

# CORDIAL INVITACIÓN – OCTUBRE 2020

## PROGRAMAS EDUCATIVOS EN LÍNEA [VIRTUALES]

Presentados por la Alzheimer's Association®



### Clases Virtuales:

#### Lo Básico; Entendiendo el Alzheimer y la Demencia

Jueves Octubre 1, 10-11:30 a.m. | [Registración](#)

#### Covid-19 y Demencia, Consejos para Cuidadores y comunidad

Lunes, Octubre 12, 1-2:30 p.m. | [Registración](#)

#### Cuerpo y Cerebro Sano; Consejos de las Últimas Investigaciones

Jueves, Octubre 15, 10-11:30 a.m. | [Registración](#)

#### Entendiendo y Respondiendo a Cambios de Comportamiento Relacionados con la Demencia

Martes, Octubre 20, 7-8:30 p.m. | [Registración](#)

#### Conozca las 10 Señales de Advertencia del Alzheimer

Jueves, Octubre 22, 10-11:30 a.m. | [Registración](#)

#### Estrategias Efectivas de Comunicación

Martes, Octubre 27, 7-8:30 p.m. | [Registración](#)

### Grupos de Apoyo para Cuidadores:

#### Grupo de Apoyo del Norte de California,

Nos reunimos el segundo Miércoles de cada mes, 7 a 8:30 p.m. | [Registración](#)  
ó llamar a Yuliana Mendoza al 831.647.9890

#### Grupo de Apoyo de Nevada,

Nos reunimos el segundo Viernes de cada mes, 2:30 a 4 p.m. | Llamar a Irma Prettenhofer al 702.248.2770 ó la Línea de Información Nacional 1.800.272.3900

PARA REGISTRARSE POR FAVOR LLAMAR AL 408.372.9919  
O VISÍTENOS EN LA PÁGINA  
[TINYURL.COM/2020ONLINE](https://www.alz.org/2020ONLINE)

alzheimer's  association®

Program descriptions on back. Visit [alz.org/CRF](https://www.alz.org/CRF) to explore additional education programs in your area.

# CORDIAL INVITACIÓN – OCTUBRE 2020

## PROGRAMAS EDUCATIVOS EN LÍNEA [VIRTUALES]

Presentados por la Alzheimer's Association®

### Otras Actividades en Línea para la comunidad Latina:

#### Café Virtual con Voluntarios, Promotores, Líderes y Comunidad

Todos los Viernes, 11 a.m. -12 p.m. | [Registracion](#)

#### Facebook; Unidos Contra el Alzheimer:

Unase a nuestro Grupo Latino Unidos Contra el Alzheimer de la Asociación de Alzheimer del Norte de California y Norte de Nevada.

<https://www.facebook.com/groups/AlzSpanish>

#### Página Web del Norte de California: Información y Recursos en Español

[https://alz.org/norcal/about\\_us/everyone-is-welcome/recursos\\_en\\_espanol](https://alz.org/norcal/about_us/everyone-is-welcome/recursos_en_espanol)

**Caminata Walk to End Alzheimer's®:** La Caminata va a estar en todas partes este año. El mundo puede parecer un poco diferente actualmente, pero una cosa no ha cambiado; nuestro compromiso de luchar contra el Alzheimer. [www.alz.org/walk](http://www.alz.org/walk)

#### Voluntariado: En el área de su interés:

Como Promotor, Educador Comunitario, Representante de la organización, Comunicaciones, Abogacía y/o Co-facilitador de grupos de apoyo:

[www.alz.org/norcal/volunteer](http://www.alz.org/norcal/volunteer)

**Línea Nacional de Información y Servicios:** 1.800.272.3900

alzheimer's  association®

800.272.3900 | [alz.org](http://alz.org)®

PARA REGISTRARSE POR FAVOR LLAMAR AL 408.372.9919  
O VISÍTENOS EN LA PÁGINA  
[TINYURL.COM/2020ONLINESPANISHED](http://TINYURL.COM/2020ONLINESPANISHED)

alzheimer's  association®

Program descriptions on back. Visit [alz.org/CRF](http://alz.org/CRF) to explore additional education programs in your area.

# BREVE DESCRIPCION DE LAS CLASES EDUCATIVAS

Presentados por la Alzheimer's Association®



## Conozca las 10 Señales de Advertencia del Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer y otras demencias causan problemas de memoria, pensamiento y comportamiento que interfieren con la vida diaria. Únase a nosotros para aprender a reconocer las señales comunes de la enfermedad; Cómo abordar a una persona acerca de problemas de memoria; la importancia de la detección temprana y los beneficios de un diagnóstico; posibles pruebas y evaluaciones para el proceso de diagnóstico y recursos de la Alzheimer's Association.

## Lo Básico; Entendiendo el Alzheimer y la Demencia

La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. Si usted o alguien que usted conoce está afectado por la enfermedad de Alzheimer o la demencia, es el momento de conocer los hechos. Este programa proporciona información sobre detección, causas y factores de riesgo, las etapas de la enfermedad, el tratamiento y mucho más.

## Cuerpo y Cerebro Sano; Consejos de las Últimas

### Investigaciones

Durante siglos, hemos sabido que la salud del cerebro y del cuerpo están conectados. Pero ahora, la ciencia es capaz de proporcionar ideas sobre cómo el estilo de vida le puede ayudar a mantener el cerebro y el cuerpo saludable a medida que envejece. Únase a nosotros para aprender acerca de la investigación en las áreas de la dieta y la nutrición, el ejercicio, la actividad cognitiva y el compromiso social, y el uso de herramientas prácticas para ayudarle a incorporar estas recomendaciones en un plan para un envejecimiento saludable.

## Entendiendo y Respondiendo a Cambios de Comportamiento

### Relacionados con la Demencia

El comportamiento es una forma poderosa de comunicación y es una de las formas principales para las personas con demencia de comunicar sus necesidades y sentimientos a medida que la capacidad de usar el lenguaje se pierde. Sin embargo, algunos comportamientos pueden presentar desafíos reales para los cuidadores. Únase a nosotros para aprender a descifrar los mensajes de comportamiento, identificar los factores desencadenantes comunes del comportamiento, y aprender estrategias para ayudar a intervenir con algunos de los problemas de comportamiento más comunes de la enfermedad de Alzheimer.

## Estrategias efectivas de comunicación

El comportamiento es una forma poderosa de comunicación. Este programa informa y educa a los cuidadores para interpretar la comunicación verbal y de comportamiento de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y demencia en general. Los participantes aprenderán las estrategias para una conexión significativa con las personas afectadas por demencia en sus estadios iniciales, intermedios y tardíos de la enfermedad.

**PARA MAYOR INFORMACIÓN TAMBIÉN  
LLAMAR AL 1.800.272.3900 O VISÍTENOS  
EN LA PÁGINA [ALZ.ORG/CRF](http://ALZ.ORG/CRF)**

alzheimer's  association®

Visit [alz.org/CRF](http://alz.org/CRF) to explore additional education programs in your area.