

HEALTHY LIVING FOR YOUR BRAIN AND BODY

******Thursday, Jan. 25th & Nov. 8th 2018 | 11:30 a.m. | [YWCA-Katherine White Harvey Branch](#) | 313 Bartlett Dr. 79912
Thursday, April 5th 2018 | 11:00 a.m. | [Montevista at Coronado](#) | 1575 Belvidere 79912
Thursday, November 15th 2018 | 11:00 a.m. | [YWCA-Shirley Leavell Branch](#) | 10712 Sam Snead Dr. 79935

DEMENTIA CONVERSATIONS

Thursday, January 4th 2018 | 11:00 a.m. | [Montevista at Coronado](#) | 1575 Belvidere 79912
Thursday, April 19th 2018 | 11:00 a.m. | [YWCA-Shirley Leavell Branch](#) | 10712 Sam Snead Dr. 79935
Thursday, July 12th 2018 | 6:00 p.m. - 8:00 p.m. | [St. Raphael CC](#) | 2301 Zanzibar Rd. 79925 -Rectory Rm 5
Thursday, September 27th 2018 | 11:30 a.m. | [YWCA-Katherine White Harvey Branch](#) | 313 Bartlett Dr. 79912

KNOW THE 10 SIGNS: EARLY DETECTION MATTERS

Thursday, May 10th 2018 | 6:00 p.m. - 8:00 p.m. | [St. Raphael CC](#) | 2301 Zanzibar Rd. 79925 -Rectory Rm 5
******Thursday, May 24th 2018 | 11:30 a.m. | [YWCA-Katherine White Harvey Branch](#) | 313 Bartlett Dr. 79912
Thursday, June 7th 2018 | 11:00 a.m. | [Montevista at Coronado](#) | 1575 Belvidere 79912

LEGAL STRATEGIES FOR ALZHEIMER'S DISEASE

(CLASS CANCELLED IF IT DOES NOT MEET A MINIMUM OF 10 REGISTRANTS)

******Thursday, March 22nd 2018 | 11:30 a.m. | [YWCA-Katherine White Harvey Branch](#) | 313 Bartlett Dr. 79912
Thursday, October 11th 2018 | 6:00 p.m. - 8:00 p.m. | [St. Raphael CC](#) | 2301 Zanzibar Rd. 79925 -Rectory Rm 5
Thursday, August 2nd 2018 | 11:00 a.m. | [Montevista at Coronado](#) | 1575 Belvidere 79912

THE BASICS: MEMORY LOSS, DEMENTIA AND ALZHEIMER'S

Thursday, February 1st 2018 | 11:00 a.m. | [Montevista at Coronado](#) | 1575 Belvidere 79912
Thursday, March 8th 2018 | 6:00 p.m. - 8:00 p.m. | [St. Raphael CC](#) | 2301 Zanzibar Rd. 79925 -Rectory Rm 5
******Thursday, July 26th 2018 | 11:30 a.m. | [YWCA-Katherine White Harvey Branch](#) | 313 Bartlett Dr. 79912
Thursday, September 20th 2018 | 11:00 a.m. | [YWCA-Shirley Leavell Branch](#) | 10712 Sam Snead Dr. 79935

EFFECTIVE COMMUNICATION STRATEGIES

Thursday, August 9th 2018 | 6:00 p.m. - 8:00 p.m. | [St. Raphael CC](#) | 2301 Zanzibar Rd. 79925 -Rectory Rm 5

LIVING WITH ALZHEIMER'S SERIES: FOR CAREGIVERS

MIDDLE STAGE

Wednesday, Jan. 10th 2018 | 6:00 p.m. - 8:00 p.m. | [St. Raphael CC](#) | 2301 Zanzibar Rd. 79925 -Rectory Rm 5
****Programs marked with asterisks will be offered bilingual****

SAVE THE DATE!

