



Our vision is a world without Alzheimer's disease.

WE SPEAK YOUR LANGUAGE IN NYC

Hablamos español

Nou pale Kreyol

Мы говорим по-русски

我們會講中文

24/7 Helpline: 800.272.3900  
alz.org/nyc

The Alzheimer's Association® is the leading voluntary health organization in Alzheimer's care, support and research. Our mission is to eliminate Alzheimer's disease through the advancement of research; to provide and enhance care and support for all affected; and to reduce the risk of dementia through the promotion of brain health.

### HOW WE HELP

Our highly trained and knowledgeable staff can:

- Help you understand memory loss, dementia and Alzheimer's disease.
- Explain diagnosis, management and treatment options.
- Offer information and training so you can provide quality care for your friend or family member with Alzheimer's or another dementia.
- Provide referrals to community-based dementia care providers.



### OUR PROGRAMS

#### Alzheimer's Association 24/7 Helpline (800.272.3900)

The Helpline is here for you 24 hours a day and 7 days a week. Call us to get information and support in both English and Spanish. We also can connect you to local programs and help you get care and services.

In our NYC office, we have people who speak many languages. We provide help by phone in more than 200 languages through a translation service.

### Free Workshops

We hold free workshops throughout New York City. At our workshops, learn:

- All about Alzheimer's disease, dementia and memory loss.
- Tips for healthy aging and brain health.
- How to plan for legal and financial issues.
- How to handle communication and behavior issues when you are caring for someone with Alzheimer's or another dementia.

### Information and Referrals

We refer you to services in the community to help you manage Alzheimer's disease at home. For example, we can help you find doctors, lawyers, adult day care programs and home health care. We also can refer you to housing options, such as assisted living communities. For information on how to pay for care, please call our **Helpline at 800.272.3900**.

### Help for People Living with Alzheimer's or Other Dementias

Meet with one of our social workers or counselors to get help creating an action plan for your care. **You can also learn more about our Early Stage programs.**

### Help for Caregivers

Meet with one of our social workers or counselors to get help creating an action plan for caring for your friend or family member with Alzheimer's or another dementia.

### Support Groups

Attend one of our support groups for families, caregivers and people living with Alzheimer's. When you attend a support group, you can connect with other people affected by the disease. Learn how people manage stress and cope with being a caregiver or with a new diagnosis.

### MediAlert® + Alzheimer's Association Safe Return®

When you sign up for MediAlert + Safe Return, we provide help in finding a person living with Alzheimer's who has wandered and become lost. This service is available 24 hours a day throughout the United States.

### Information About Research Studies

Find clinical studies through our free and easy-to-use matching service. Alzheimer's Association TrialMatch® connects people living with Alzheimer's, healthy people, caregivers, and doctors to researchers working on a cure. Signing up is easy and you learn about hundreds of studies, including online studies and studies looking at finding, preventing and treating Alzheimer's.

### OUR ONLINE SERVICES

The Alzheimer's Association offers many services on our website at **alz.org/nyc**. Find out about local New York City events and get information on caregiving in our online Alzheimer's and Dementia Caregiver Center.

### Alzheimer's Navigator®

The Alzheimer's Navigator tool creates action plans just for you to help you find information, support and local resources. All you need to do is answer a few questions online.

### E-Learning Workshops

We offer free online workshops for caregivers and people living with Alzheimer's and other dementias. Some workshops are available in Spanish.

Workshops include:

- **Know the 10 Signs:** Learn the 10 warning signs of Alzheimer's disease and how to recognize them in yourself and others.
- **The Basics of Alzheimer's:** Learn about causes, stages and treatment of Alzheimer's.
- **Legal and Financial Planning:** Learn about important legal and financial issues and how to put plans in place.
- **Living with Alzheimer's series:** This series has workshops for caregivers at each stage, people living with Alzheimer's and people diagnosed with younger-onset Alzheimer's disease.



### Community Resource Finder

Our Community Resource Finder provides a list of local Alzheimer's resources, community programs and services. Finding resources close to home can make a difference when planning for the future. This list makes it easy to search, find and access the support you need quickly.

