

# Mes de la Herencia Hispana

## ENFOCADA EN LA SALUD DE LA COMUNIDAD HISPANA

### Dedicada a crear una comunidad saludable

Durante el Mes de la Herencia Hispana, saludamos a nuestros socios comunitarios, quienes nos ayudan a apoyar a aquellos que viven con demencia. Guadalupe Osorio es una trabajadora de salud comunitaria en la Clínica Comunitaria Aurora Walker's Point. Ella trabaja con la comunidad Hispana promoviendo la conciencia sobre todos los temas relacionados con la salud. Walker's Point Community Clinic es la clínica gratuita más grande de Wisconsin y ha atendido a personas de bajos ingresos, inmigrantes, refugiados y desatendidos en la comunidad de Milwaukee durante más de 25 años. Se especializan en brindar atención multilingüe y multicultural.

"Nuestra clínica es una de las más grandes que atienden a la comunidad hispana", dijo Osorio. "Nos enfocamos en todos los problemas de salud, desde vacunas y exámenes hasta la salud emocional. Hacemos hincapié en lo importante que es cuidarse uno mismo".

Una de las iniciativas que Osorio está trabajando en la comunidad es promover el ejercicio entre las mujeres. Con la seguridad en mente, Osorio se reúne con mujeres interesadas varias veces a la semana para caminar en el Centro de Ecología Urbana. "Cuando llega el invierno, a menudo vemos más ansiedad y depresión", dijo Osorio. "Queremos crear oportunidades para salir. En el 'Día de los Muertos', caminaremos y compartiremos recuerdos de seres queridos fallecidos".

### Mejor información sobre el Alzheimer

"Hay una falta de información sobre el Alzheimer en la comunidad hispana, dijo Osorio. "Comparto el nombre de Virginia Zerpa de la Alzheimer's Association con las familias que acuden a mí con preguntas sobre la pérdida de memoria. A los hispanos no les gusta hablar sobre la demencia y, a menudo, simplemente dicen que alguien está loco si comienza a olvidar cosas. Alguien vino a verme recientemente y me dijo que su madre se estaba "metiendo en problemas" en la cocina porque se le estaba olvidando cómo cocinar. Trato de explicar que el Alzheimer es como la diabetes o la presión arterial alta y que hay cosas que las familias pueden hacer para controlarlo y mantener a salvo a sus seres queridos. Si podemos hacer llegar este mensaje a una sola persona, habremos tenido un impacto".

¡Gracias, Guadalupe, por tus esfuerzos para aumentar la conciencia sobre la salud en tu comunidad!



**Guadalupe Osorio**