridos y evitarles confusiones. Iluminación, contrastes visuales entre pisos y paredes y el uso del color puede ayudar a una persona con demencia a navegar mejor su entorno. Iluminación y contraste entre los colores apropiado de la comida y las platos ayudan a que una persona se concentre mientras come.



Cuidado con los suelos de cerámica con patrones que pueden parecer pasos y provocar que tu ser querido se caiga y se lastime. Los colores oscuros pueden percibirse como agujeros en el suelo y convertirse en una barrera al cruzarlos. Los espejos pueden reflejar imágenes que las personas que viven con demencia suelen interpretar como una "persona extraña" en la habitación que los observa constantemente. Este tipo de experiencias pueden ser aterradoras y causar malos ratos o cambios de ánimo drásticos en la rutina diaria de tu ser querido.

Es importante intentar reconocer elementos en la atmosfera de tu ser querido que podrían estar contribuyendo a la confusión y alterando sus emociones. Pequeñas modificaciones para eliminar los déficits de percepción

Ver pág. 3 ...

MedicAlert® + Alzheimer's Association Safe Return®

Un servicio nacional de respuesta a emergencias las 24 horas para personas con Alzheimer o demencia extraviadas o que tengan una emergencia médica.

Inscríbete hoy:

1.888.572.8566 medicalert.org/safereturn

alzheimer's  association®

Continuación de pág. 2

pueden mejorar la sensación de bienestar y confianza en una persona con demencia.

Muchas agencias ofrecen evaluaciones domiciliarias, servicios para asesorar a los cuidadores sobre como lograr adaptaciones efectivas para lidiar adecuadamente con sus seres afectados por la enfermedad. Póngase en contacto con la Asociación de Alzheimer para recibir una lista de esas agencias o para adquirir más información.

Escrito por Luciana Mitzkun, asesora de cuidado de la Asociación de Alzheimer del Sector California Central

Estereograma

Una manera divertida de demostrar cómo su cerebro procesa la información visual es una imagen estereoscópica. Si puedes forzar a tus ojos a cruzar o divergir, cada ojo sólo ve una imagen, una tercera imagen fantasmal aparece en el centro en tres dimensiones.



Recursos Útiles:

El Instituto Nacional sobre el Envejecimiento tiene numerosos recursos y publicaciones sobre la enfermedad de Alzheimer y la demencia.

Encuentra su folleto, Seguridad en el Hogar para Personas con Alzheimer, visita: www.nia.nih.gov/Alzheimers/Publications/homesafety.htm

Visita el Centro de Seguridad en el sitio web de la Asociación de Alzheimer en alz.org bajo "We Can Help", para aprender más a como resolver tus preocupaciones sobre seguridad. [Www.alz.org/safetycenter](http://www.alz.org/safetycenter)

La oficina local de la Asociación de Alzheimer también tiene una variedad de libros, videos y folletos disponibles en su biblioteca - (pueden prestártelos).

CUIDADOR ON-LINE HERRAMIENTAS

alzheimer's  association®

trialmatch®

Investigadores prueban nuevos metodos de detectar, tratar y prevenir el Alzheimer y otras enfermedades relacionadas con la demencia a través de ensayos clínicos. La Asociación de Alzheimer TrialMatch® es un servicio gratuito que facilita a las personas diagnosticadas con Alzheimer, a sus familiares, a sus proveedores de cuidado, y médicos a localizar ensayos clínicos basadas en características personales (diagnóstico, etapa de la enfermedad, etc.) y su ubicación. alz.org/trialmatch

ALZHEIMER'S navigator®

Alzheimer's Navigator® (Navegador de Alzheimer), es una herramienta digital gratuita diseñada específicamente para aclarar tus dudas mediante la creación de planes de acción personalizados, y para brindarte acceso a información, apoyo y recursos locales. alzheimersnavigator.org

Recursos Para la Familia Santa Bárbara

El Cuidador & Su Descanso

La responsabilidad de cuidar a un ser querido con Alzheimer puede ser abrumador a medida que pasa el tiempo. Para prevenir el estrés, pide a otros familiares que te ayuden a cuidar a tu ser querido para que tú puedas descansar.

En tu casa: Un familiar, amigo, voluntario, o cuidador privado puede ofrecer compañía y ayudar a tu ser querido con sus actividades diarias y cuidado personal, como bañarse, vestirse, lavar la ropa e ir de compras. El cuidado de enfermería especializada también puede planificarse para que se pueda proveer a domicilio, y así te aseguras de que los medicamentos son administrados correctamente mientras tu toma un descanso.



Centros de cuidado diurno para adultos: Estos centros ofrecen a la persona con demencia un lugar seguro para socializar y participar en actividades directas. Usualmente la trasportación y comida son brindadas en los centros.

Residencias de cuidado: Tu ser querido pueda quedarse una noche, por varios días o inclusive semanas en las residencias de cuidado, lo cual permite que te tomes un descanso o vacaciones más largas.

Las opciones previas tienen un costo. Considera solicitar asistencia financiera, ya sea una beca, descuentos dependiendo tu nivel económico, o por medio de un programa gubernamental de asistencia pública.

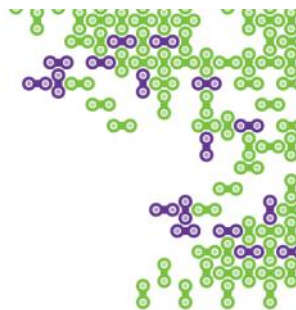
Becas para el Cuidador

Se otorga asistencia monetaria disponible para los cuidadores que son parientes de la persona con demencia, siempre y cuando sean de bajos recursos y tengan la necesidad eminente de un descanso. Los fondos que entrega la Asociación de Alzheimer son restringidos y solamente deben utilizarse para facilitar el descanso del cuidador. La ayuda monetaria proviene de dos agencias en Santa Bárbara, y cada una basa sus entregas basándose en distintos criterios para elegir a quienes califican, y para dictar como deben utilizarse los fondos.

1. Asociación de Alzheimer Sector California Central (805) 892-4259
2. Coast Caregiver Resource Center (805) 569-8950

**No solo espere una cura.
Ayúdenos a encontrarla.**

Todos pueden ayudar a avanzar la investigación de la enfermedad de Alzheimer.



alzheimer's association
trialmatch

powered by EmergingMed

Más de 260 estudios clínicos buscan a personas como usted.

Los estudios clínicos son esenciales para encontrar nuevos tratamientos y eventualmente una cura para la enfermedad de Alzheimer. Pero no lo podemos hacer sin usted. Únase a las más de 100,000 personas que se han inscrito en TrialMatch® de la Alzheimer's Association, un servicio (solo disponible en inglés) de búsqueda de estudios clínicos que conecta a las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer, cuidadores, voluntarios sanos y médicos con estudios clínicos actuales relacionados con el Alzheimer.

Nuestra base de datos incluye más de 260 proyectos de investigación clínica relacionada al Alzheimer, con medicamentos y sin medicamentos, en más de 700 sitios en todo el país.

Complete la información de esta postal y alguien del programa de Trial Match se comunicara con usted en forma de correo electrónico o por llamada telefónica, según su preferencia indicada. Comunicación vía correo electrónico y por llamadas telefónicas solamente serán en inglés.