### ALZConnected®

Join our free, online community for everyone affected by Alzheimer's or other dementias. On ALZConnected, you can ask questions, learn tips and share experiences on message boards and in a live chat room. ALZConnected provides a safe place for people to connect with others in similar situations 24 hours a day, 365 days a year, for FREE.

### Information in Many Languages

We have information in many languages, including Spanish, Chinese, and Korean. We also offer an interactive video brain tour in 15 languages. **Go to alz.org/global to learn more.**

### CONTACT US

Alzheimer's Association – NYC Chapter

60 E 42nd Street, Suite 2240

New York NY 10165

24/7 Helpline: 800.272.3900

alz.org/nyc

©2018 Alzheimer's Association®. All rights reserved.



This brochure is supported in part by a grant from the New York State Department of Health.





Наша мечта — мир без болезни Альцгеймера

В НЬЮ-ЙОРКЕ МЫ ГОВОРИМ НА ВАШЕМ ЯЗЫКЕ

Hablamos español

Nou pale Kreyol

Мы говорим по-русски

我們會講中文

Горячая линия 24/7  
800.272.3900  
alz.org/nyc

Alzheimer's Association® является ведущей добровольной организацией здравоохранения для ухода и поддержки страдающих болезнью Альцгеймера и ее исследований. Нашими целями являются: ликвидация болезни Альцгеймера путем проведения исследований; обеспечение и улучшение ухода и поддержки для всех пациентов; снижение риска развития деменции, используя принципы здоровья головного мозга.

## КАК МЫ ПОМОГАЕМ

Наш хорошо подготовленный и компетентный персонал может:

- помочь вам разобраться в потере памяти, деменции и болезни Альцгеймера;
- объяснить варианты диагностики, терапии и лечения;
- предложить информацию и обучение, чтобы вы могли обеспечить качественный уход за своим другом или членом семьи с болезнью Альцгеймера или другим видом деменции;
- предоставить направления в местные организации по поддержке пациентов с деменцией.



## НАШИ ПРОГРАММЫ

### Горячая линия 24/7 организации Alzheimer's Association (800.272.3900)

Горячая линия доступна для вас 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Позвоните нам, чтобы получить информацию и поддержку на английском и испанском языках. Мы также можем включить вас в местные программы и помочь вам получить помощь и услуги.

В нашем офисе в Нью-Йорке работают люди, говорящие на многих языках. Мы оказываем помощь по телефону на более чем 200 языках благодаря услугам перевода.

## Бесплатные семинары

Мы проводим бесплатные семинары по всему Нью-Йорку. На наших семинарах вы можете узнать следующее.

- Всю информацию о болезни Альцгеймера, деменции и потере памяти.
- Советы по здоровому старению и здоровью головного мозга.
- Как планировать юридические и финансовые вопросы.
- Как обходиться с проблемами общения и поведения, когда вы заботитесь о ком-то с болезнью Альцгеймера или другим видом деменции.

## Информация и направления

Мы направляем вас в местные организации, чтобы помочь вам справиться с болезнью Альцгеймера в домашних условиях. Например, мы можем помочь вам найти врачей, юристов, программы дневного ухода за взрослыми и медицинскую помощь на дому. Также мы можем предложить вам такие варианты жилья, как жилые комплексы с услугами поддержки. Для получения информации об оплате за уход, позвоните на нашу **горячую линию 800.272.3900**.

## Помощь людям с болезнью Альцгеймера или другими видами деменции

Встретьтесь с одним из наших социальных работников или консультантов, чтобы получить поддержку в разработке плана действий для вашей помощи. **Вы также можете узнать больше о наших программах для ранних стадий болезни.**

## Помощь опекунам

Встретьтесь с одним из наших социальных работников или консультантов, чтобы получить поддержку в разработке плана действий по уходу за вашим другом или членом семьи с болезнью Альцгеймера или другим видом деменции.

