

# GRUPOS DE APOYO - ACTIVIDADES PARA JUNIO 2020

Presentados por la Alzheimer's Association®

## Por Teléfono y en Español Grupo de Apoyo para Cuidadores

**AREA DE LA BAHÍA/NORTE DE CALIFORNIA**  
**Miércoles, 10 de Junio, 7 a 8:30 p.m. |**

[Registración](#)

### Invitada Especial

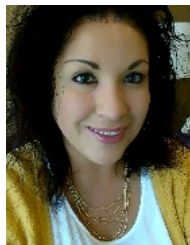
**Silvia Austerlic - “Escuchando con Compasion”**

Silvia es una facilitadora intercultural, fundadora de Senti-Pensante Connections cuya misión es crear puentes entre culturas y diferencias al servicio de la transformación individual, el cambio social y la acción colectiva. Nacida y criada en Buenos Aires, Argentina, emigró a los EE. UU. en 1998. Actualmente trabaja en la Universidad de California Santa Cruz en la Iniciativa de Resiliencia Radical donde imparte una clase que desarrolló “Construyendo un Santuario Interior”, que invita al cultivo de los recursos internos para cultivar la capacidad de solidaridad y acción orientada a la comunidad.



### Facilitadora:

**Yuliana Mendoza**, Especialista en Cuidado de Familias de la Asociación de Alzheimer, nació en Watsonville, CA donde aún continúa viviendo con su familia. Yuliana ha estado dedicada a servir, enseñar y ayudar a familias en el área de Monterrey y la Bahía de San Francisco. Su trabajo se enfoca en consejería de cuidados, educación y apoyo a familias y personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Para mayor



información por favor llamar a Yuliana Mendoza, MPH | oficina: 831.647.9890 | ymflores@alz.org | alz.org/norcal/ | 24/7 Helpline: 800.272.3900

**EL GRUPO DEL NORTE DE CALIFORNIA**  
**Se reúne el Segundo Miércoles de cada mes de 7 a 8:30 p.m.**

**GRUPO DE APOYO DE NEVADA**  
**Viernes Junio 12, de 2:30 a 4 p.m.**

El grupo se reúne el segundo Viernes de cada mes, 2:30 a 4 p.m. Para mayor información por favor llamar a Irma Prettenhofer al 702.800.7118 o a la línea de información 1.800.272.3900

Lo grupos son gratuito y el uso del teléfono no le acumulará cargos. Los grupos son presentado en Español Esta es una oportunidad para los cuidadores de personas con Alzheimer para hablar, para conocer sobre la enfermedad, para dar y recibir apoyo. Usted aprenderá sobre recursos disponibles en la comunidad y descubrirá formas efectivas para cuidar a su ser querido y cuidarse a usted mismo.

Bienvenidas/os, ninguna familia Latina debería estar sola enfrentando esta enfermedad!

**PARA REGISTRARSE POR FAVOR LLAMAR AL 408.372.9919  
O VISÍTENOS EN LA PÁGINA  
TINYURL.COM/2020ONLINESPANISHED**

alzheimer's  association®

Program descriptions on back. Visit [alz.org/CRF](http://alz.org/CRF) to explore additional education programs in your area.