

CLASES DE EDUCACIÓN GRATIS

alzheimer's association®

Visitar
alz.org/crf
o llamar
800.272.3900
para registrarse

Debido a COVID-19, todas las clases son virtuales a través del internet o por teléfono.

AGOSTO 2020

Clases en Español

Conozca las 10 Señales de Advertencia:

Miércoles 5 de agosto, 6-8 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Viernes 14 de agosto, 6-8 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Martes 25 de agosto, 5:30-6:30pm | [REGÍSTRESE](#)

Lo Básico:

Miércoles 12 de agosto, 6-8 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Lunes 24 de agosto, 6-8 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Cuerpo y Cerebro Sano es Vida Sana:

Jueves 6 de agosto, 11 a.m.-12 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Viernes 7 de agosto, 6-8 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Estrategias Efectivas de Comunicación:

Jueves 20 de agosto, 11:30 a.m.-12:30 p.m. |

[REGÍSTRESE](#)

Viviendo con Alzheimer – de Etapa Temprana

Sábado 22 de agosto, 8-10:30 am. | [REGÍSTRESE](#)

Miércoles 26 de agosto, 6-8 p.m. | [REGÍSTRESE](#)

Viviendo con Alzheimer - Para Cuidadores de Personas en la Etapa Intermedia: (3 partes)

Martes 4 de agosto 8:30-10:30 a.m. | [REGÍSTRESE](#)

Martes 11 de agosto, 8:30-10:30 a.m. | [REGÍSTRESE](#)

Martes 18 de agosto, 8:30-10:30 a.m. | [REGÍSTRESE](#)

GRUPOS DE APOYO EN ESPAÑOL

Todos los Martes:

Martes 4 de agosto, 1-2:30 p.m.

Martes 11 de agosto, 1-2:30 p.m.

Martes 18 de agosto, 1-2:30 p.m.

Martes 25 de agosto, 1-2:30 p.m.

Para registrarse para el Grupo de Apoyo

Telefónico, comuníquese con

Linda Loera al **213.220.0713** o

lloera@alz.org.

Línea de Ayuda de la Alzheimer's
Association las 24 horas 7 días



Llame al **800.272.3900** para obtener
ayuda y información en español gratuita
las 24 horas.

REGISTRARSE VISITANDO ALZ.ORG/CRF O LLOMANDO **800.272.3900**



Para visitar su agencia local, vaya a
alz.org/oc o síganos en [@endalzoc](https://twitter.com/EndAlzoc)

alzheimer's 
association®

CLASES DE EDUCACIÓN GRATIS

alzheimer's  association®

Visitar
alz.org/crf
o llamar

800.272.3900
para registrarse

Descripción del curso

Conozca las 10 Señales De Advertencia: La Detección Temprana es Importante

Participe en esta clase para que aprenda cuales son las 10 Señales de Advertencia de la enfermedad de Alzheimer

Lo Básico: La Pérdida de Memoria, La Demencia, y La Enfermedad de Alzheimer

Aprenda acerca los síntomas del Alzheimer y otras demencias y cuáles son los pasos a seguir si usted o un ser querido recibe un diagnóstico de Alzheimer

Cuerpo y Cerebro Sano es Vida Sana: Consejos de las Últimas Investigaciones

Únase a nosotros para conocer las investigaciones en las áreas de dieta y nutrición, ejercicio, actividad cognitiva y participación social, y use herramientas prácticas que lo ayudarán a incorporar estas recomendaciones en un plan para el envejecimiento saludable.

Estrategias Efectivas de Comunicación

Únase a nosotros para explorar cómo la comunicación se lleva a cabo cuando una persona tiene la enfermedad de Alzheimer, aprenden a decodificar los mensajes verbales y conductuales mandados por una persona con demencia, e identificar estrategias para ayudarle a conectarse y comunicarse en cada etapa de la enfermedad.

Viviendo con Alzheimer – de Etapa Temprana

Una serie de programas educativos que brindan respuesta a las preguntas de las personas preocupadas por la enfermedad de Alzheimer de inicio temprano o algún tipo relacionado de demencia. Escuche a personas directamente afectadas y aprenda lo que necesita saber, lo que necesita planificar y lo que puede hacer para suavizar el impacto a lo largo de la enfermedad.

Viviendo con Alzheimer - Para Cuidadores de Personas en la Etapa Intermedia: (3 partes)

En la etapa intermedia de la enfermedad de Alzheimer, aquellos que fueron compañeros de cuidado se convierten en cuidadores prácticos. Únase a esta serie de tres partes y escuche a cuidadores y profesionales analizar estrategias útiles para brindar seguridad, y apoyo en la etapa intermedia de la enfermedad de Alzheimer.

REGISTRARSE VISITANDO ALZ.ORG/CRF O LLOMANDO **800.272.3900**



Para visitar su agencia local, vaya a alz.org/oc o síganos en [@endalzoc](https://twitter.com/EndAlzoc)

alzheimer's 
association®