PROGRAMS OPEN TO THE COMMUNITY

visit alz.org/westtexas for program description

(Registration is required)

EDUCATIONAL PROGRAMS ARE BROUGHT TO YOU BY A COLLABORATION OF
PROGRAMAS OFRECIDOS POR UNA COLABORACION DE

ALZHEIMER'S ASSOCIATION | BOWLING FAMILY YMCA | ST. RAPHAEL'S CATHOLIC CHURCH —HEALTH MINISTRY
YWCA SHIRLEY LEAVELL BRANCH | YWCA KATHERINE HARVEY WHITE BRANCH | YWCA-JOYCE WHITFIELD JAYNES BRANCH

CUERPO Y CEREBRO SANO ES VIDA SANA

Este programa esta dedicado para individuos sanos de cualquier edad que están buscando maneras de envejecer sanamente. Este programa no esta dirigido a personas con enfermedad de Alzheimer's o demencia.

****Jueves, 25 de Enero y 8 de Noviembre 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Katherine White Harvey Branch | 313 Bartlett Dr. 79912**
Miércoles, 9 de Mayo 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Joyce Whitfield Jaynes Branch | 1600 Brown St, El Paso, TX 79902

CONOZCA LAS 10 SEÑALES: LA DETECCION TEMPRANA ES IMPORTANTE

Este programa le ayudará a entender la diferencia entre la pérdida de memoria relacionada con la edad y la enfermedad de Alzheimer y le explicara qué hacer si usted o alguien que usted conoce tiene síntomas.

Miércoles, 10 de Enero 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Joyce Whitfield Jaynes Branch | 1600 Brown St, El Paso, TX 79902
****Jueves, 24 de Mayo 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Katherine White Harvey Branch | 313 Bartlett Dr. 79912**
Jueves, 21 de Junio 2018 | 11:00 a.m. | YWCA-Shirley Leavell Branch | 10712 Sam Snead Dr. 79935

LO BASICO: PERDIDA DE MEMORIA, DEMENCIA Y LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Aprenda sobre los factores de riesgo, causas, etapas de la enfermedad y el medicamento disponible para el Alzheimer

Jueves, 15 de Febrero 2018 | 11:00 a.m. | YWCA-Shirley Leavell Branch | 10712 Sam Snead Dr. 79935
Miércoles, 14 de Marzo 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Joyce Whitfield Jaynes Branch | 1600 Brown St, El Paso, TX 79902
****Jueves, 26 de Julio 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Katherine White Harvey Branch | 313 Bartlett Dr. 79912**

PLANEACION LEGAL (DEBE DE HABER POR LO MENOS 10 INSCRIPCIONES O ES CANCELADO)

Si usted o alguien que usted conoce es afectado por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia, es imperativo que haga sus planes legales hoy mismo. Este programa es para saber que aspectos legales debe de considerar y como proceder para llevarlos acabo.

Miércoles, 12 de Septiembre 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Joyce Whitfield Jaynes Branch | 1600 Brown St, El Paso, TX 79902
****Jueves, 22 de Marzo 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Katherine White Harvey Branch | 313 Bartlett Dr. 79912**

PLANEACION FINANCIERA ***DEBE DE HABER POR LO MENOS 10 INSCRIPCIONES O ES CANCELADO***

Si usted o alguien que usted conoce es afectado por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia, es imperativo que revise sus finanzas y aprenda los cambios que se deberán hacer para futuro.

Miércoles, 14 de Noviembre 2018 | 11:30 a.m. | YWCA-Joyce Whitfield Jaynes Branch | 1600 Brown St, El Paso, TX 79902

****Programas marcados con asterisco seran ofrecidos bilingües****

APARTE LA FECHA!

PROGRAMAS ABIERTOS A LA COMUNIDAD

(Se requiere inscripción)

Inscríbese llamando al 1.800.272.3900

EDUCATIONAL PROGRAMS ARE BROUGHT TO YOU BY A COLLABORATION OF
PROGRAMAS OFRECIDOS POR UNA COLABORACION DE

ALZHEIMER'S ASSOCIATION | BOWLING FAMILY YMCA | ST. RAPHAEL'S CATHOLIC CHURCH —HEALTH MINISTRY
YWCA SHIRLEY LEAVELL BRANCH | YWCA KATHERINE HARVEY WHITE BRANCH | YWCA-JOYCE WHITFIELD JAYNES BRANCH