

CORDIAL INVITACIÓN

PROGRAMAS EDUCATIVOS EN LÍNEA [VIRTUALES]

Presentados por la Alzheimer's Association®



EN ESPAÑOL:

Lo Básico; Entendiendo el Alzheimer y la Demencia

Lunes, Mayo 4, 1 a 2:30 p.m. | [Registración](#)

Miércoles, Mayo 13, 10 a 11:30 a.m. |

[Registración](#)

Lunes, Mayo 18, 1 a 2:30 p.m. | [Registración](#)

Conozca las 10 Señales de Advertencia del Alzheimer

Jueves, Mayo 7, 10 a 11:30 a.m. | [Registración](#)

Jueves, Mayo 21, 10 a 11:30 a.m. | [Registración](#)

Estrategias Efectivas de Comunicación

Martes, Mayo 19, 7 a 8:30 p.m. | [Registración](#)

Entendiendo y Respondiendo a Cambios de Comportamiento Relacionados con la Demencia

Miércoles, Mayo 6, 7 a 8:30 p.m. | [Registración](#)

Cuerpo y Cerebro Sano; Consejos de las Últimas Investigaciones

Viernes, Mayo 1, 10 a 11:30 a.m. | [Registración](#)

Viernes, Mayo 15, 10 a 11:30 a.m. |

[Registración](#)

Otras Actividades en Línea para la Comunidad Latina:

Grupo de Apoyo para Cuidadores (Teléfono)

El Segundo Miércoles de cada mes, 7 a 8:30

p.m. | [Registración](#)

Café Virtual con Voluntarios, Promotores, Líderes y Comunidad

Todos los Viernes, 11 a.m. a 12 p.m. |

[Registración](#)

PARA REGISTRARSE POR FAVOR LLAMAR AL 408.372.9919
O VISÍTENOS EN LA PÁGINA
[TINYURL.COM/2020ONLINESPANISHED](https://www.alz.org/CRF)

alzheimer's  association®

Program descriptions on back. Visit [alz.org/CRF](https://www.alz.org/CRF) to explore additional education programs in your area.

BREVE DESCRIPCION DE LAS CLASES EDUCATIVAS

Presentados por la Alzheimer's Association®



Lo Básico; La pérdida de memoria, la demencia y la enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. Si usted o alguien que usted conoce está afectado por la enfermedad de Alzheimer o la demencia, es el momento de conocer los hechos. Este programa proporciona información sobre detección, causas y factores de riesgo, las etapas de la enfermedad, el tratamiento y recursos de apoyo.

Conozca las 10 Señales de Advertencia del Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer y otras demencias causan problemas de memoria, pensamiento y comportamiento que interfieren con la vida diaria. Únase a nosotros para aprender a reconocer las señales comunes de la enfermedad; Cómo abordar a una persona acerca de problemas de memoria; la importancia de la detección temprana y los beneficios de un diagnóstico; posibles pruebas y evaluaciones para el proceso de diagnóstico y recursos de la Alzheimer's Association.

**PARA REGISTRARSE POR FAVOR
LLAMAR AL 408.372.9919
O VISÍTENOS EN LA PÁGINA
TINYURL.COM/2020ONLINESPANISHED**

Cuerpo y Cerebro Sano; Consejos de las últimas investigaciones para un Envejecimiento Saludable

Durante siglos, hemos sabido que la salud del cerebro y del cuerpo están conectados. Pero ahora, la ciencia es capaz de proporcionar ideas sobre cómo el estilo de vida le puede ayudar a mantener el cerebro y el cuerpo saludable a medida que envejece. Únase a nosotros para aprender acerca de la investigación actual en las áreas de nutrición, el ejercicio, la actividad cognitiva y participación social, y el uso de herramientas prácticas para ayudarle a incorporar estas recomendaciones en un plan para un envejecimiento saludable.

Estrategias efectivas de comunicación

El comportamiento es una forma poderosa de comunicación. Este programa informa y educa a los cuidadores para interpretar la comunicación verbal y de comportamiento de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y demencia en general. Los participantes aprenderán las estrategias para una conexión significativa con las personas afectadas por demencia en sus estadios iniciales, intermedios y tardíos de la enfermedad.

Entendiendo y Respondiendo a Cambios de Comportamiento Relacionados con la Demencia

El comportamiento es una de las formas principales para las personas con demencia de comunicar sus necesidades y sentimientos a medida que la capacidad de usar el lenguaje se pierde. Sin embargo, algunos comportamientos pueden presentar desafíos reales para los cuidadores. Únase a nosotros para aprender a descifrar los mensajes de comportamiento, identificar los factores desencadenantes comunes del comportamiento, y aprender estrategias para ayudar a intervenir con algunos de los problemas de comportamiento más comunes de la enfermedad de Alzheimer.

alzheimer's  association®

Visit alz.org/CRF to explore additional education programs in your area.