

DESCRIPCIÓN DE LAS CLASES

EDUCACIÓN COMUNITARIA Y CORPORATIVA

alzheimer's  association®

Minnesota-North Dakota Chapter

INFORMACIÓN PARA ENTENDER LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA DEMENCIA

La enfermedad de alzheimer no forma parte del envejecimiento normal. Es una enfermedad del cerebro que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Aprenda con nosotros todo lo que sigue:

- » El impacto de la enfermedad de Alzheimer.
- » La diferencia entre la enfermedad de Alzheimer y la demencia.
- » Las etapas de la enfermedad de Alzheimer y los factores de riesgo.
- » La investigación actual y los tratamientos disponibles para abordar algunos síntomas.
- » Recursos de la Alzheimer's Association.

10 SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer, así como otras clases de demencia, ocasionan cambios en la memoria, el pensamiento y el comportamiento que interfieren en la vida diaria. Aprenda con nosotros las 10 señales de advertencia comunes y qué debe observar en usted y en otras personas. El programa de una hora de duración incluye lo siguiente:

- » Cambios típicos relacionados con la edad.
- » Señales de advertencia comunes de la enfermedad de Alzheimer.
- » Cómo acercarse a una persona que tiene inquietudes relativas a la memoria.
- » Detección temprana, los beneficios de un diagnóstico y el proceso de diagnóstico.
- » Recursos de la Alzheimer's Association.

CUERPO Y CEREBRO SANO ES VIDA SANA: CONSEJOS DE LAS ÚLTIMAS INVESTIGACIONES

Durante siglos, hemos sabido que la salud del cerebro y el cuerpo están conectados. Pero ahora, la ciencia es capaz de proporcionar información sobre cómo las opciones de estilo de vida pueden ayudarte a mantener tu cerebro y tu cuerpo sanos a medida que envejeces. Acompáñenos para aprender sobre la investigación en las áreas de dieta y nutrición, ejercicio, actividad cognitiva y compromiso social, y utilizar herramientas prácticas para ayudarle a incorporar estas recomendaciones en un plan para un envejecimiento saludable.

COVID-19 Y CUIDADOS

Lo que debe saber sobre la covid-19 y la demencia. Muy probablemente, la demencia no aumenta el riesgo de COVID-19. Sin embargo, los comportamientos relacionados con la demencia, la edad avanzada y las afecciones comunes que suelen acompañar la demencia, pueden aumentar el riesgo. Únase para conocer las precauciones adicionales que puede tomar para mantener seguras a las personas que viven con demencia durante la pandemia de COVID-19, ya sea en el hogar o en un entorno de atención residencial.

Revise las futuras presentaciones en alz.org/mnnd/helping_you/calendar o llame al 800.272.3900.