## Группы поддержки

Посещайте одну из наших групп поддержки для семей, опекунов и людей с болезнью Альцгеймера. Когда вы посещаете группу поддержки, вы можете пообщаться с другими людьми в таком же положении. Узнайте о том, как люди управляют стрессом и справляются с задачами опекунства или новым диагнозом.

## Услуга MedicAlert® + Alzheimer's Association Safe Return®

Когда вы подписываетесь на услугу MedicAlert + Safe Return, мы оказываем вам помощь в поиске заблудившихся и потерявшихся людей с болезнью

Альцгеймера. Эта услуга доступна 24 часа в сутки на всей территории Соединенных Штатов.

## Информация о научных исследованиях

Вы можете найти информацию о клинических исследованиях через наш бесплатный и простой в использовании поисковый сервис. Сервис Alzheimer's Association TrialMatch® связывает людей с болезнью Альцгеймера, здоровых людей, опекунов и врачей с исследователями, работающими над средствами лечения.

Пройти регистрацию очень просто, вы познакомитесь с сотнями научных работ, в том числе с онлайн-исследованиями и исследованиями, направленными на диагностирование, профилактику и лечение болезни Альцгеймера.

## НАШИ ОНЛАЙН-УСЛУГИ

Организация Alzheimer's Association предлагает множество услуг на нашем веб-сайте **alz.org/nyc**. Узнайте о местных мероприятиях в Нью-Йорке и получите информацию об уходе за больными в нашем онлайн-центре для опекунов людей с болезнью Альцгеймера и деменцией.

## Alzheimer's Navigator®

Услуга Alzheimer's Navigator создает ваш персональный план действий для того, чтобы вы могли найти информацию, поддержку и местные ресурсы. Вам нужно лишь ответить на несколько онлайн-вопросов.

## Семинары электронного обучения

Мы предлагаем бесплатные онлайн-семинары для опекунов и людей с болезнью Альцгеймера и другими видами деменций. Некоторые семинары доступны на испанском языке.

Семинары включают в себя следующие элементы.

- **Информация о 10 признаках.** Узнайте о 10 предварительных признаках болезни Альцгеймера и о том, как распознать их в себе и других.
- **Основная информация о болезни Альцгеймера.** Узнайте о причинах, стадиях и лечении болезни Альцгеймера.
- **Юридическое и финансовое планирование.** Узнайте о важных юридических и финансовых вопросах, а также о том, как составлять планы.
- **Серия семинаров о жизни с болезнью Альцгеймера.** Эти семинары предназначены для опекунов на каждом этапе болезни, людей с болезнью Альцгеймера, и людей, у которых диагностирована болезнь Альцгеймера на ранней стадии.



## Сервис поиска локальных ресурсов (Community Resource Finder)

Наш сервис поиска локальных ресурсов предоставляет список местных ресурсов, связанных с болезнью Альцгеймера, локальных программ и услуг. Обнаружение ресурсов недалеко от дома может иметь значение при планировании будущего. Этот список сокращает поиск и нахождение необходимой вам поддержки, а также доступ к ней.

## ALZConnected®

Присоединяйтесь к нашему бесплатному онлайн-сообществу для всех, кто страдает от болезни Альцгеймера или других видов деменции. В ALZConnected вы можете задавать вопросы, спрашивать советы и делиться опытом на форумах и в чате. ALZConnected предлагает безопасное место для общения с другими людьми, находящимися в аналогичных ситуациях, 24 часа в сутки, 365 дней в году, БЕСПЛАТНО.

## Информация на различных языках

Мы предоставляем информацию на многих языках, включая испанский, китайский и корейский. Мы также предлагаем интерактивную видеоэкскурсию по головному мозгу на 15 языках. **Для получения дополнительной информации посетите [alz.org/global](http://alz.org/global).**

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Alzheimer's Association — NYC Chapter  
60 E 42nd Street, Suite 2240  
New York NY 10165 (Нью-Йорк)  
Горячая линия 24/7: 800.272.3900  
[alz.org/nyc](http://alz.org/nyc)

© Alzheimer's Association®, 2018. Все права защищены.



Настоящая брошюра частично поддерживается грантом Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк.